

親子でほっこり♪みそ玉づくり



お湯を注ぐだけで
おいしいみそ汁の
出来上がり～！



【講師】喜多屋醸造店
長峰 愛さん

身近な食材、味噌を使って親子で楽しくクッキング♪

栄養満点で保存にも向いている『みそ玉』を作しましょう！

ほかにもかんたんレシピでお味噌汁を作って、味噌のおいしさを味わいます♪

また、なぜ岡谷市にはお味噌屋さんがたくさんあるのかを学びます！

日 時：令和7年11月29日（土） 午前10時半～正午

場 所：イルフプラザ3階 カルチャーセンター 調理実習室

対 象：小中学生の親子 15組 ※詳しくはお尋ねください

参加費：受講料 200円 材料費 600円 合計 800円（ひとり分）

持ち物：味噌に合うと思う食材（味噌を付けて食べられるもの）

エプロン、三角巾、マスク、大きめのハンカチ、

みそ玉を持ち帰るタッパー

○申込期間○

11月4日(火)10時～11月21日(金)20時

・受講料は申し込み時に窓口で集金いたします。おつりの無いようご準備ください。

・電話および電子申請の申し込みは11月5日(水)から受け付けます。

・電子申請による仮申し込みは右下のQRコードを読み取って手続きしてください。

・電話および電子申請で申し込まれた方は、仮受付となっておりますので、上記期間中に受講料を窓口へお支払いください。

・11月12日(水)までは、『市内在住・在勤の人』のみの受け付けとさせていただきます。

・一度お支払いいただいた参加費は、受講をキャンセルしてもお返しできません。

※なお、定員に達した場合は、申し込み期間中でも受け付けを締め切ります。

●申込み・問い合わせ●

カルチャーセンター(生涯学習課)

電話 0266-24-8404

メール shogai@city.okaya.lg.jp

