

【報告事項】

1 『元氣いきいき』岡谷シニアスポーツデーの開催について

日 時 4月18日(木)

時 間 9時～15時

体力運動能力テスト(10時から実施)、スポーツ教室体験会(はつらつ健康体操)

場 所 市民総合体育館(スワンドーム、2A会議室、2B会議室、トレーニングルーム)

使用料 無料(個人利用のみ)

持ち物 マスク、運動のできる服装、上履き等

2 令和6年度スポーツ施設における指定管理者シンコースポーツ(株)の自主事業について

＊スポーツ教室(継続)

場所:市民総合体育館、市民湖畔広場、市民水泳プール、市内学校体育施設の各施設

講師:指定管理者 シンコースポーツ(株) スタッフ

備考:各施設において、施設稼働率の低い時間帯に実施予定

下記の費用には、施設使用料、スポーツ保険料を含む。

●スポーツ施設

教室名	対象者	曜日・時間	期間		費用	内容
HIP-HOP 教室	年中～ 小学1年	月曜日 16:10～ 16:55	第1期:4～6月 第2期:7～9月	各期 全10回	5,000円	基礎から学べる 楽しくカッコよく ダンシング
	小学2年 ～6年	月曜日 17:00～ 17:50	第3期:10～12月 第4期:1～3月			
こどもスポーツ 教室	年長～ 小学6年	火曜日 17:00～ 18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	5,000円	縄跳び、ボー ル、ラケットなど を使った各種 スポーツ
サッカー教室	エンジョイ クラス (年中～小 学2年)	火曜日 16:30～ 17:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月	各期 全10回	5,000円	パス、ドリブル、 ミニゲーム等
	ベーシック クラス (小学2年 ～6年)	火曜日 17:30～ 18:30	第3期:10～12月 第4期:1～3月			
卓球教室	小学生～ 中学生	水曜日 17:00～ 18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	5,000円	サーブ、スマッ シュ等

教室名	対象者	曜日・時間	期間		費用	内容
ミニバス教室	小学生	金曜日 ① 18:30～ 19:30 ② 19:30～ 20:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全8回	4,000 円	パス、ドリブル、 ミニゲーム等
バドミントン教室	小学4年 ～中学生	金曜日 17:00～ 18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	5,000 円	サーブ、ラリー 練習、ミニゲー ム等
野球教室	小学生	金曜日 17:00～ 18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	5,000 円	キャッチボール バッティング ベースランニン グ等
脂肪燃焼エアロビ クス教室	一般	月曜日 10:00～ 11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000 円	有酸素燃焼 ダンス
ヨガ教室	一般	月曜日 11:10～ 12:10	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000 円	ヨガで柔軟性を 高め気持ちをリ フレッシュ
ZUMBA教室	一般	火曜日 11:10～ 12:10 金曜日 11:10～ 12:10	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000 円	見て、まねて踊 って脂肪燃焼、 いろんな国の ダンス
バレトン教室	一般	火曜日 10:00～ 11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000 円	裸足で行うボデ ィーメイクエクサ サイズ
スリムキックボクシ ング教室	一般	水曜日 10:00～ 11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000 円	格闘動作を取り 入れたエアロビ クス

教室名	対象者	曜日・時間	期間		費用	内容
ザ・サーキット教室	一般	水曜日 19:30～ 20:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	1・2期 8回 3・4期 10回	1・2期 4,800円 3・4期 6,000円	リズムに乗って 筋トレ要素の有 酸素運動
ピラティス教室	一般	金曜日 10:00～ 11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	全身の筋力を トーンアップし、 身体を強化
陸上教室	小学生	水曜日 17:00～ 18:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	5,000円	走る・跳ぶ・投げ るといった基本 動作のレベルア ップ
バレーボール 教室	小学生	水曜日 17:30～ 18:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	5,000円	サーブ・レシー ブ・アタックの基 礎を身につける
夜ピラティス教室	一般	第1・3・5 水曜日 17:30～ 18:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月	各期全 7回	4,200円	全身の筋力を トーンアップし、 身体を強化

教室名	対象者	曜日、時間	金額	内容
はつらつ健康 体操教室	一般 (高齢者対象)	水曜日 14:00～15:00 全50回	500円/回	硬くなった筋肉をほ ぐし低下した機能を 向上
トレーニング ルームパーソ ナルレッスン	小学生～一般	月～金曜日 12:00～16:00で相談 (土日祝日は別途相談)	1,800円/時間	個人の目的に応じた 運動メニューの提案
地域運動指導	市内各区	要望に応じて	1開催 5,000円	地域の活動に合わせ た提案、指導

●水泳プール

教室名	対象者	曜日、時間	期間	費用	内容
水中運動 教室	一般	火曜日 14:00～15:00	通年 全43回	600円/回	水中エアロ、水中ウォー キング、水中ゲーム
短期水泳 教室	幼児、 小学生	夏休み期間、 春休み期間(小学生)	全4回	5,000円 夏 幼児 4,500円	泳力に合わせた水泳 指導
パーソナルス イムレッスン	小学生～ 一般	13:00～19:00で相談		2,000円/h	レベル、要望に応じてマ ンツーマンでアドバイス

令和6年3月のスポーツ行事について

☆教育委員会あいさつ
★市長欠席の場合あいさつ有

日	曜	時間	行 事 名	会 場	主催	列席者
3	日	12:00	第29回岡谷市民カーリング大会	やまびこアイスアリーナ	主催	
9	土	9:00	小中学生対象バレーボールイベント	市民総合体育館	主催	
17	日	9:00	個人利用者優先デー	市民総合体育館	主催	
		8:30	第43回諏訪郡市男女バスケットボール選手権大会	市民総合体育館	主催	列席なし
23	土	8:30	第51回岡谷市民卓球選手権大会	市民総合体育館	主催	☆ 林委員

令和6年4月のスポーツ行事について

☆教育委員会あいさつ
★市長欠席の場合あいさつ有

日	曜	時間	行 事 名	会 場	主催	列席者
6	土	8:30	第19回諏訪郡市中学生ソフトテニス大会	市営庭球場	主催	列席なし
7	日	9:00	岡谷市スポーツ少年団総合開会式 (5年度藤森委員列席)	市民総合体育館	共催	★
14	日	7:00	早起き野球会開会式	市民総合体育館 (東体育館)	主催	列席なし
		8:00	令和6年度春季学童軟式野球大会	市営岡谷球場	主催	列席なし
18	木	9:00	シニアスポーツデー	市民総合体育館	主催	
20	土	9:00	個人利用者優先デー	市民総合体育館	主催	
21	日	9:00	第58回岡谷市ママさんバレーボール大会	市民総合体育館	主催	列席なし
27	土	9:00	第33回長野県市町村対抗駅伝競走大会 第19回長野県市町村対抗小学生駅伝大会	松本市やまびこドーム		

◆ 3月の学級・講座予定（生涯学習館及び3公民館、青少年）

（生涯学習課）

《生涯学習館・公民館》

日時		講座名	期間	回数	講師	定員 費用等	場所
3/3 (日)	10:00	長地公民館生活講座 「お菓子の家作り体験講座」	3/3	1回	love on the cake 小澤 薫 さん	20名 受講料 200円 材料費 2,500円	長地公民館
3/3 (日)	14:00	カルチャーセンター ホリデースクエア 「やまびこ男声合唱団 ロビーコンサート」	3/3	1回	学習グループ やまびこ男声合唱団		生涯学習館
3/9 (土)	13:30	岡谷市生涯学習大学 講演会 「高度経済成長期の岡谷 竜上高校が果たした役割」	3/9	1回	山形大学 地域教育文化学部 地域教育文化学科教授 安藤 耕己さん	40名 無料	生涯学習館
3/13 (水)	13:30	カルチャーセンター・岡谷市社会 福祉協議会共催講座 「おいしい珈琲の淹れ方講座」	3/13	1回	観音崎珈琲 焙煎士 シマダ ミライさん	10名 受講料 200円 材料費 500円	諏訪湖ハイツ
3/13 (水)	19:00	岡谷市少年愛護協議会	-	-	-	-	イルフプラザ カルチャーセ ンター 多目的ホール
3/14 (木)	14:00	カルチャーセンターIT講座 シニアのための「ゼロから始める スマホ講座」	3/19	2回	トライアングルデザイン 代表 坂野 岳人さん	10名 無料	生涯学習館
3/17 (日)	10:00	湊公民館生活講座 「きのこ（シイタケ）の菌打ち体験」 ※小学生以上の同伴可能	3/17	1回	地元講師	10名（組） 受講料 200円 材料費 2,200円	湊公民館
3/22 (金)	19:00	岡谷市子ども会育成連絡協議会 臨時総会 (※開会前に岡谷市教育委員会表 彰)	-	-	-	-	イルフプラザ カルチャーセ ンター 多目的ホール

《美術考古館》

日時等		講座等名	内容・講師等	定員・費用等	場所
4日（月）	～5日	臨時休館	展示替えによる臨時休館		美術考古館
8日（金）	11:45:～	LCVFM出演	アーティスト育成展 小島広大		美術考古館
9日（土）	13:30:～	アーティストトーク	小島広大展	20名	美術考古館
15日（金）		東高展最終日	岡谷東高等学校美術展		美術考古館
	15:00～	諏訪湖アートリング 協議会	諏訪湖アートリング協議会 定例会		ガラスの里
17日（日）	13:30:～	アーティスト育成展 ワークショップ	「あなたは何を实らせる？ 描いてみよう！アートツ リ-」	20名	美術考古館
23日（土）	14:00～	ワークショップ	切手でしおりを作ろう	15名 100円	美術考古館
24日（日）		アーティスト育成展 最終日	小島広大展		美術考古館
30日（土）		旧林家ひな人形 飾り付け			旧林家住宅

《図書館》

日時		講座等名	期間等	内容・講師等	定員・費用等	場所
		図書館de講座 「自殺対策強化月間」 (健康推進課)	2/23～ 3/28	テーマブックスコーナー	無料	岡谷図書館
2日 (土)	11:00	おはなしの森 (図書館職員)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
6日 (水)	13:00	ファーストチョイス (セカンド ブック) 事業		3歳児健診時チラシ配布	無料	保健センター
9日 (土)	11:00	おはなしの森 (おかや子どもの本の会)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
16日 (土)	11:00	おはなしの森 (岡谷おはなしの会)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
17日 (日)		うち読でエコ読		毎月第3日曜日	無料	
19日 (火)	11:00	ちいさなおはなしの森		幼児向けおはなし会	無料	岡谷図書館
23日 (土)	11:00	おはなしの森 (言の音の輪)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館
26日 (火)	10:00	としょかんキッズ	3/28まで	一日図書館お仕事体験 (事前申込制)	各日4名 無料	岡谷図書館
27日 (水)	13:00	ファーストブックプレゼント事業		9・10か月健診時 ファーストブック配布	無料	保健センター
29日 (金)		月末資料整理日		休館、館内整理		岡谷図書館
30日 (土)	11:00	おはなしの森 (図書館職員)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)	無料	岡谷図書館

その他

(教育総務課)

1. 卒業式について【別紙1】

＜小学校＞ 令和6年 3月15日(金) 9:00～
 ＜中学校＞ 令和6年 3月18日(月) 9:00～

2. 入学式について【別紙2】

＜小学校＞ 令和6年 4月 4日(水) 13:30～
 ＜中学校＞ 令和6年 4月 4日(木) 9:00～

3. 令和6年度 定例教育委員会の日程(案)について【別紙3】

4. 教育委員会 歓送迎会について

日時: 令和6年4月12日(金) 18:00～
 場所: メモリー

岡谷市教育委員会 R 6 年 3 月行事等予定表 (スポーツ行事・学級・講座除く)

期日	曜日	行 事	議会関係等
3月1日	金		定例行管
3月2日	土		
3月3日	日		
3月4日	月		一般質問
3月5日	火		一般質問
3月6日	水	校長会 9:00～ (202会議室)	一般質問
3月7日	木		本会議
3月8日	金	定例教育委員会 9:30～ (202会議室) 第4回子ども教育支援チーム会議 15:30～ (605会議室)	
3月9日	土		
3月10日	日		
3月11日	月		常任委員会
3月12日	火		常任委員会
3月13日	水		常任委員会
3月14日	木		
3月15日	金	小学校 卒業式	
3月16日	土		
3月17日	日		
3月18日	月	中学校 卒業式	
3月19日	火		議会閉会
3月20日	水		
3月21日	木		
3月22日	金	子ども会育成連絡協議会 感謝状授与式 19:00～ (カルチャーセンター)	
3月23日	土		
3月24日	日		
3月25日	月		
3月26日	火		
3月27日	水		
3月28日	木	校長・教頭昇任者激励会 9:30～ (605会議室) 退職・転任校長 理事者、正副議長へのあいさつ 10:00～ (5階応接室、議会事務局) 退職・転任校長 離任式 10:30～ (605会議室) 退職・転任校長、教頭お見送り会 11:15～ (庁舎一階イベント広場)	
3月29日	金	退所式 8:40～ (9階大会議室) 退職教職員 人事通知書交付及び永年勤続表彰伝達式 9:30～ (603会議室)	臨時行管
3月30日	土		
3月31日	日		

岡谷市教育委員会 R 6 年 4 月行事等予定表 (スポーツ行事・学級・講座除く)

期日	曜日	行 事	議会関係等
4月1日	月	新任校長着任式 8:30～ (605会議室) 入所式 9:00～ (理事者控室) 市制施行記念式典 10:00～ (9階大会議室) 年度始めの式 13:30～ (9階大会議室)	定例行管
4月2日	火		
4月3日	水		
4月4日	木	小中学校 入学式	
4月5日	金		
4月6日	土		
4月7日	日		
4月8日	月		
4月9日	火		
4月10日	水	校長会 8:30～ (202会議室)	
4月11日	木	教頭会 9:00～ (605会議室)	
4月12日	金	定例教育委員会 15:00～ (202会議室) 歓送迎会 18:00～ (メモリー)	