

【報告事項】

1 『元気いきいき』岡谷シニアスポーツデーの開催について

日 時 4月17日(木)

時 間 9時～15時

体力運動能力テスト(10時から実施)、スポーツ教室体験会(はつらつ健康体操)

場 所 市民総合体育館(スワンドーム、2A会議室、2B会議室、トレーニングルーム)

使用料 無料(個人利用のみ)

持ち物 運動のできる服装、上履き等

2 令和7年度スポーツ施設における指定管理者シンコースポーツ(株)の自主事業について

＊スポーツ教室(継続)

場所：市民総合体育館、市民湖畔広場、市民水泳プール、市内学校体育施設の各施設

講師：指定管理者 シンコースポーツ(株) スタッフ

備考：各施設において、施設稼働率の低い時間帯に実施予定

下記の費用には、施設使用料、スポーツ保険料を含む。

●スポーツ施設

教室名	対象者	曜日、時間	期間		費用	内容
HIP-HOP 教室	年中～ 小学1年	月曜日 16:10～16:55	第1期:4～6月 第2期:7～9月	各期 全8回	4,800円	基礎から学べる 楽しくカッコよく ダンス
	小学2年～ 6年	月曜日 17:00～17:50	第3期:10～12月 第4期:1～3月			
こどもスポーツ 教室	年長～ 小学6年	火曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	縄跳び、ボール、 ラケットなどを使った 各種スポーツ
サッカー 教室	エンジョイ クラス(年中～小学 2年)	火曜日 16:30～17:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月	各期 全10回	6,000円	パス、ドリブル、 ミニゲーム等
	ベーシック クラス(小学2年～ 6年)	火曜日 17:30～18:30	第3期:10～12月 第4期:1～3月			

教室名	対象者	曜日、時間	期間		費用	内容
卓球教室	小学生～中学生	水曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	サーブ、スマッシュ等
ミニバス教室	小学生	金曜日 ①18:30～19:30 ②19:30～20:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全8回	4,800円	パス、ドリブル、 ハンドリング、 ミニゲーム等
バドミントン教室	小学4年～中学生	金曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	サーブ、ラリー練習、ミニゲーム豪
体操教室	年中～小学2年	金曜日 16:45～17:45	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	マット運動、跳び箱
陸上教室	小学生	水曜日 17:00～18:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全8回	4,800円	走る・跳ぶ・投げるといった基本動作のレベルアップ
バレーボール教室	小学生	水曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	サーブ・レシーブ・アタックの基礎を身につける
脂肪燃焼エアロビクス教室	一般	月曜日 10:00～11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全8回	5,600円	有酸素燃焼ダンス
ヨガ教室	一般	月曜日 11:10～12:10	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全8回	5,600円	ヨガで柔軟性を高め気持ちをリフレッシュ
ZUMBA教室	一般	火曜日 11:10～12:10 金曜日 11:10～12:10	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	1・2期 8回 3・4期 10回	1,2期 5,600円 3,4期 7,000円	見て、まねて踊って脂肪燃焼、いろんな国のダンス
バレトン教室	一般	火曜日 10:00～11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	1・2期 8回 3・4期 10回	1,2期 5,600円 3,4期 7,000円	裸足で行うボディメイクエクササイズ

教室名	対象者	曜日、時間	期間		費用	内容
スリムキック ボクシング 教室	一般	水曜日 10:00～11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	7,000円	格闘動作を取り入れたエアロビクス
ザ・サーキット教室	一般	水曜日 19:30～20:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	1・2期 8回 3・4期 10回	7,000円	リズムに乗って筋トレ要素の有酸素運動
ピラティス 教室	一般	金曜日 10:00～11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	1・2期 8回 3・4期 10回	1、2期 5,600円 3、4期 7,000円	全身の筋力をトーンアップし、身体を強化
夜ピラティス教室	一般	第1・3・5水曜日 19:00～20:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月	各期全 7回	4,900円	全身の筋力をトーンアップさせ、身体を強化
夜ヨガ教室	一般	火曜日 19:00～20:00	第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期全 8回	5,600円	全身の筋力をトーンアップさせ、身体を強化

教室名	対象者	曜日、時間	金額	内容
はつらつ健康体操教室	一般(高齢者対象)	水曜日 14:00～15:00 全48回	600円/回	硬くなった筋肉をほぐし低下した機能を向上
トレーニングルームパーソナルレッスン	小学生～一般	月～金曜日 12:00～16:00で相談 (土日祝日は別途相談)	2,300円/h	個人の目的に応じた運動メニューの提案
地域運動指導	市内各区	要望に応じて	応相談	地域の活動に合わせた提案、指導

●水泳プール

教室名	対象者	曜日、時間	期間	費用	内容
水中運動教室	一般	火曜日 14:00～15:00	通年 全44回	700円/回	水中エアロ、水中ウォーキング、水中ゲーム
短期水泳教室	幼児、小学生	夏休み期間、 春休み期間(小学生)	全4回	5,000円 夏 幼児 4,500円	泳力に合わせた水泳指導
パーソナルスイムレッスン	小学生～一般	13:00～19:00で相談		2,500円/h	レベル、要望に応じてマンツーマンでアドバイス

令和7年3月のスポーツ行事について

☆教育委員会あいさつ
★市長欠席の場合あいさつ有

日	曜	時間	行 事 名	会 場	主催	列席者
8日	土	9:00	小中学生バレーボール国スポ強化クリニック	市民総合体育館	主催	
9日	日	12:00	第29回岡谷市民カーリング大会	やまびこアイスアリーナ	主催	
16日	日	9:00	個人利用者優先デー	市民総合体育館	主催	
22日	土	8:30	第52回岡谷市民卓球選手権大会	市民総合体育館	主催	☆ 太田委員
23日	日	8:30	第44回諏訪郡市男女バスケットボール選手権大会	市民総合体育館	主催	

令和7年4月のスポーツ行事について

☆教育委員会あいさつ
★市長欠席の場合あいさつ有

日	曜	時間	行 事 名	会 場	主催	列席者
6日	日	9:00	岡谷市スポーツ少年団総合開会式 (6年度藤森委員列席)	市民総合体育館	共催	★ 早出市長
12日	土	8:00	令和7年度春季学童軟式野球大会	市営庭球場	主催	
		8:30	諏訪郡市中学生ソフトテニス大会	市営岡谷球場	主催	列席なし
17日	木	9:00	シニアスポーツデー	市民総合体育館	主催	
19日	土	9:00	個人利用者優先デー	市民総合体育館	主催	
20日	日	9:00	第60回岡谷市ママさんバレーボール大会	市民総合体育館	主催	列席なし
26日	土	9:00	第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会 第20回長野県市町村対抗小学生駅伝大会	松本市やまびこドーム		
未定			早起き野球会開会式	未定	主催	

◆ 3月の学級・講座予定（生涯学習館及び3公民館、青少年）

（生涯学習課）

《生涯学習館・公民館》

日時	曜日	時間	講座名	期間	回数	講師・出演者	定員 費用等	場所
2日	日	9:30～ 12:00	長地公民館子ども学級 親子で体験！びっくり科学 実験！	3/2	1回	教育支援協会長野 芝野 靖	親子20組 参加費500円	長地公民館
13日	木	19:00～	岡谷市少年愛護協議会					イルフプラザ3階 カルチャーセンター 多目的ホール
15日	土	13:30～ 15:30	岡谷市生涯学習大学 （信州大学出前講座） 「ツキノワグマを知ろう」	3/15	1	信州大学 山岳研究拠点 助教 瀧井 暁子	50名	イルフプラザ3階 カルチャーセンター 多目的ホール
21日	金	19:00～	岡谷市子ども会育成連絡協議 会 臨時総会 ※臨時総会前に協議会表彰及 び教育委員会表彰を実施					イルフプラザ3階 カルチャーセンター 多目的ホール
23日	日	10:00～	湊公民館生活講座 きのこの菌打ち体験講座	3/23	1	地元講師 （信州湊くりたけ組合 員ほか）	10名	湊公民館 裏駐車場等

《図書館》

日時		講座等名	期間等	内容・講師等	定員・費用等	場所
		図書館de講座 「自殺対策強化月間」 (健康推進課)	3/1～27	テーマブックスコーナー	無料	岡谷図書館
1日 (土)	11:00	おはなしの森 (図書館職員)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
8日 (土)	11:00	おはなしの森 (おかや子どもの本の会)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
12日 (水)	13:00	ファーストチョイス (セカンド ブック) 事業		3歳児健診時チラシ配布	無料	保健センター
15日 (土)	11:00	おはなしの森 (岡谷おはなしの会)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
16日 (日)		家庭読書の日		毎月第3日曜日	無料	
18日 (火)	11:00	ちいさなおはなしの森		幼児向けおはなし会	無料	岡谷図書館
22日 (土)	11:00	おはなしの森 (言の音の輪)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
25日 (火)	10:00	としょかんキッズ	3/27まで	一日図書館お仕事体験 (事前申込制)	各日4名 無料	岡谷図書館
26日 (水)	13:00	ファーストブックプレゼント事業		9・10か月健診時 ファーストブック配布	無料	保健センター
28日 (金)		月末資料整理日		休館、館内整理		岡谷図書館
29日 (土)	11:00	おはなしの森 (図書館職員)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館

その他

(教育総務課)

- 卒業式について【別紙1】
 <小学校> 令和7年 3月18日(火) 9:00～
 <中学校> 令和7年 3月19日(水) 9:00～
- 入学式について【別紙2】
 <小学校> 令和7年 4月 4日(金) 13:30～
 <中学校> 令和7年 4月 4日(金) 9:00～
- 令和7年度 定例教育委員会の日程(案)について【別紙3】
- 教育委員会 歓送迎会について
 日時: 令和7年4月7日(月) 18:00～
 場所: メモリー

岡谷市教育委員会 R7年3月行事等予定表 (スポーツ行事・学級・講座除く)

期日	曜日	行 事	議会関係等
3月1日	土		
3月2日	日		
3月3日	月		一般質問
3月4日	火		一般質問
3月5日	水		一般質問
3月6日	木		
3月7日	金	子ども教育支援チーム会議 15:30～ (諏訪教育会館)	
3月8日	土		
3月9日	日		
3月10日	月		常任委員会
3月11日	火		常任委員会
3月12日	水	校長会 9:00～ (202会議室)	常任委員会
3月13日	木	定例教育委員会 9:30～ (605会議室)	
3月14日	金		
3月15日	土		
3月16日	日		
3月17日	月		
3月18日	火	小学校 卒業式	
3月19日	水	中学校 卒業式	
3月20日	木		
3月21日	金	子ども会育成連絡協議会 感謝状授与式 19:00～ (カルチャーセンター)	
3月22日	土		
3月23日	日		
3月24日	月		
3月25日	火		
3月26日	水	校長・教頭昇任者激励会 9:30～ (605会議室) 退職・転任校長 理事者、正副議長へのあいさつ 10:00～ (5階応接室他) 退職・転任校長離任式 10:30～ (605会議室) 退職・転任校長、教頭見送り会 11:15～ (イベント広場)	
3月27日	木		
3月28日	金		
3月29日	土		
3月30日	日		
3月31日	月	退所式 8:40～ (9階大会議室) 退職教職員人事通知書交付及び永年勤続表彰伝達式 9:30～ (603会議室)	

岡谷市教育委員会 R7年4月行事等予定表 (スポーツ行事・学級・講座除く)

期日	曜日	行 事	議会関係等
4月1日	火	新任校長着任式 8:30～ (605会議室) 入所式 9:00～ (理事者控室) 市制施行記念式典 10:00～ (9階大会議室) 年度始めの式 13:30～ (9階大会議室)	臨時行管
4月2日	水		定例行管
4月3日	木		
4月4日	金	小中学校 入学式	
4月5日	土		
4月6日	日		
4月7日	月	定例教育委員会 15:00～ (605会議室) 歓送迎会 18:00～ (メモリー)	