

行事等について

(スポーツ振興課)

【報告事項】

1 『元氣いきいき』岡谷シニアスポーツデーの開催について

日 時	4月20日(木)
時 間	9時～15時 体力運動能力テスト(10時から実施)、スポーツ教室体験会(はつらつ健康体操)
場 所	市民総合体育館(スワンドーム、2A会議室、2B会議室、トレーニングルーム)
使用料	無料(個人利用のみ)
持ち物	マスク、運動のできる服装、上履き等

2 市民水泳プール大規模改修工事しゅん工検査

日 時	4月27日(木)
時 間	9時30分～10時30分
場 所	市民水泳プール
備 考	リニューアルオープン予定は5月3日(水) 当日は市役所から送迎バスがありますのでご乗車ください。

3 令和5年度スポーツ施設における指定管理者シンコースポーツ(株)の自主事業について

*スポーツ教室 (継続)

場所：市民総合体育館、市民湖畔広場、市民水泳プール、市内学校体育施設の各施設

講師：指定管理者 シンコースポーツ(株) スタッフ

備考：各施設において、施設稼働率の低い時間帯に実施予定

下記の費用には、施設使用料、スポーツ保険料を含む。

●スポーツ施設

教室名	対象者	曜日、時間	期間		費用	内容
HIP-HOP教室	年中～ 小学1年	月曜日 16:10～16:55	第1期:4～6月 第2期:7～9月	各期 全10 回	5,000円	基礎から学べる 楽しくカッコよく ダンシング
	小学2年 ～6年	月曜日 17:00～17:50	第3期:10～12月 第4期:1～3月			
こどもスポーツ教室	年長～ 小学6年	火曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10 回	5,000円	縄跳び、ボー ル、ラケットなど を使った各種ス ポーツ
フットサル 教室	エンジョイ クラス(年 中～小学 2年)	火曜日 16:30～17:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月	各期 全10 回	5,000円	パス、ドリブル、 ミニゲーム
	ベーシッ ククラス (小学2年 ～6年)	火曜日 17:30～18:30	第3期:10～12月 第4期:1～3月			

教室名	対象者	曜日、時間	期間		費用	内容
サッカー教室	エンジョイクラス(年中～小学2年)	水曜日 16:00～17:00	第1期:4～6月	各期全10回	5,000円	パス、ドリブル、ミニゲーム等
	ベーシッククラス(小学2年～6年)	水曜日 17:00～18:00	第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月			
卓球教室	小学生～中学生	水曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期全10回	5,000円	サーブ、スマッシュ等
ミニバス教室	小学生	金曜日 ①18:30～19:30 ②19:30～20:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期全8回	4,000円	パス、ドリブル、ミニゲーム等
バドミントン教室	小学4年～中学生	金曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期全8回	4,000円	サーブ、ラリー練習、ミニゲーム豪
野球教室	小学生	金曜日 17:00～18:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期全8回	4,000円	キャッチボール、バッティング、ベースランニング等
脂肪燃焼エアロビクス教室	一般	月曜日 9:50～10:50	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期全10回	6,000円	有酸素燃焼ダンス
ヨガ教室	一般	月曜日 11:10～12:10	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期全10回	6,000円	ヨガで柔軟性を高め気持ちをリフレッシュ
ZUMBA教室	一般	火曜日 11:10～12:10 金曜日 11:10～12:10	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期全10回	6,000円	見て、まねて踊って脂肪燃焼、いろいろな国のダンス
バレトン教室	一般	火曜日 9:50～10:50	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期全10回	6,000円	裸足で行うボディメイクエクササイズ

教室名	対象者	曜日、時間	期間		費用	内容
スリムキックボクシング教室	一般	水曜日 10:00～11:00	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	格闘動作を取り入れたエアロビクス
ザ・サーキット教室	一般	水曜日 19:30～20:30	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	リズムに乗って筋トレ要素の有酸素運動
ピラティス教室	一般	金曜日 9:50～10:50	第1期:4～6月 第2期:7～9月 第3期:10～12月 第4期:1～3月	各期 全10回	6,000円	ボールを使った体幹エクササイズ

教室名	対象者	曜日、時間	金額	内容
はつらつ健康体操教室	一般(高齢者対象)	水曜日 14:00～15:00 全47回	500円/回	硬くなった筋肉をほぐし低下した機能を向上
ストレッチ教室	一般	火曜日 14:00～15:00 ※プール再開までの短期教室	500円/回	硬くなった筋肉をほぐし、けがの予防、運動機能の向上
トレーニングルームパーソナルレッスン	小学生～一般	月～金曜日 12:00～16:00で相談 (土日祝日は別途相談)	1,500円/時間	個人の目的に応じた運動メニューの提案
地域運動指導	市内各区	要望に応じて	1開催 5,000円	地域の活動に合わせた提案、指導

●水泳プール

教室名	対象者	曜日、時間	期間	費用	内容
水中運動教室	一般	火曜日 14:00～15:00	通年 全45回	600円/回	水中エアロ、水中ウォーキング、水中ゲーム
短期水泳教室	幼児、小学生	夏休み期間、 春休み期間(小学生)	全4回	4,000円	泳力に合わせた水泳指導
パーソナルスイムレッスン	小学生～一般	13:00～19:00で相談		1,800円/h	レベル、要望に応じてマンツーマンでアドバイス

令和5年3月のスポーツ行事について

☆教育委員会あいさつ

★市長欠席の場合あいさつ有

日	曜	時間	行 事 名	会 場	主催	列席者
4	土	13:00	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会Presents! 岡谷市小中学生バレーボールクリニック	市民総合体育館	主催	
5	日	10:00	第28回岡谷市民カーリング大会	やまびこアイスアリーナ	主催	
		10:15	令和4年度 諏訪地方スポーツ推進委員連絡協議会総会・研修会	おかや総合福祉センター諏訪湖ハイツ		岩本 教育長
11	土	8:30	第50回岡谷市民卓球選手権大会 (元年度太田委員列席予定が中止、2、3年度中止)	市民総合体育館	主催	列席なし
19	日	8:30	第41回諏訪郡市男女バスケットボール選手権大会 (元年度高木委員 列席予定が中止、2年度列席なし、3年度中止)	市民総合体育館	主催	中止
		9:00	個人利用者優先デー	市民総合体育館 東体育館	主催	

令和5年4月のスポーツ行事について

☆教育委員会あいさつ

★市長欠席の場合あいさつ有

日	曜	時間	行 事 名	会 場	主催	列席者
2	日	7:30	軟式野球連盟岡谷支部開会式 (2年度藤森委員列席予定が中止、3、4年度列席なし)	市営岡谷球場	主催	列席なし
		9:00	岡谷市スポーツ少年団総合開会式 (2年度高木委員列席予定が中止、3年度列席なし、4年度中止)	市民総合体育館	共催	
8	土	8:30	第19回諏訪郡市中学生ソフトテニス大会 (2年度太田委員列席予定が中止、3年度列席なし、4年度中止)	市営庭球場	主催	列席なし
16	日	7:00	早起き野球会開会式 (2年度小平委員列席予定が中止、3、4年度列席なし)	市民総合体育館 (東体育館)	主催	列席なし
		8:50	岡谷カップフレンドシップバレーボール大会 (ソフトバレーボールの部)	市民総合体育館 (スワンドーム)	主催	
		9:00	個人利用者優先デー	市民総合体育館	主催	
20	木	9:00	シニアスポーツデー	市民総合体育館	主催	
23	日	9:00	第58回岡谷市ママさんバレーボール大会 (2年度草間職務代理者列席予定が中止、3、4年度中止)	市民総合体育館	主催	列席なし
29	土	9:00	第32回長野県市町村対抗駅伝競走大会 第18回長野県市町村対抗小学生駅伝大会	松本市やまびこドーム		
30	日	8:00	令和5年度春季学童軟式野球大会 (2年度草間職務代理者列席予定が中止、3、4年度列席なし)	市営岡谷球場	主催	列席なし

◆3月の講座等予定(生涯学習館、3公民館、美術考古館・図書館)

(生涯学習課)

《 生涯学習館・公民館 》

日時		講座等名	期間	回数	講師名	定員・費用等	場所
1日 (水)	13:30	季節の教養講座 「ロープで作る！はじめての 布ぞうり講座」	3/15	3回	ボディケアたなか 予防セラピスト 田中 早苗さん	定員 8人 受講料 600円 材料費 1800円	生涯学習館
1日 (水)	13:30	生活講座 「りらくすヨガ」	3/15	3回	ヨガ&背骨コンディショニング インストラクター 宮澤 佳子さん	定員 20人 受講料 600円	川岸公民館
3日 (金)	13:30	長地公民館共催講座 「はじめてみよう！ロコモ体操 &シナプソロジー」	3/24	4回	公認スポーツ指導者 高橋 愛さん	定員 8人 受講料 800円	長地公民館
4日 (土)	10:00	多文化を学ぼう！カホン講座	3/4	1回	CHAANY(カホン製造) 代表 竹内 守さん	定員 10人 受講料 200円	生涯学習館
16日 (木)	14:00	IT 講座 「スマホでLINE 始めませんか？」	3/16	各1回	トライアングルデザイン 代表 坂野 岳人さん	定員 各10人 受講料 無料	生涯学習館
23日 (木)			3/23				
19日 (日)	9:30	湊公民館生活講座 きのこ(シイタケ)の菌打ち 体験講座	3/19	1回	地元講師 (木の子の会 ほか)	定員 10人 受講料 200円 材料費 2200円	湊公民館

《 美術考古館 》

日時		講座等名	期間等	内容・講師等	定員・費用等	場所
5日 (日)		辰野清写真展 最終日		辰野清写真展	入館料 520円	美術考古館
6日 (月)		展示替えによる臨時休館日	～3/7	2F美術展示室展示替え		美術考古館
9日 (木)		収蔵作品展 田中隆夫展	～6/4	2F美術展示室展示	入館料 370円	美術考古館
11日 (土)	13:30	アーティスト育成展 トークイベント		那須ゆいかトークイベント 1F 企画展示室	定員 20名 無料	美術考古館
18日 (土)	14:00	ワークショップ		消しゴムはんこをつくろう	定員 10名 参加費 300円	美術考古館
19日 (日)		アートインレジデンス展示	～5/14	交流ひろば	無料	美術考古館

《 図書館 》

日時	講座等名	期間等	内容・講師等	定員・費用等	場所
	図書館 de 講座 「自殺対策強化月間 (健康推進課)」	2/25～ 3/30	テーマブックコーナー		岡谷図書館
2/28～3/12	臨時休館に伴う、貸出本冊数の 変更(10冊⇒20冊)		3/13～22 まで臨時休館 となるため、貸出冊数を 変更		岡谷図書館

《 図書館 つづき 》

日時		講座等名	期間等	内容・講師等	定員・費用等	場所
4日 (土)	11:00	おはなしの森 (図書館職員)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)		岡谷図書館
8日 (水)	13:00	ファーストチョイス (セカンドブック)事業		3歳児健診時チラシ配布		保健センター
11日 (土)	11:00	おはなしの森 (おかや子どもの本の会)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)		岡谷図書館
13(月) ～ 22(水)		諏訪地域公共図書情報ネットワーク システム更改に伴う臨時休館		臨時休館 (公民館図書室も休館)		岡谷図書館
19日 (日)		うち読でエコ読		毎月第3日曜日		
22日 (水)	13:00	ファーストブックプレゼント事業		9・10か月児健診時 ファーストブック配布		保健センター
25日 (土)	11:00	おはなしの森 (言の音の輪)		児童向けおはなし会 (原則毎土曜日)		岡谷図書館
31日 (金)	10:00	月末資料整理日		休館 館内整理		岡谷図書館

その他

(教育総務課)

- 卒業式について【資料No.7-①】
 - <小学校> 令和5年 3月15日(木) 9:00～
 - <中学校> 令和4年 3月16日(水) 9:00～
- 入学式について【資料No.7-②】
 - <小学校> 令和5年 4月 6日(水) 13:00～
 - <中学校> 令和5年 4月 6日(水) 9:00～
- 令和5年度 定例教育委員会の日程(案)について【別紙】
- 年度末・年度初めの行事について【別紙】
- 教育委員会歓送迎会について(当番幹事:生涯学習課)
 - 日時:令和5年4月14日(金)18時00分～
 - 場所:メモリー(岡谷市中央町3丁目1-30)

岡谷市教育委員会 R5年3月行事等予定表 (スポーツ行事・学級・講座除く)

期日	曜日	行 事	議会関係等
3月1日	水	・校長会 9:00～ (202会議室)	定例行管
3月2日	木	・諏訪地方市町村教育委員会連絡協議会 連絡会 9:15～ (諏訪教育会館) 代議員会 10:15～ (諏訪教育会館)	
3月3日	金		臨時行管
3月4日	土		
3月5日	日		
3月6日	月		一般質問
3月7日	火		一般質問
3月8日	水		一般質問
3月9日	木	・第4回子ども教育支援チーム会議 16:00～ (605会議室)	総務委員会
3月10日	金	・定例教育委員会 13:30～ (202会議室)	
3月11日	土		
3月12日	日		
3月13日	月		常任委員会
3月14日	火		常任委員会
3月15日	水	・7小学校卒業式	常任委員会
3月16日	木	・4中学校卒業式	
3月17日	金		
3月18日	土		
3月19日	日		
3月20日	月		議会閉会
3月21日	火		
3月22日	水	・子ども会育成連絡協議会臨時総会 (表彰) 19:00～ (カルチャーセンター)	
3月23日	木		
3月24日	金		
3月25日	土		
3月26日	日		
3月27日	月	・校長・教頭昇格者激励会 9:30～ (605会議室) ・退職・転任校長理事者、正副議長へのあいさつ 10:00～ (5階応接室、議会事務局) ・退職・転任校長離任式 10:30～ (605会議室) ・退職・転任校長、教頭お見送り会 11:15～ (庁舎1階ロビー)	
3月28日	火		
3月29日	水		
3月30日	木		
3月31日	金	・退所式 8:40～ (9F大会議室) ・退職教職員人事通知書交付及び永年勤続表彰伝達式 9:30～ (603会議室)	臨時行管

岡谷市教育委員会 R5年4月行事等予定表 (スポーツ行事・学級・講座除く)

期日	曜日	行 事	議会関係等
4月1日	土		
4月2日	日		
4月3日	月	・新任校長着任式 8:30～ (605会議室) ・入所式 9:00～ (理事者控室) ・市制施行記念式典 10:00～ (9F大会議室) ・年度始めの式 13:30～ (9F大会議室)	臨時行管
4月4日	火		定例行管
4月5日	水		
4月6日	木	・7小学校入学式 ・4中学校入学式	
4月7日	金		
4月8日	土		
4月9日	日		
4月10日	月		
4月11日	火		
4月12日	水	・校長会 9:00～ (603会議室)	
4月13日	木		
4月14日	金	・定例教育委員会 15:30～ (603会議室)	