

5. 市立図書館からの資料

読み聞かせをしよう！

こどもも、おかあさんもおとうさんも、
おじいちゃんもおばあちゃんも、そしてお友だちへも。
ほんか本に書かれている“ことば”を声こえにしてつたえよう！
こころがあたたかくなるよ！「読み聞かせ」しようよ！



【読み聞かせのコツ】

1. 準備をしよう！

☆ 会場のセッティング

- ・読み手を中心にして囲むように座る。こうすると、どこにいても絵がみんなによく見える。
- ・読み手の背景に、動いたり目だったりするものがないかどうか確認する。
- ・絵本を聞くお友だちが、床に座っているときは、読み手はイスに座り、イスに座っているときは、読み手は立って読む。

☆ 練習が重要！

- ・おはなし会で大事なことは、「おはなしを聞いてくれるお友だち全員に声が聞こえ、絵がみんなに見えること」
- ・絵本が決まったら、まずは声に出して何回も読もう。

2. 読んでみよう！

☆ 開きぐせをつけておく。

- 本がきれいにひらくように開きぐせをつけておく。

開きぐせのつけ方は、表紙ひょうしからと裏表紙うらびょうしから、交互こうごに1ページずつ

開いていながら丁寧ていねいに押おさえてつける。こうすることでどのページきんとうも均等に
くせがつく

- 新しい絵本は、しっかり開きぐせをつけよう。

☆ 本の持ち方

- 途中とちゅうでぐらぐら動かないようにしっかりもつ。
- 片方の手で絵本の中心をしっかりと持ってささえる。もう片方の手で端はしをおさえる。

☆ ページのめくりかた

- 絵本したぶほんの下部分を持って、手前てまえからおくにむけておく。その時に、めくる腕うでが絵を
かくさないように注意！
- ページをめくるのも読み聞かせのうち、ゆっくり心をこめて。
- めくったらすぐに読まない。ひと呼吸こきゅうして読み始める。
- 文を読み終わったらすぐにめくらない。(絵を少し見せて)

☆ 読みかた

- ひとつひとつの言葉ことばがはっきりと聞こえるようにゆっくり心をこめて読む。
- 大げさにするのではなく、自然に読む。
- 一番のポイントは、声が全員に届くように読む。
- 読み始めは、表紙を見せながら「題名だいめい・作者さくしゃ・画家が か・訳者やくしゃ」を告げる。

最後は、裏表紙うらびょうしを見せて、おしまい！！



●読み終わったら
聞いたおはなしの世界を楽しむ時間。
すぐに感想を聞かないように。

市立岡谷図書館司書より… “読み聞かせの実演” を見て、自分流にアレンジを！

市立岡谷図書館では…（対象：3歳～小学校低学年※大人の聴講もOK！）
毎週土曜日午前11時から「**おはなしの森**」を開催しています。
読書活動ボランティア「おはなしだいすきポポーの木」に所属する
各グループの皆さんと、本の読み聞かせや紙芝居、語り、パネルシアター、
手遊びやエプロンシアターなど、
“本の世界で過ごす…わくわく楽しい30分間” をお届けしています。

毎月第三火曜日午前11時から「**ちいさなおはなしの森**」を
未満児を対象に開催しています。

幼少期から本とふれあうことは、とても大切です。

是非、一度図書館へ足を運んでください。



【年代別読み聞かせブックリスト～市立岡谷図書館司書のおすすめ本】

乳幼児～		
書名	著者	出版社
【おひざのなかで】		
おつきさま こんばんは	林 明子 さく	福音館書店
ねないこだれだ	せなけいこ さく・え	福音館書店
だるまさんが	かがくいひろし さく	ブロンズ新社
もこ もこもこ	谷川俊太郎 作 元永定正 絵	文研出版
どうすればいいのかな？	わたなべしげお ぶん おおともやすお え	福音館書店
おっぴい	みやにしたつや 作・絵	鈴木出版
【ねえ ねえ よんで！】		
ぞうくんのさんぽ	なかのひろたか さく・え	福音館書店
しろくまちゃんのホットケーキ	わかやまけん 絵 森比佐志 文 わだよしおみ ぶん	こぐま社
たべたのだあれ	五味太郎 さく	文化出版局
そらはだかんぼ！	五味太郎 作	偕成社
おばけのてんぷら	せなけいこ 作・絵	ポプラ社
ねずみくんのチョコッキ	なかえよしお 作 上野紀子 絵	ポプラ社
おおきななかつ ロシア民話	A.トルストイ 再話 内田莉紗子 訳 佐藤忠良 画	福音館書店
とりかえっこ	さとうわきこ 作 二俣英五郎 絵	ポプラ社
てぶくろ ウクライナ民話	エフゲーニ・ラチョフ え うちだりさこ 訳	福音館書店
わたしのワンピース	にしまさきかよこ えとぶん	こぐま社
みんなうんち	五味太郎 さく	福音館書店
はっばのおうち	征矢清 さく 林明子 え	福音館書店
【おもしろいおはなしいっぱい】		
ねえ、おきて！	さとうわきこ 作	架空社
ぼちぼち いこか	マイク＝セイラー さく ロバート＝グロスマン え いまえよしもと やく	偕成社
お月さまってどんなあじ？	ミヒヤエル グレイニエク 絵と文 いずみちほこ 訳	セーラー出版
三びきのやぎのがらがらどん	マーシャ・ブラウン え せたていじ やく	福音館書店
はらぺこあおむし	エリック・カール さく もりひさし やく	偕成社
ぐりとぐら	なかがわりえこ さく おおむらゆりこ え	福音館書店
おおかみと七ひきのこやぎ	グリム 原作 フェリクス・ホフマン え せたていじ やく	福音館書店
そらまめくんのベッド	なかやみわ さく・え	福音館書店
うんちしたのはだれよ！	ヴェルナー・ホルツヴァルト 文 ヴォルフ・エールブルッフ 絵	偕成社
11ぴきのねこ	馬場のぼる 著	こぐま社
はじめてのおつかい	筒井頼子 さく	福音館書店
どろんこハリー	ジーン・ジオン ぶん わたなべしげお やく	福音館書店
【この本よんだ？】		
どろんこおそうじ ばばあちゃんのおはなし	さとうわきこ さく・え	福音館書店
だるまちゃんとてんぐちゃん	加古里子 さく・え	福音館書店
どろぼうがっこう	かこさとし 絵と文	偕成社
めっきらもっきらどおんどおん	長谷川撰子 作 ふりやなな 画	福音館書店
おしゃべりなたまごやき	寺村輝夫 作 長新太 画	福音館書店
よもぎだんご	さとうわきこ さく	福音館書店
おおきくなるっていうことは	中川ひろたか 文 村上康成 絵	童心社
かいじゅうたちのいるところ	モーリス・センダック さく じんぐうてるお やく	富山房
そらいろのたね	なかがわりえこ 文 おおむらゆりこ 絵	福音館書店
おふるだいすき	松岡亨子 作 林明子 絵	福音館書店
すてきな三にんぐみ	トミー＝アンゲラー さく いまえよしとも やく	偕成社
しょうぼうじどうしゃじぶた	渡辺茂男 さく 山本忠敬 え	福音館書店

1・2年生向け

書名	著者	出版社
ねこのピート だいすきなおやすみえほん	キムバリー・ディーン	ひさかたチャイルド
ねこのピート はじめてのがっこう	エリック・リトウィン	ひさかたチャイルド
ねこのピート だいすきなよっつのボタン	エリック・リトウィン	ひさかたチャイルド
ねこのピート だいすきなしろいくつ	エリック・リトウィン	ひさかたチャイルド
すてきな三人ぐみ	トミー・アンゲラー	偕成社
カエルのおでかけ	高島 邦生	フレーベル館
いちにちシリーズ	ふくべ あきひろ	PHP研究所
はるにあえたよ	原 京子	ポプラ社
いじわるなないしょおばけ	ティエリー・ロブレヒト	文溪堂
うきばちです	川端 誠	BL出版
しゃっくりがいこつ	マージェリー・カイラ	セーラー出版
あらま!	ケイト・ラム	小学館
スイミー	レオ・レオン	好学社
花火の夜に	佐々木 貴行	アートボックスインターナショナル
あきにであったおともだち	亀岡 亜希子	文溪堂
じゅげむ	川端 誠	クレヨンハウス
たまごにいちちゃん	あきやただし	すずき出版
あずきとき	京極夏彦	岩崎書店
キャベツくん	長 新太	文研
ちびゴリラのちびちび	ルース・ボーンスタイン	ほるぷ出版
へんしんトンネル	あきやただし	金の星社
おしゃべりなたまごやき	寺村 輝夫	福音館書店
とりかえっこ	さとう わきこ	ポプラ社
はらぺこあおむし	エリック・カール	偕成社
うんちしたのはだれよ!	ヴェルナー・ホルツヴァルト	偕成社
お月さまってどんなあじ?	ミヒヤエル・グレイニエク	セーラー出版
めっきらもつきらどおんどおん	長谷川 摂子 作 ふるやなな 絵	福音館書店
じいちゃんバナナばあちゃんバナナ	のし さやか	ひさかたチャイルド

「乳幼児から小学校低学年の子」を持つお家の方向けお薦めリスト

書名	著者	出版社
えほんのせかい こどものせかい	松岡享子	日本エディタースクール出版部
サンタクロースの部屋	松岡享子	こぐま社
絵本のよろこび	松居直	
こども えほん おとな	松居直	NPO法人「絵本で子育て」センター刊
絵本の現在子どもの未来	松居直	日本エディタースクール出版部
絵本は赤ちゃんから	佐々木宏子	新曜社
藤田浩子の絵本は育児書	藤田浩子	アイ企画

[次ページへ](#)

書名	著者	出版社
赤ちゃん絵本ノート	監修 田中尚人 あべみちこ	中央公論新社
絵本の力	河合隼雄 松居直 柳田邦男	岩波書店
100冊の絵本と親子の3000日	美紀みな子 村田光子 藪中征代 吉田佐治子	教育出版
絵本が目をさますとき	長谷川摂子	福音館書店
だから、子どもの本は面白い	広瀬恒子	新日本出版社
読む力は生きる力	脇明子	岩波書店

3・4年生向け

書名	著者	出版社
じめんのしたにはなにがある	山本 孝 絵 中川 ひろたか 絵	アリス館
すきま地蔵	長谷川 義史 絵 室井 茂 作	白泉社
ともだちやもんなぼくら	くすのき しげのり 作 福田 岩緒 絵	えほんの社
いぬのおしりのだいじけん	ピーター・ベントリー 文 松岡 芽依 絵	ほるぷ出版
がんばれ！！まけるな！！ナメクジくん	三輪 一雄	偕成社
地球をほる	川端 誠	BL出版
ぼくのジィちゃん	長谷川 義史	教育画劇
これはのみのびこ	谷川俊太郎	サンリード
落語絵本 はつてんじん	川端 誠	クレヨンハウス
落語絵本 じゅげむ	川端 誠	クレヨンハウス
2ほんの木	エリサベド・ブラシ	ひさかたチャイルド
いるのいないの	京極夏彦	岩崎書店
おいしいのぼうけん	古田 足日	童心社
おじやまなクマのおいだしかた	エリック・パインダー	岩崎書店
えんまのはいしゃ	くすのき しげのり	偕成社
おしりつねり	桂 文我	BL出版
おなかのなかで	島野 雫	教育画劇
ぼくはおこった	ハーウィン・オラム	評論社
きつねをつれてむらまつり	こわせ たまみ	教育画劇
十二支のはじまり	谷 真介	佼成出版社
おなべおなべにえたかな	こいで やすこ 作	福音館書店
ちょろりんのすてきなセーター	降矢 なな	福音館書店
おすわりどうぞ	しもかわら ゆみ	講談社
もうちょっともうちょっと	高島 純 絵 きむらゆういち 文	福音館書店
かべのむこうになにがある？	ブリッタ・テッケントラップ	BL出版
大名行列	シゲノリ カツヒコ	小学館
うどんやのたあちゃん	鍋田 敬子	福音館書店
たまたまタヌキ	内田麟太郎 文 高島 那生 絵	佼成出版社
ねこはまいにちいそがしい	ジョー・ウィリアムソン	徳間書店

5・6年生向け

書名	著者	出版社
おまえうまそうだなシリーズ	宮西 達也	ポプラ社
みつくてん	ジョン・クラッセン	クレヨンハウス
おおきな木	シェル・シルバスタイン	あすなる書房・篠崎書林
ひまわりのおか	ひまわりをうえた八人のお母さん	岩崎書店
おじいちゃんのごらくごらく	西本 鶏介	すずき出版
ウェズレーの国	ポール・フライシュマン	あすなる書房
じごくのそうべえ	桂 米朝	童心社
びゅんびゅんごまがまわったら	宮川 ひろ	童心社
100万回生きたねこ	佐野 洋子	講談社
やまんばのにしき	まつたにみよこ	ポプラ社
三びきのやぎのがらがらどん	マーシャ・ブラウン	福音館書店
ぼくのブックウーマン	ヘザー・ヘンリン	さえら書房
あまつぶほとりすぶらっしゅ	アルビン・トゥレッセルト	童話館出版
3びきのかわいいオオカミ	ユージーン・トリビザス	富山房
ぼくはうちゅうじん	中川 ひろたか 文 はた こうしろう 絵	アリス館
おなかのなかで	島野 雫	教育画劇
きつねのおはなはん	二俣 英五郎 絵 中川 正文 作	福音館書店
たぬきの花よめ道中	町田 尚子 絵 最上 一平 作	岩崎書店
木はいいなあ	ユードリイ 作 シーモント 絵	偕成社
すいかのプール	アンニョン・タル 作	岩波書店
伊賀のキャベツ	川端 誠	BL出版
まゆとかっぱ	降矢 なな 絵 富安 陽子 文	福音館書店
めぐる森の物語	いまい あやの	BL出版
つきがいちばんちかづくよる	竹下 文子 作 植田 真 絵	岩崎書店
かさの女王さま	シリム・イム・ブリッジズ 文 ユ・テウン 絵	セーラー出版
王さまとよごれた足	サリー・ボム・クレイトン 文 ライオン・サンダーソン 絵	光村教育図書

【年代別ブックリスト～市立岡谷図書館司書のおすすめ本】

中・高生向け

書名	著者	出版社
カラフル	森 絵都 著	理論社
アンネの日記	アンネ・フランク 著	文芸春秋
ナルニア国物語	C. S. ルイス 著	岩波書店
風が強く吹いている	三浦しをん 著	新潮社
日本文学全集	池澤夏樹 個人編集	河出書房新社
神のかたち図鑑	松村一男 編著	白水社
十二番目の天使	オグ・マンディーノ 著 坂本真一 訳	求龍社
チェロの木	いせひでこ 作	偕成社
西の魔女が死んだ	梨木香歩 著	新潮社
ぼくらの七日戦争	宗田理 著	KADOKAWA
新13歳のハローワーク	村上龍 著 はまのゆか 絵	幻冬舎
ルリユールおじさん	いせひでこ 作	講談社
なりたい二人	令丈ヒロ子 作 結布 絵	PHP研究所
心をそだてる松谷みよ子の日本神話	松谷みよ子 著	講談社
94歳から10代のあなたへ伝えたい大切なこと	吉沢久子 著	海竜社

P.50 では学校図書館における中学2年生の人気本を掲載しています。

読み聞かせ等のガイドブック紹介

書名	著者	出版社
えほん 子どものための300冊	日本子どもの本研究会 編	一声堂
新・どの本ようもうかな? 1・2年生	日本子どもの本研究会 編	国土社
新・どの本ようもうかな? 3・4年生	日本子どもの本研究会 編	国土社
新・どの本ようもうかな? 5・6年生	日本子どもの本研究会 編	国土社
よい絵本	全国学校図書館協議会絵本委員会	全国学校図書館協議会
テーマ別子どもと読みたい!新しい絵本	「この本読んで!」編集部	
テーマ別子どもと読みたい!新しい絵本 Part2	「この本読んで!」編集部	
かならず成功する読み聞かせの本	赤木かん子 著	自由国民社
季節別・年齢別 おはなし会プログラム	「この本読んで!」編集部	
季節別・年齢別 おはなし会プログラム Part2	「この本読んで!」編集部	

第3次岡谷市子ども読書活動推進計画

発行 2019年3月

編集 長野県岡谷市教育委員会 (市立岡谷図書館)

〒394-0028

長野県岡谷市本町四丁目1番39号

TEL 0266-22-2031 FAX 0266-24-3838

ホームページ <http://www.city.okaya.lg.jp/>