

【報告事項】

1 『元気いきいき』岡谷シニアスポーツデーの開催について

日 時 4月16日(木)
 時 間 9時～15時
 体力運動能力テスト(10時から実施)、スポーツ教室体験会(はつらつ健康体操)
 場 所 市民総合体育館(スワンドーム)
 使用料 無料(個人利用のみ)
 持ち物 運動のできる服装、上履き等

2 令和8年度スポーツ施設における指定管理者シンコースポーツ(株)の自主事業について

*スポーツ教室 (継続)

場所：市民総合体育館、市民湖畔広場、市民水泳プール、市内学校体育施設の各施設
 講師：指定管理者 シンコースポーツ(株) スタッフ
 備考：各施設において、施設稼働率の低い時間帯に実施予定
 下記の費用には、施設使用料、スポーツ保険料を含む。

●スポーツ施設

教室名	対象者	曜日、時間	期間		費用	内容
HIP-HOP 教室	年中～ 小学2年	月曜日 16:10～16:55	第1期:4～6月 第2期:7～9月	各期 全10回	6,000円	基礎から学べる 楽しくカッコよく ダンシング
	小学3年 ～6年	月曜日 17:00～17:50	第3期:10～12月 第4期:1～3月			
こども スポーツ 教室	年長～ 小学6年	火曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	1.4期 10回 2.3期 10回 8回	8回 4,800円 10回 6,000円	縄跳び、ボー ル、ラケットなど を使った各種ス ポーツ
サッカー 教室	エンジョイ クラス(年 中～小学 2年)	火曜日 16:00～17:00	第1期:4～6月	8回	4,800円	パス、ドリブル、 ミニゲーム等
			第2期:7～9月	7回	4,200円	
	ベーシック クラス(小 学2年～ 6年)	火曜日 17:00～18:00	第3期:10～12月	8回	4,800円	
			第4期:1～3月	10回	6,000円	

教室名	対象者	曜日、時間	期間		費用	内容
卓球教室	小学生～ 中学生	水曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	サーブ、 スマッシュ等
ミニバス 教室	小学生	金曜日 ①18:30～19:30 ②19:30～20:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全8回	4,800円	パス、ドリブル、 ハンドリング、ミ ニゲーム等
バドミントン 教室	小学4年 ～中学生	金曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	サーブ、ラリー 練習、ミニゲー ム等
体操教室	年中～ 小学1年	金曜日 16:45～17:45	第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	マット運動、 跳び箱
バレーボー ル教室	小学生	水曜日 17:00～18:00	第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	サーブ・レシー ブ・アタックの基 礎を身につける
脂肪燃焼 エアロビク ス教室	一般	月曜日 10:00～11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	7,000円	有酸素燃焼 ダンス
ヨガ教室	一般	月曜日 11:10～12:10	第4期:1～3月	10回	7,000円	ヨガで柔軟性を 高め気持ちをリ フレッシュ
ZUMBA 教室	一般	火曜日 11:10～12:10 金曜日 11:10～12:10	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	7,000円	見て、まねて踊 って脂肪燃焼、 いろんな国のダ ンス
バレトン 教室	一般	火曜日 10:00～11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	7,000円	裸足で行うボデ ィーメイクエクサ サイズ
スリムキック ボクシング 教室	一般	水曜日 10:00～11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	7,000円	格闘動作を取り 入れたエアロビ クス

教室名	対象者	曜日、時間	期間	費用	内容	
ピラティス教室	一般	金曜日 10:00～11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	7,000円	全身の筋力をトーンアップし、身体を強化
夜ヨガ教室	一般	火曜日 19:00～20:00	第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	7,000円	全身の筋力をトーンアップさせ、身体を強化

教室名	対象者	曜日、時間	金額	内容
はつらつ健康体操教室	一般 (高齢者対象)	水曜日 14:00～15:00 全48回	600円/回	硬くなった筋肉をほぐし低下した機能を向上
トレーニングルームパーソナルレッスン	小学生～一般	月～金曜日 12:00～16:00で相談 (土日祝日は別途相談)	2,300円/h	個人の目的に応じた運動メニューの提案
地域運動指導	市内各区	要望に応じて	応相談	地域の活動に合わせた提案、指導

●水泳プール

教室名	対象者	曜日、時間	期間	費用	内容
水中運動教室	一般	火曜日 14:00～15:00	通年 全44回	700円/回	水中エアロ、水中ウォーキング、水中ゲーム
短期水泳教室	幼児、小学生	夏休み期間、 春休み期間(小学生)	全4回	5,000円 夏 幼児 4,500円	泳力に合わせた水泳指導
パーソナルスイムレッスン	小学生～一般	13:00～19:00で相談		2,500円/h	レベル、要望に応じてマンツーマンでアドバイス

令和8年3月のスポーツ行事について

☆教育委員会あいさつ
★市長欠席の場合あいさつ有

日	曜	時間	行 事 名	会 場	主催	列席者
1	日	9:00	第27回岡谷市民インドアソフトテニス大会	市民総合体育館	主催	
8	日	12:00	第31回岡谷市民カーリング大会	やまびこ アイスアリーナ	主催	
15	日	9:00	個人利用者優先デー	市民総合体育館	主催	
20	金	8:30	第53回岡谷市民卓球選手権大会	市民総合体育館	主催	☆
22	日	8:30	第45回諏訪郡市男女バスケットボール選手権大会	市民総合体育館	主催	

令和8年4月のスポーツ行事について

☆教育委員会あいさつ
★市長欠席の場合あいさつ有

日	曜	時間	行 事 名	会 場	主催	列席者
5	日	9:00	岡谷市スポーツ少年団総合開会式 (7年度市長列席)	市民総合体育館	共催	★ 早出市長
11	土	8:30	諏訪郡市中学生ソフトテニス大会	市営庭球場	主催	
12	日	8:00	令和8年度春季学童軟式野球大会	市営岡谷球場	主催	
16	木	9:00	シニアスポーツデー	市民総合体育館	主催	
19	日	9:00	第61回岡谷市ママさんバレーボール大会	市民総合体育館	主催	★
25	土	9:00	第35回長野県市町村対抗駅伝競走大会 第21回長野県市町村対抗小学生駅伝大会	松本市 やまびこドーム		
26	日	9:00	岡谷市長杯バトミントン大会	市民総合体育館	主催	
未定			早起き野球会開会式	未定	主催	

《生涯学習課・公民館》

日	曜	時間	講座名	期間	回数	講師・出演者	定員 費用等	場所
1	(日)	9:00 ～ 12:00	小坂・花岡・湊公民館 共催講座 ひな祭りの ケーキづくり講座		1回	梅林堂 永谷 恒夫	10組 参加費：500円	湊公民館 実習室
14	(土)	10:30 ～ 12:00	移住者向け講座 知る暮らしおかや 第3回 シルクファクト おかや見学 ～「シルク岡谷」を 体感しよう～		1回	シルクファクトおかや 学芸員	15名 受講料無料	シルクファクトおかや
		13:30 ～ 15:00	子ども学級 スマホのルールを親子で 考えよう！ 親も安心！！子どもSNS講座	3/21	2回	原田ゆきこ (SNS教育サポーター)	10組 参加費：無料	長地公民館
15	(日)	10:00 ～ 12:00	湊公民館生活講座 きのこの菌打ち体験講座		1回	地元講師 (信州くりたけ組合 花岡 宏行 ほか)	10組 受講料・材料 費：2,500円	湊公民館駐車場

《美術考古館》

日	曜	時間	内容等	定員・費用等	場所
2	月		アーティスト育成展		美術考古館
15	日	10:30～ 13:30～	アーティスト育成ワーク ショップ スケルトンリーフ	各5名 700円	美術考古館
		3/25～4/4	休館（指定管理者制度 移行作業のため）		美術考古館

《図書館》

日	曜	時間	講座名	期間	内容・講師等	定員 費用等	場所
			図書館de講座 「自殺対策強化月間」 (健康推進課)	3/1~27	テーマブックコーナー	無料	岡谷図書館
7	土	11:00	おはなしの森 (図書館職員)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
11	水	12:40	ファーストチョイス (セカンドブック) 事業		3歳児健診時チラシ配布	無料	保健センター
14	土	11:00	おはなしの森 (おかや子どもの本の会)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
15	日		家庭読書の日		毎月第3日曜日	無料	
17	火	11:00	ちいさなおはなしの森		幼児向けおはなし会	無料	岡谷図書館
21	土	11:00	おはなしの森 (岡谷おはなしの会)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
24	火	10:00	としょかんキッズ	3/26 まで	一日図書館お仕事体験 (事前申込制)	各日4名 無料	岡谷図書館
25	水	12:40	ファーストブック プレゼント事業		9・10か月健診時 ファーストブック配布	無料	保健センター
27	金		月末資料整理日		休館、館内整理		岡谷図書館
28	土	11:00	おはなしの森 (言の音の輪)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館

その他

(教育総務課)

- 卒業式について【別紙1】
 - <小学校> 令和8年 3月17日(火) 9:00~
 - <中学校> 令和8年 3月18日(水) 9:00~
- 入学式について【別紙2】
 - <小学校> 令和8年 4月 6日(月) 13:30~
 - <中学校> 令和8年 4月 6日(月) 9:00~
- 令和8年度 定例教育委員会の日程(案)について【別紙3】
- 教育委員会 歓送迎会について
 - 日時: 令和8年4月10日(金) 18:00~
 - 場所: メモリー

岡谷市教育委員会 R 8 年 3 月行事等予定表 (スポーツ行事・学級・講座除く)

期日	曜日	行 事	議会関係等
3月1日	日		
3月2日	月	諏訪地方教育委員会連絡協議会 9:15~ (諏訪教育会館)	
3月3日	火		一般質問
3月4日	水		一般質問
3月5日	木		一般質問
3月6日	金		本会議
3月7日	土		
3月8日	日		
3月9日	月	定例教育委員会 9:30~ (605会議室) 子ども教育支援チーム会議 15:30~ (605会議室)	
3月10日	火		常任委員会
3月11日	水		常任委員会
3月12日	木	校長会 9:00~ (202会議室) 第2期GIGA端末お披露目会 14:15~ (岡谷田中小学校)	常任委員会
3月13日	金		
3月14日	土		
3月15日	日		
3月16日	月		定例会開会
3月17日	火	小学校 卒業式	
3月18日	水	中学校 卒業式	
3月19日	木		
3月20日	金		
3月21日	土		
3月22日	日		
3月23日	月		
3月24日	火		
3月25日	水		
3月26日	木		
3月27日	金	校長・教頭昇任者激励会 9:30~ (605会議室) 退職・転任校長 理事者、正副議長へのあいさつ 10:00~ (5階応接室他) 退職・転任校長離任式 10:30~ (605会議室) 退職・転任校長、教頭見送り会 11:15~ (イベント広場)	
3月28日	土		
3月29日	日		
3月30日	月		
3月31日	火	退所式 8:40~ (9階大会議室) 退職教職員人事通知書交付及び永年勤続表彰伝達式 9:30~ (603会議室)	

岡谷市教育委員会 R 8 年 4 月行事等予定表 (スポーツ行事・学級・講座除く)

期日	曜日	行 事	議会関係等
4月1日	水	新任校長着任式 8:30~ (605会議室) 入所式 9:00~ (理事者控室) 市制施行記念式典 10:00~ (9階大会議室) 年度始めの式 13:30~ (9階大会議室)	
4月2日	木		
4月3日	金		
4月4日	土		
4月5日	日		
4月6日	月	小中学校 入学式	
4月7日	火	校長会 9:00~ (605会議室)	
4月8日	水		
4月9日	木	教頭会 9:00~ (605会議室)	
4月10日	金	定例教育委員会 15:00~ (605会議室) 歓送迎会 18:00~ (メモリー)	