

# 令和8年度 岡谷市教育委員会基本方針（スポーツ）

## ■ 『スポーツスローガン』

親しみ、挑戦し続ける、たくましい心と体のひとつづくり

岡谷市教育大綱の教育理念のもと、はつらつ岡谷スポーツプラン（第3次岡谷市スポーツ推進計画）に基づき、生涯にわたりスポーツに親しみ、すべての市民が「する」「みる」「ささえる」ことで多様な形でスポーツに関わり、スポーツを通して心と体を養い、はつらつとした暮らしを送ることができるように、次の5つのポイントに重点的に取り組みます。



## ■ 「スポーツ 5つの重点」

### 1 市民ひとり1スポーツの実現

生涯にわたって運動やスポーツに取り組めるように、スポーツ団体やスポーツ推進委員などと連携しながら、幅広い年齢層の市民や障がい者が楽しく参加できる各種教室、大会などの多様なスポーツ機会の充実を図り、健康を志向したスポーツ活動を推進します。

### 2 競技力の向上

全国大会などの誘致や競技力向上のための教室、大会を開催します。また、全国大会で活躍できる選手の育成を支援するとともに、指導者講習会などの開催を通じて、スポーツ指導者の養成を推進します。

### 3 子どものスポーツ機会の充実

学校体育の学習の充実をはじめ、子どもたちの成長期に合わせた体力向上プログラムにより、体力、運動能力の向上をめざすとともに、スポーツを始めるきっかけづくりとして、多様なスポーツ教室などを開催し、運動やスポーツへの苦手意識を軽減させ、喜びや楽しいと思える機会を提供します。さらに、中学校運動部活動の地域移行に向けた取組を推進します。

### 4 スポーツ環境の整備・充実

利用者が安全で快適にスポーツ活動を行えるように、スポーツ施設の長寿命化を計画的に進め、安全で安心な環境を整備します。

### 5 第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会（信州やまなみ国スポ・全障スポ）の推進

令和10（2028）年に開催される第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会に向け、機運醸成を図りながら、万全な開催準備を推進します。また、これを契機に、スポーツに対する市民の関心を高めるとともに、大会終了後も大会開催の成果を本市の財産として、未来へ継承します。

はつらつ岡谷スポーツプラン基本理念  
スポーツで 笑顔あふれる 元気なまち

《日常に溶け込む「する」「みる」「ささえる」スポーツ》  
令和8年度岡谷市教育委員会 スポーツの重点項目

- 多様なスポーツ機会の充実によるスポーツ習慣の定着と健康づくりの促進
- トップアスリートとの連携を通じたスポーツの魅力向上と地域活性化
- 市民誰もが参画できるスポーツ機会の創出と情報発信の強化
- 子どもが楽しく体を動かし、体力・運動能力を伸ばせる取組の推進
- スケートをはじめとする地域資源を活かした競技力の向上とスポーツの普及
- スポーツ施設の長寿命化と安全で安心な環境整備
- 信州やまなみ国スポ・全障スポに向けた体制強化と着実な準備