

市民とあゆむまちづくり講座

令和6年度 岡谷市職員出前講座

・市民の皆さんの生涯学習活動を推進するため、行政のしくみや各課の事業内容など、「知りたい！聞きたい！」ことを、市の職員が直接出向いて説明します。

- 日時：平日 午前10時～午後9時
(土日祝日は原則お受けできません)
- 対象：市内に在住・在勤・在学の方で構成されるグループ
(政治・宗教・陳情・営利・収益を目的とする催しには、職員を派遣できません)
- 費用：講師派遣料は無料です。
(会場等の利用に必要な経費は申込側の皆様で
ご負担ください)



生涯学習のマスコット
マナビィ

……利用手順……

- その1 メニューから希望する講座を選んでください。
- その2 生涯学習課へ、利用申請書を提出してください。
(窓口・電話・ファックスで講座希望日の2週間前まで)
※インターネットからでもお申込みいただけます！！
- その3 後日、希望講座の担当課より申請者へ確認等の連絡をいたします。
→開催が決まったら、会場の手配や参加者への周知などを行ってください。
- その4 講座を開催します。*開催時には、プレス対応等をお願いします。
→会場の準備、講座の進行は申込側の皆様でお願いいたします。
- その5 講座が終わったら、生涯学習課へ利用報告書を提出してください。
(開催日から1ヶ月以内)
→皆様のご意見、ご感想がより良いメニューにつながります。



↑電子申請

※注意事項※

- ・介護福祉課の担当講座(★)は回数制限をさせていただきます。
- 開催回数・・・月2回まで(先着順)
- 1団体あたりの利用回数・・・年1回まで

令和6年度の新規追加講座

- ・(10)「プラスチック資源」分別学習会(環境課)
- ・(23)オンラインでできる行政手続き(企画課)
- ・(54)日本遺産って何？星降る中部高地の縄文世界(美術考古館)

■生活に関すること

番号	講座名	主な内容	時間	担当課
1	交通安全教室	交通安全(講義)	60分	市民生活課
2	消費生活講座	消費者・消費生活問題	60分	市民生活課
3	豊かな自然環境を守るために	将来の岡谷市の良好な環境とはどんなものか、私たちには何ができるのかを一緒に考えてみませんか?	60分	環境課
4	めざせゼロカーボン① 「地球温暖化問題を考えよう」	地球温暖化問題の原因や現状について学び、私たちにできることを考えよう	60分	環境課
5	めざせゼロカーボン② 「暮らしの中でできるエネルギー対策」	再生可能エネルギー、省エネルギーや、これらを活用した暮らしについて考えよう	60分	環境課
6	めざせゼロカーボン③ 「エコドライブを実践してみよう」	エコドライブを実践するための運転方法や実践することで得られる効果について	30分	環境課
7	諏訪湖を学ぼう	諏訪湖の現況と課題を知り、私たちにできることを考えよう	60分	環境課
8	ダンボールコンポスト講習会	生ごみから堆肥へ、家庭で気軽にできる生ごみ処理	45分	環境課
9	ごみ分別学習会	ごみを分別する方法 ※「どうやって分別するの!?!」という悩みを解決します。	60分	環境課
10	「プラスチック資源」分別学習会	新しく始まる「プラスチック資源」の分別・出し方 ※プラスチック資源の分別収集は令和7年度開始予定です	60分	環境課
11	みんなで考えよう!ごみのこと、わたしたち にできること(小学生等の授業向け)	焼却施設でごみを燃やす仕組み、資源物がリサイクルされる過程 ※クイズや質問タイムあり、参加しながら楽しく学べます。	60分	環境課
12	水道水ができるまで	水道水の生成過程	60分	水道課
13	下水道のしくみ	公共下水道のしくみと現状	60分	水道課
14	おかやの水道のいま、これから	将来の世代のために…安全・安心な水道の取組み	45分	水道課
15	平成18年7月豪雨災害について	平成18年7月豪雨災害の様子と土砂災害の対応	60分	危機管理室
16	わが家の耐震知識	わが家の耐震診断(簡易診断)、木造住宅の耐震補強の方法、地震被害の軽減対策	60分	都市計画課
17	我が家の防災対策	災害への備え(岡谷市防災ガイド・避難情報発令判断基準と避難行動)	60分	危機管理室
18	災害クロスロード(防災ゲーム)	災害に関連して起こる問題について、自分自身の問題として対応を考えるゲーム	90分	危機管理室
19	災害図上訓練(DIG)	自分の住んでいる地域の地図に危険箇所等を記入して、防災対策を検討する訓練	120分	危機管理室
20	避難所運営ゲーム(HUG)	みんなで避難所運営について考え、避難所で起こる出来事にどう対応するかを模擬体験するゲーム	120分	危機管理室
21	メール配信@おかや 岡谷市LINE公式アカウント	「メール配信@おかや」及び「岡谷市LINE公式アカウント」の概要と登録方法 ※携帯電話等に防災情報等が届きます。会場で登録のお手伝いをします。	30分	企画課
22	情報セキュリティに関心を	コンピュータウィルス等、情報セキュリティ対策に関する一般的な啓発	45分	企画課
23	オンラインでできる行政手続き	オンラインでできる行政手続きの概要と申請方法	45分	企画課
24	高齢者向けのバスの乗り方教室	バスを安心して利用していただくためのコツ。マイ時刻表の作成	30分	商業観光課
25	シルキーバスの乗り方	シルキーバスの乗り方、実車を使った乗車体験	30分	商業観光課

■健康に関すること

番号	講座名	主な内容	時間	担当課
26	保育園の給食について	離乳食・幼児食・保育園の給食・食育の話 ※保育園給食のメニューのから調理実習もできます。	30分	子ども課
27	おいしくたのしく健康づくり	年代に応じた食生活・食育・お口の健康づくりの講話・調理実習・デモンストラーション※ご希望のテーマに合わせた講話も可能です。	60分	健康推進課
28	生活習慣病の予防	肥満・糖尿病・高血圧・心臓病などにならないために健康な生活習慣を身につける	60分	健康推進課
★29	もの忘れチェッカー	タブレット端末で質問に答えて「もの忘れの度合い」を確認、もの忘れに関する相談 ※ひとり5分程度。人数によって時間が変わります。	60分	介護福祉課
30	国民健康保険について	国民健康保険制度	30分	医療保険課
31	福祉医療費給付金について	福祉医療費給付金制度	30分	医療保険課
32	特定健診・特定保健指導について	特定健診・特定保健指導	30分	医療保険課

■福祉に関すること

番号	講座名	主な内容	時間	担当課
33	岡谷市がめざす地域福祉について	“高齢化”や“支えあい”など福祉のイロハを学び、共生のまちづくりについて一緒に考えてみませんか？	60分	社会福祉課
34	障がい者福祉 ～ノーマライゼーションって何だろう～	障がいの有無にかかわらず、だれもが地域でいきいきと豊かに暮らすには(共生のまちづくり、福祉サービス、自立支援と社会参加)	60分	社会福祉課
35	避難行動要支援者体制づくり	「自助・互助・共助・公助」による防災・減災のまちづくりと避難支援	60分	社会福祉課
★36	外出支援ボランティアはじめてみよう！ (地域支え合い移動支援について)	高齢化や運転免許の返納をきっかけに通院や買い物などの足(移動)に困る方は増えています。支え合い活動の1つとして、外出支援ボランティアの必要性が高まっています。方法や事例を勉強しながら地域の課題を一緒に考えます。	90分	介護福祉課
★37	介護予防のはなし	転倒骨折予防、認知症予防	30分	介護福祉課
★38	介護保険って	介護保険制度	60分	介護福祉課
★39	認知症ってどんなもの？ ～地域で支え合いましょう～	認知症の症状や治療方法、対応の仕方 ※認知症サポーター養成講座としての実施も可能です。	90分	介護福祉課
★40	認知症ってなあに？ 《小・中・高校生の授業向け》	高齢者の身体、認知症の症状や対応の仕方 ※認知症の人や家族を地域で見守り支えるために、何ができるか考えます。	60分	介護福祉課
★41	高齢者の権利擁護について	成年後見制度等の利用方法、相談窓口	60分	介護福祉課
42	子育て支援講座	子育て制度の紹介、子どもへの接し方	60分	子ども課
43	輝く子どもの育成を目指して	子ども・若者育成支援計画、市民総参加による子育て支援	30分	子ども課
44	STOP！子ども虐待	児童虐待について知り、自分たちにできることを考えよう	60分	子ども課

■教育に関すること

番号	講座名	主な内容	時間	担当課
45	岡谷市の教育事情	学校教育に関わる事業 ※「不登校」などテーマをしぼって申請してください。	60分	教育総務課
46	学校給食の中味を見てみよう	学校給食の献立、栄養摂取量	60分	教育総務課
47	奨学金制度はどうなっているの	岡谷市育英基金、山田徳郎奨学金制度	60分	教育総務課
48	放課後子どもの居場所づくり	放課後子どもの居場所づくり事業	30分	教育総務課
49	生涯学習の魅力	身近な学びの場・仲間作りの場など「生涯学習」の魅力	60分	生涯学習課
50	お互いに認め合い	日常生活から考える身近な人権問題	60分	生涯学習課
51	青少年の健全育成	有害環境の実態と対策、健全育成に取り組む団体と施策	30分	生涯学習課
52	子どもと絵本	読み聞かせのやり方、絵本の選び方	60分	図書館
53	あなたのそばの文化財	身近にある文化財(各区の文化財について)・埋蔵文化財(遺跡)について	60分	美術考古館
54	日本遺産って何？星降る中部高地の縄文世界	平成30年に認定された長野県・山梨県の14市町村にまたがる縄文時代のストーリー。その構成文化財である岡谷市の土器等を説明し、日本遺産を知ってもらう。	60分	美術考古館
55	私たちの公民館活動	公民館活動によるまちづくり	60分	湊・川岸・長地公民館
56	さわやかスポーツライフ (もっと身近にニュースポーツを)	気軽に楽しくできるニュースポーツの指導者を養成	60分	スポーツ振興課
57	スポーツを楽しみたいあなたへ	スポーツ施設の紹介、利用方法	60分	スポーツ振興課

■産業に関すること

番号	講座名	主な内容	時間	担当課
58	シルク岡谷	明治から昭和にかけて製糸業が急速に発展し、「シルク岡谷」と言われるほど世界的にも有名な都市となった岡谷の歴史と現在の取組など	60分	ブランド推進室
59	岡谷にも観光スポットがあるぞ	知人に紹介したい観光スポット	60分	商業観光課
60	うなぎと岡谷	どうして岡谷がうなぎなの？	60分	商業観光課
61	躍進する岡谷の工業	岡谷市の工業の現状、岡谷市工業活性化計画、施策の概要	45分	工業振興課
62	産業のまち岡谷	岡谷市の産業の歴史、振興施策	60分	工業振興課
63	岡谷市の農業	岡谷市の農業の現状	60分	農林水産課

■まちづくりに関すること

番号	講座名	主な内容	時間	担当課
64	男女共同参画社会をめざして	男女共同参画社会、岡谷市男女共同参画計画「おかやプランVI」	45分	地域創生推進課
65	人口動態と移住促進	岡谷市の人口動態と移住促進の取り組み	45分	地域創生推進課
66	市民総参加のまちづくり	岡谷市市民総参加のまちづくり基本条例、市民総参加のまちづくりの取組み状況	45分	地域創生推進課
67	国際交流のはなし	岡谷市の国際交流	60分	地域創生推進課
68	第5次岡谷市総合計画	将来都市像「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」の実現に向けて	60分	企画課
69	広域行政・広域連合	岡谷市と広域行政及び広域連合との関係・仕組み	60分	企画課
70	岡谷ブランド	岡谷ブランドの構築による、魅力ある地域づくりの推進	30分	ブランド推進室
71	岡谷市の都市計画	岡谷市の都市計画、岡谷市都市計画マスタープラン	60分	都市計画課
72	空き家と上手につきあおう	空き家の管理と活用	60分	都市計画課

■行政に関すること

番号	講座名	主な内容	時間	担当課
73	岡谷市の行財政改革とは	第2次岡谷市行財政改革プログラムについて	60分	企画課
74	これからの公共施設を考えよう	岡谷市公共施設総合管理計画について	60分	企画課
75	やさしい財政のはなし	岡谷市の財政状況	90分	財政課
76	情報公開制度について	住民参加の情報公開、岡谷市の情報公開条例	60分	総務課
77	身近な税金のはなし	所得税、市民税の知って得する正しい申告	90分	税務課
78	還付申告のあれこれ	税金が戻ってくるのはなし	90分	税務課
79	新築住宅にかかる税金について	住宅を新築する際にかかる税金ってどんなもの	30分	税務課
80	くらしと市税	市税の種類やしきみ	60分	税務課
81	道水路の占用と払下げ	道水路の占用許可申請、馬入れ・水路敷の取得	60分	土木課
82	境界はどうやって決めるの？ ～公図と境界のはなし～	公図、道水路と民地との境界確定方法、境界確認の手続方法	60分	土木課
83	私たちの議会	市議会の構成と運営、請願・陳情の出し方、傍聴の方法	60分	議会事務局
84	政治や選挙を詳しく知ろう！	選挙の種類、投票率の推移について解説。模擬投票を体験する。(小、中、高校生対象)	90分	選挙管理委員会

■立ち寄り講座

※No.86、87は入館料がかかります。

番号	講座名	主な内容	時間	担当課
85	図書館で本や資料を探してみよう	利用者端末の使い方、本の探し方、ホームページで予約する方法	30分	図書館
86	解説付き！おらほの縄文土器	市内で出土した縄文土器や石器の紹介・解説	45分	美術考古館
87	美術考古館へ行ってみよう！	美術考古館の収蔵品・展示品の紹介・解説	60分	美術考古館

■その他

- メニュー表にない講座をリクエストしたい場合、生涯学習課へご相談下さい。
- 岡谷市民病院では「よりあい講座」として、医療・介護に関する70以上の講座を用意し、医師や医療スタッフが直接出向いて講座を行っています。講師の派遣費用は(無料)です。
詳しくは、岡谷市民病院 地域医療連携室 までお問い合わせください。
電話：23-8000(代表) 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15
※感染の状況により、中止やオンライン(Zoom)での開催となる場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ】

- 岡谷市教育委員会 生涯学習課(カルチャーセンター)
- 岡谷市中央町1-11-1
- 電話：24-8404 FAX:24-8442 Mail: shogai@city.okaya.lg.jp

