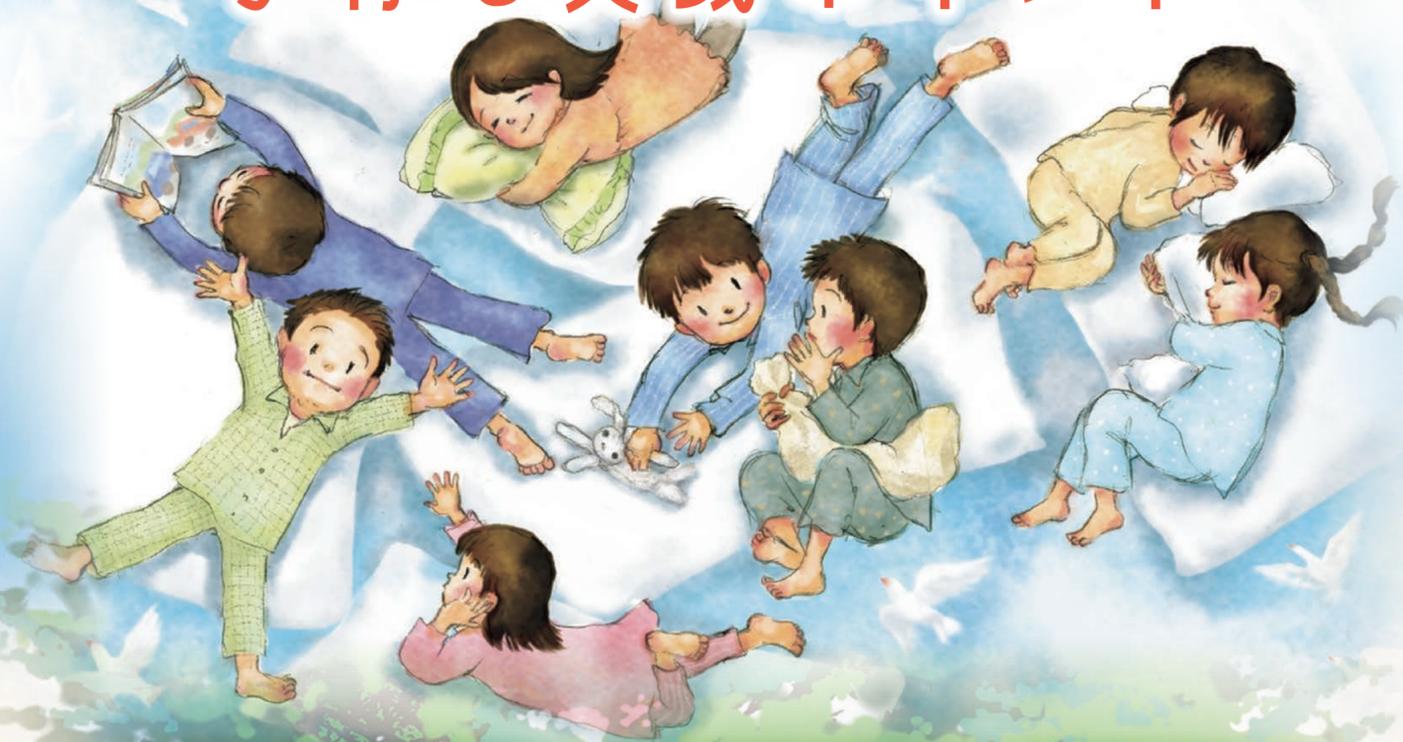


子育てに不安になったとき、ちょっと見てみませんか  
少しだけ心が軽くなるかも…。

# 成長樹

期

子育て実践ポイント



『自分のことを大切に思う気持ち』  
それが『自己肯定感』。  
子どもも大人も  
そんな心を大切に育みましょう。

胎児期（妊娠中）から  
中学校期（高校期）まで、  
子どもの成長に合わせた  
「子育てのポイント」や  
困ったときの相談場所を  
掲載しています。

冊子は、母子手帳の交付時や、民生児童委員による乳児家庭訪問の際に配付しています。  
また、イルフプラザ3階の岡谷市教育委員会生涯学習課でも配布しています。



成長樹（期）子育て実践ポイントに関するお問い合わせ／岡谷市教育委員会生涯学習課 TEL 0266-24-8404

イラスト 小平陽子