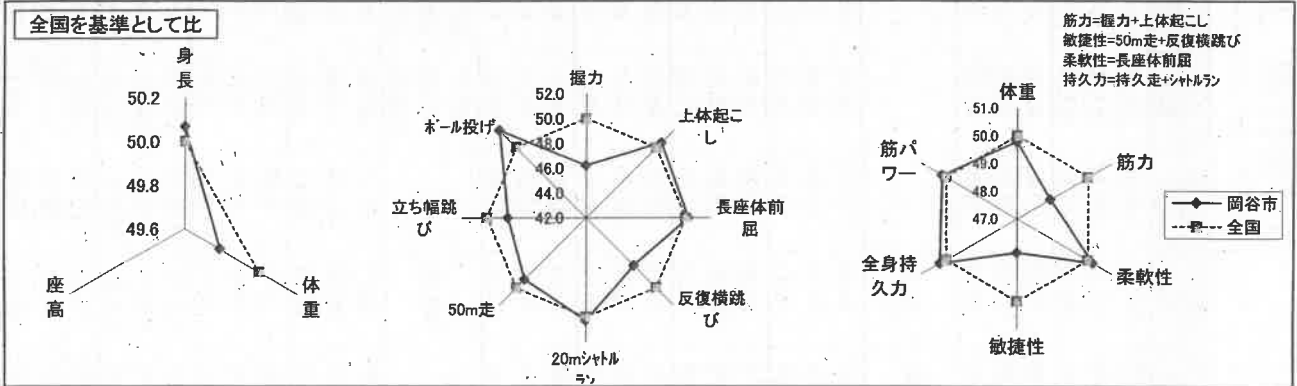


平成29年度 新体力テスト結果

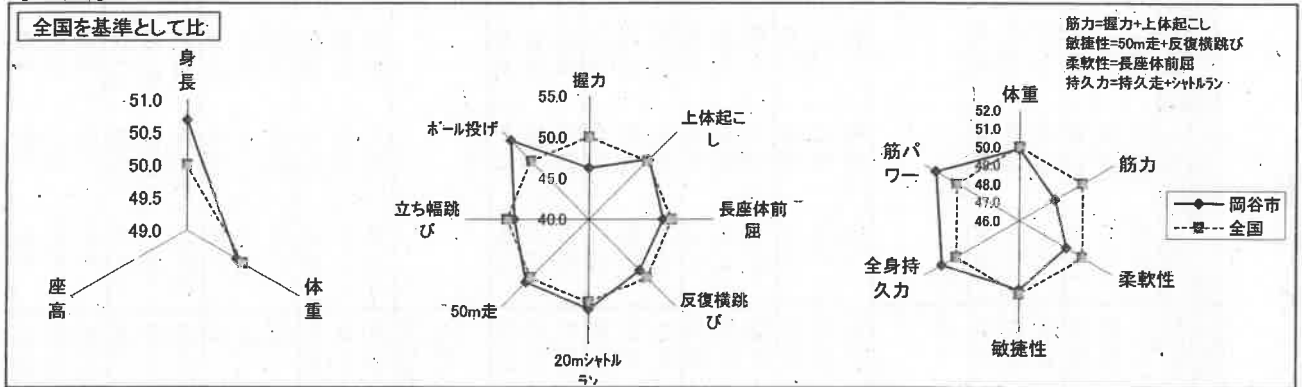
岡谷市

| | 男子 | | | | | | | | | | | 女子 | | | | | | | | | | |
|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--|--|--|--|
| | 小1 | 小2 | 小3 | 小4 | 小5 | 小6 | 中1 | 中2 | 中3 | 小1 | 小2 | 小3 | 小4 | 小5 | 小6 | 中1 | 中2 | 中3 | | | | |
| 身長(cm) | 岡谷市 116.31 | 岡谷市 122.07 | 岡谷市 126.78 | 岡谷市 133.80 | 岡谷市 138.71 | 岡谷市 145.10 | 岡谷市 152.17 | 岡谷市 159.00 | 岡谷市 165.37 | 岡谷市 115.94 | 岡谷市 121.41 | 岡谷市 126.93 | 岡谷市 132.39 | 岡谷市 139.70 | 岡谷市 145.89 | 岡谷市 151.40 | 岡谷市 154.62 | 岡谷市 155.85 | | | | |
| 体重(kg) | 岡谷市 116.48 | 岡谷市 122.37 | 岡谷市 128.10 | 岡谷市 132.86 | 岡谷市 138.95 | 岡谷市 145.00 | 岡谷市 151.85 | 岡谷市 159.52 | 岡谷市 165.03 | 岡谷市 115.28 | 岡谷市 121.55 | 岡谷市 127.21 | 岡谷市 132.70 | 岡谷市 139.92 | 岡谷市 146.46 | 岡谷市 151.50 | 岡谷市 154.71 | 岡谷市 156.10 | | | | |
| 座高(cm) | 岡谷市 116.28 | 岡谷市 122.39 | 岡谷市 128.22 | 岡谷市 133.68 | 岡谷市 139.00 | 岡谷市 145.07 | 岡谷市 153.13 | 岡谷市 160.37 | 岡谷市 165.62 | 岡谷市 115.62 | 岡谷市 121.64 | 岡谷市 127.51 | 岡谷市 133.41 | 岡谷市 140.52 | 岡谷市 147.27 | 岡谷市 151.98 | 岡谷市 155.04 | 岡谷市 156.43 | | | | |
| 握力(kg) | 岡谷市 21.21 | 岡谷市 23.71 | 岡谷市 26.60 | 岡谷市 30.42 | 岡谷市 34.48 | 岡谷市 39.24 | 岡谷市 42.53 | 岡谷市 46.98 | 岡谷市 53.97 | 岡谷市 20.83 | 岡谷市 23.12 | 岡谷市 26.16 | 岡谷市 29.26 | 岡谷市 33.58 | 岡谷市 37.45 | 岡谷市 42.31 | 岡谷市 46.35 | 岡谷市 48.21 | | | | |
| 上体起こし(回) | 岡谷市 21.29 | 岡谷市 23.98 | 岡谷市 26.93 | 岡谷市 30.02 | 岡谷市 33.74 | 岡谷市 38.46 | 岡谷市 42.99 | 岡谷市 48.53 | 岡谷市 53.71 | 岡谷市 20.88 | 岡谷市 23.48 | 岡谷市 26.23 | 岡谷市 29.09 | 岡谷市 33.88 | 岡谷市 38.88 | 岡谷市 43.35 | 岡谷市 46.70 | 岡谷市 49.22 | | | | |
| 長座体前屈(cm) | 岡谷市 21.27 | 岡谷市 24.08 | 岡谷市 26.69 | 岡谷市 30.42 | 岡谷市 33.67 | 岡谷市 37.84 | 岡谷市 43.45 | 岡谷市 48.56 | 岡谷市 53.31 | 岡谷市 20.86 | 岡谷市 23.45 | 岡谷市 26.30 | 岡谷市 29.47 | 岡谷市 33.93 | 岡谷市 39.06 | 岡谷市 43.32 | 岡谷市 46.34 | 岡谷市 49.19 | | | | |
| 反復横とび(点) | 岡谷市 8.57 | 岡谷市 11.36 | 岡谷市 12.63 | 岡谷市 15.06 | 岡谷市 18.00 | 岡谷市 19.88 | 岡谷市 23.28 | 岡谷市 28.30 | 岡谷市 33.87 | 岡谷市 7.97 | 岡谷市 10.45 | 岡谷市 11.92 | 岡谷市 14.48 | 岡谷市 16.64 | 岡谷市 19.13 | 岡谷市 20.71 | 岡谷市 24.30 | 岡谷市 25.01 | | | | |
| 持久走(秒) | 岡谷市 9.80 | 岡谷市 11.31 | 岡谷市 13.10 | 岡谷市 14.88 | 岡谷市 17.36 | 岡谷市 20.37 | 岡谷市 23.43 | 岡谷市 29.15 | 岡谷市 34.24 | 岡谷市 9.25 | 岡谷市 10.43 | 岡谷市 11.97 | 岡谷市 14.04 | 岡谷市 16.58 | 岡谷市 19.54 | 岡谷市 21.49 | 岡谷市 23.91 | 岡谷市 25.55 | | | | |
| 20mシャトルラン(回) | 岡谷市 9.44 | 岡谷市 11.22 | 岡谷市 12.81 | 岡谷市 14.94 | 岡谷市 16.96 | 岡谷市 19.76 | 岡谷市 24.37 | 岡谷市 30.00 | 岡谷市 35.02 | 岡谷市 8.81 | 岡谷市 10.40 | 岡谷市 12.03 | 岡谷市 14.04 | 岡谷市 16.41 | 岡谷市 19.70 | 岡谷市 22.01 | 岡谷市 24.44 | 岡谷市 25.74 | | | | |
| 50m走(秒) | 岡谷市 11.96 | 岡谷市 15.78 | 岡谷市 15.66 | 岡谷市 17.05 | 岡谷市 20.61 | 岡谷市 22.21 | 岡谷市 22.76 | 岡谷市 27.67 | 岡谷市 29.33 | 岡谷市 11.39 | 岡谷市 15.16 | 岡谷市 15.68 | 岡谷市 17.13 | 岡谷市 19.06 | 岡谷市 20.22 | 岡谷市 19.30 | 岡谷市 23.60 | 岡谷市 24.43 | | | | |
| 立ち幅とび(cm) | 岡谷市 11.40 | 岡谷市 13.73 | 岡谷市 15.62 | 岡谷市 17.70 | 岡谷市 20.08 | 岡谷市 21.57 | 岡谷市 23.43 | 岡谷市 26.72 | 岡谷市 29.39 | 岡谷市 11.01 | 岡谷市 12.85 | 岡谷市 14.93 | 岡谷市 16.89 | 岡谷市 18.85 | 岡谷市 19.88 | 岡谷市 20.43 | 岡谷市 22.96 | 岡谷市 24.05 | | | | |
| ボール投げ(m) | 岡谷市 11.64 | 岡谷市 14.56 | 岡谷市 16.48 | 岡谷市 18.71 | 岡谷市 20.81 | 岡谷市 22.66 | 岡谷市 24.64 | 岡谷市 28.35 | 岡谷市 30.33 | 岡谷市 11.25 | 岡谷市 13.87 | 岡谷市 15.98 | 岡谷市 17.87 | 岡谷市 19.32 | 岡谷市 20.54 | 岡谷市 21.30 | 岡谷市 24.34 | 岡谷市 25.06 | | | | |
| 体力合計点 | 岡谷市 26.40 | 岡谷市 28.77 | 岡谷市 28.75 | 岡谷市 31.47 | 岡谷市 33.78 | 岡谷市 33.54 | 岡谷市 39.35 | 岡谷市 42.55 | 岡谷市 44.61 | 岡谷市 27.58 | 岡谷市 30.84 | 岡谷市 32.75 | 岡谷市 35.16 | 岡谷市 37.76 | 岡谷市 39.95 | 岡谷市 40.62 | 岡谷市 44.28 | 岡谷市 46.16 | | | | |
| | 岡谷市 25.46 | 岡谷市 27.12 | 岡谷市 28.40 | 岡谷市 30.98 | 岡谷市 33.97 | 岡谷市 34.95 | 岡谷市 40.00 | 岡谷市 42.54 | 岡谷市 46.65 | 岡谷市 28.25 | 岡谷市 29.53 | 岡谷市 31.96 | 岡谷市 35.24 | 岡谷市 37.85 | 岡谷市 38.99 | 岡谷市 43.67 | 岡谷市 45.71 | 岡谷市 48.01 | | | | |
| | 岡谷市 26.26 | 岡谷市 27.85 | 岡谷市 29.28 | 岡谷市 30.34 | 岡谷市 33.18 | 岡谷市 36.03 | 岡谷市 39.20 | 岡谷市 43.57 | 岡谷市 47.48 | 岡谷市 28.23 | 岡谷市 30.81 | 岡谷市 32.47 | 岡谷市 34.13 | 岡谷市 36.93 | 岡谷市 40.12 | 岡谷市 43.51 | 岡谷市 46.22 | 岡谷市 47.75 | | | | |
| | 岡谷市 26.77 | 岡谷市 30.93 | 岡谷市 36.79 | 岡谷市 40.67 | 岡谷市 43.89 | 岡谷市 46.03 | 岡谷市 48.68 | 岡谷市 50.09 | 岡谷市 53.14 | 岡谷市 26.95 | 岡谷市 29.10 | 岡谷市 35.63 | 岡谷市 40.81 | 岡谷市 42.07 | 岡谷市 43.41 | 岡谷市 44.01 | 岡谷市 45.97 | 岡谷市 44.91 | | | | |
| | 岡谷市 26.70 | 岡谷市 30.82 | 岡谷市 34.30 | 岡谷市 39.30 | 岡谷市 43.85 | 岡谷市 45.93 | 岡谷市 48.17 | 岡谷市 50.51 | 岡谷市 53.75 | 岡谷市 26.50 | 岡谷市 29.52 | 岡谷市 33.40 | 岡谷市 37.86 | 岡谷市 41.49 | 岡谷市 43.25 | 岡谷市 44.35 | 岡谷市 45.33 | 岡谷市 46.04 | | | | |
| | 岡谷市 28.13 | 岡谷市 32.20 | 岡谷市 36.26 | 岡谷市 39.66 | 岡谷市 43.98 | 岡谷市 46.70 | 岡谷市 50.32 | 岡谷市 53.36 | 岡谷市 56.54 | 岡谷市 27.51 | 岡谷市 31.15 | 岡谷市 35.03 | 岡谷市 37.95 | 岡谷市 41.95 | 岡谷市 43.88 | 岡谷市 46.02 | 岡谷市 47.88 | 岡谷市 48.75 | | | | |
| | | | | | | | 431.58 | 378.28 | | | | | | | | 309.67 | 287.43 | | | | | |
| | | | | | 532.19 | | 426.52 | 392.18 | 375.41 | | | | | 554.56 | | 301.09 | 286.92 | 292.71 | | | | |
| | | | | | | 413.25 | 372.54 | 362.84 | | | | | | | 289.26 | 279.35 | 279.46 | | | | | |
| | 19.46 | 30.36 | 36.78 | 43.96 | 51.73 | 58.45 | 61.66 | 72.64 | 85.30 | 16.96 | 22.79 | 31.09 | 35.20 | 42.17 | 51.51 | 48.20 | 58.08 | 52.56 | | | | |
| | 20.79 | 29.79 | 35.22 | 44.56 | 53.34 | 59.27 | 67.08 | 83.33 | 91.85 | 17.79 | 23.07 | 27.98 | 35.98 | 43.34 | 47.24 | 51.06 | 57.82 | 57.38 | | | | |
| | 19.22 | 28.69 | 38.52 | 48.00 | 57.48 | 65.50 | 74.94 | 90.85 | 98.77 | 16.37 | 22.73 | 29.23 | 38.49 | 45.59 | 50.47 | 55.09 | 62.03 | 62.59 | | | | |
| | 11.61 | 10.66 | 10.36 | 9.89 | 9.48 | 9.22 | 8.81 | 8.09 | 7.60 | 11.68 | 10.95 | 10.55 | 10.08 | 9.80 | 9.39 | 9.27 | 8.88 | 8.94 | | | | |
| | 11.55 | 10.63 | 10.25 | 9.79 | 9.41 | 9.10 | 8.55 | 7.96 | 7.51 | 11.75 | 11.01 | 10.49 | 10.04 | 9.60 | 9.39 | 9.04 | 8.79 | 8.72 | | | | |
| | 11.51 | 10.65 | 10.01 | 9.61 | 9.21 | 8.79 | 8.42 | 7.82 | 7.45 | 11.76 | 10.99 | 10.38 | 9.88 | 9.45 | 9.16 | 8.96 | 8.66 | 8.62 | | | | |
| | 111.42 | 125.07 | 138.32 | 145.33 | 155.05 | 161.76 | 177.44 | 191.01 | 211.89 | 105.90 | 120.86 | 132.85 | 139.31 | 149.04 | 156.90 | 159.20 | 167.90 | 168.47 | | | | |
| | 113.26 | 127.32 | 134.01 | 144.94 | 155.31 | 164.62 | 181.91 | 196.62 | 212.20 | 106.78 | 117.95 | 128.63 | 139.70 | 148.41 | 154.31 | 165.01 | 168.10 | 170.91 | | | | |
| | 114.36 | 126.34 | 136.25 | 145.26 | 153.72 | 166.55 | 182.01 | 199.73 | 213.34 | 107.41 | 117.82 | 127.59 | 138.89 | 148.01 | 156.41 | 166.26 | 172.26 | 174.94 | | | | |
| | 9.32 | 13.00 | 15.28 | 18.55 | 23.09 | 26.27 | 17.92 | 20.11 | 23.54 | 6.46 | 7.58 | 9.82 | 11.74 | 14.32 | 15.73 | 10.22 | 12.74 | 13.22 | | | | |
| | 8.76 | 12.34 | 15.94 | 19.70 | 23.37 | 27.34 | 18.33 | 21.31 | 23.99 | 6.25 | 8.17 | 10.07 | 12.77 | 14.67 | 16.78 | 11.79 | 13.25 | 13.88 | | | | |
| | 8.67 | 12.26 | 15.89 | 20.32 | 23.54 | 27.21 | 18.64 | 21.55 | 24.01 | 5.80 | 7.58 | 9.83 | 12.06 | 14.43 | 16.47 | 12.17 | 13.65 | 14.54 | | | | |
| | 30.19 | 39.10 | 43.67 | 48.89 | 55.57 | 58.99 | 32.69 | 40.64 | 47.85 | 31.20 | 38.97 | 45.84 | 51.67 | 56.48 | 61.44 | 40.27 | 49.12 | 50.18 | | | | |
| | 30.86 | 37.92 | 42.85 | 49.58 | 55.45 | 60.14 | 33.91 | 41.78 | 49.42 | 31.83 | 37.75 | 43.91 | 51.11 | 56.85 | 60.85 | 44.44 | 49.47 | 51.86 | | | | |
| | 30.38 | 37.95 | 44.76 | 50.27 | 55.62 | 61.45 | 35.47 | 44.67 | 51.60 | 30.17 | 37.85 | 44.39 | 50.86 | 57.12 | 62.07 | 45.40 | 51.44 | 53.99 | | | | |

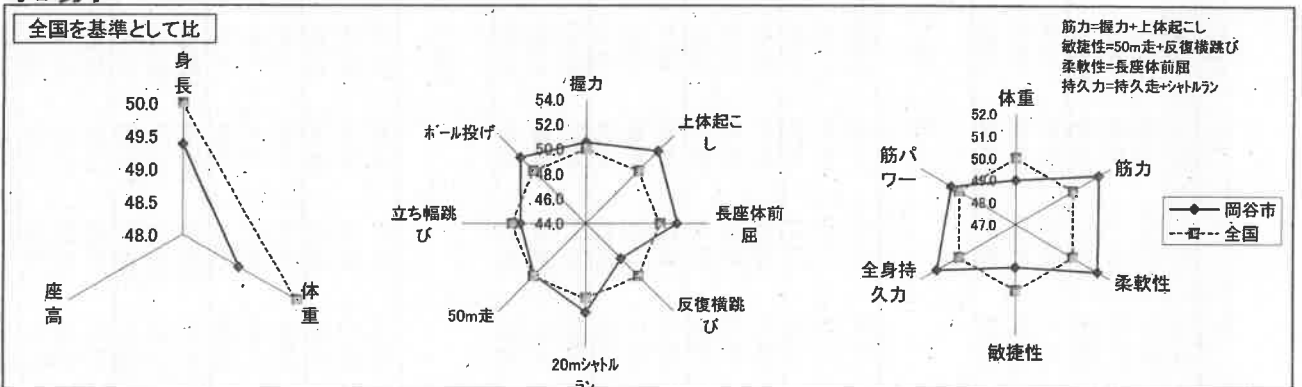
小1 男子



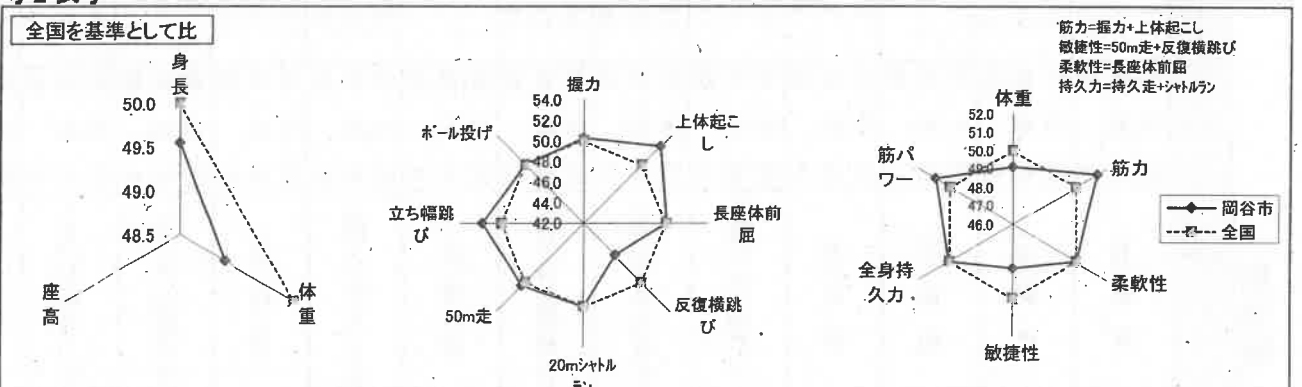
小1 女子



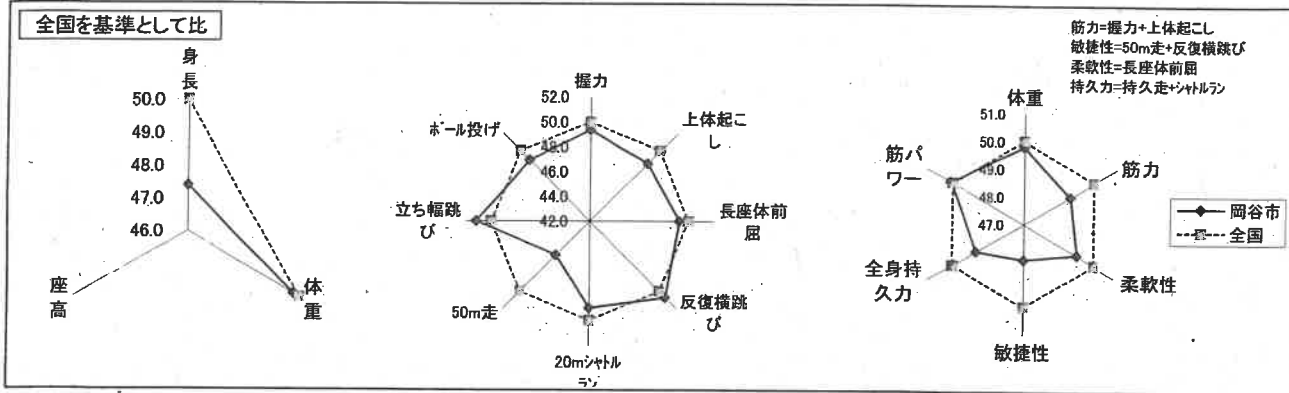
小2 男子



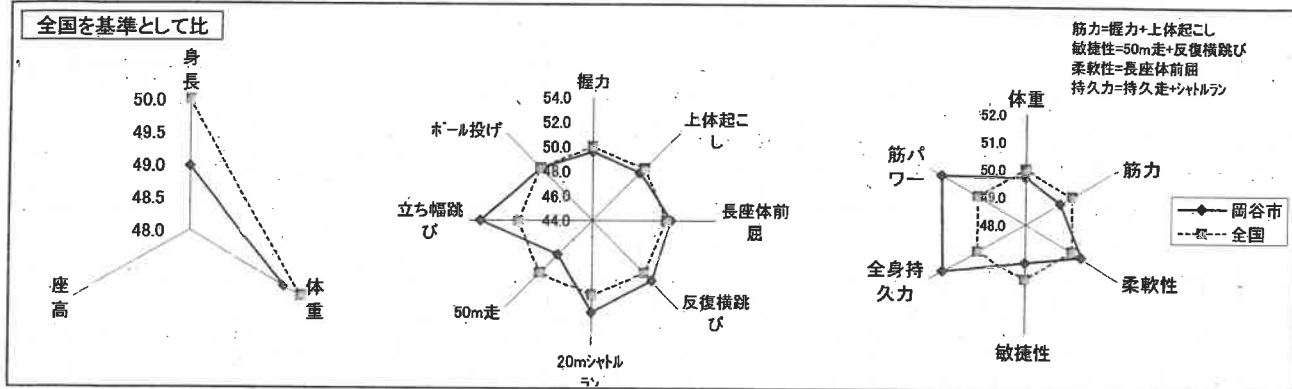
小2 女子



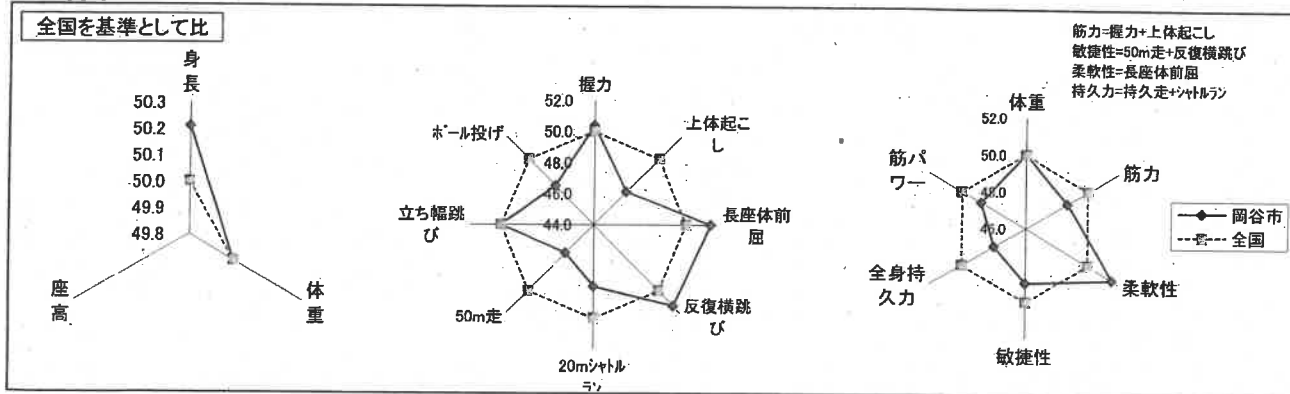
小3 男子



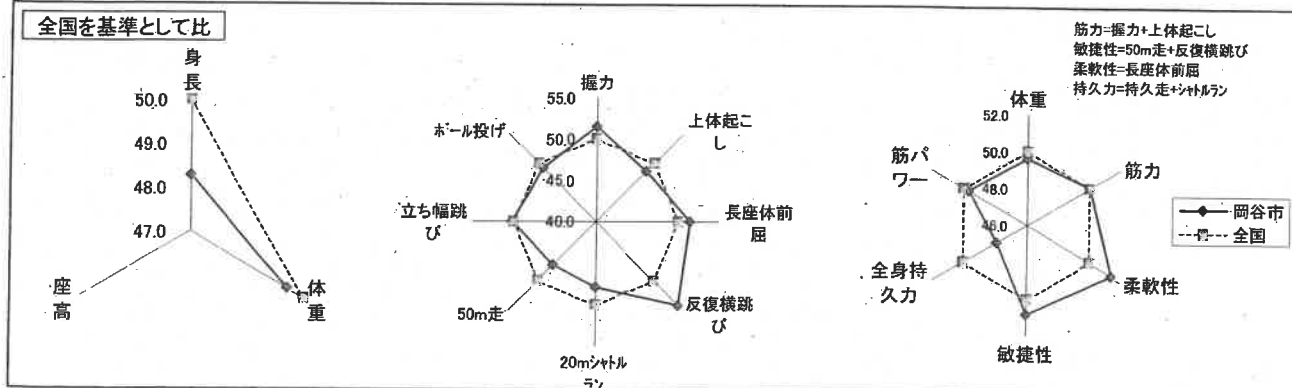
小3 女子



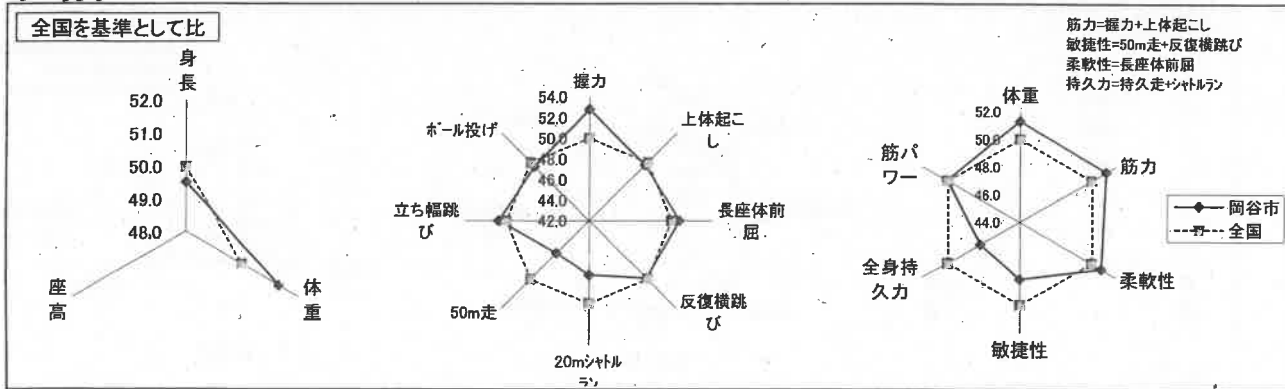
小4 男子



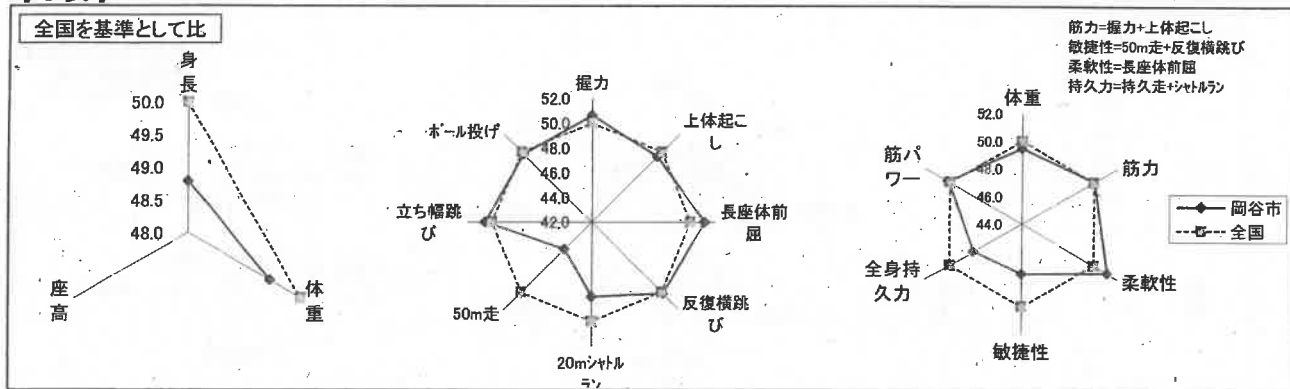
小4 女子



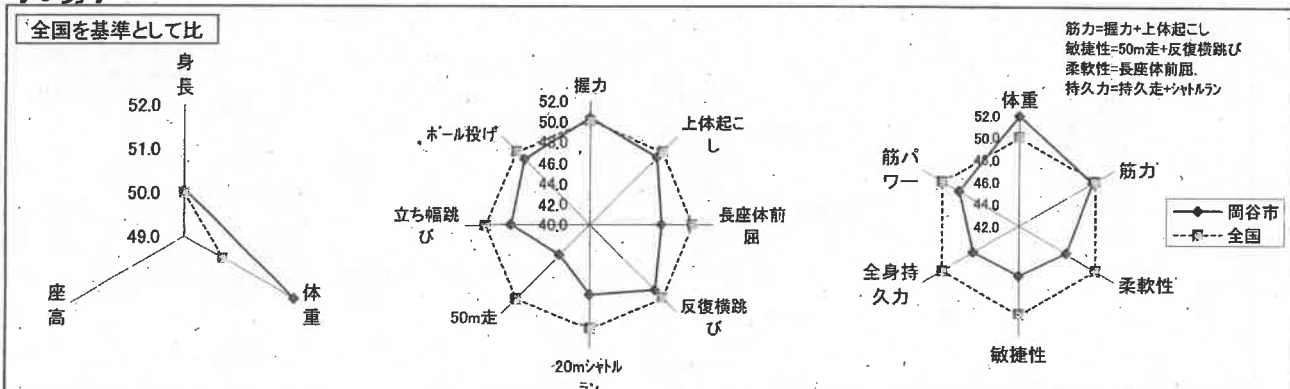
小5 男子



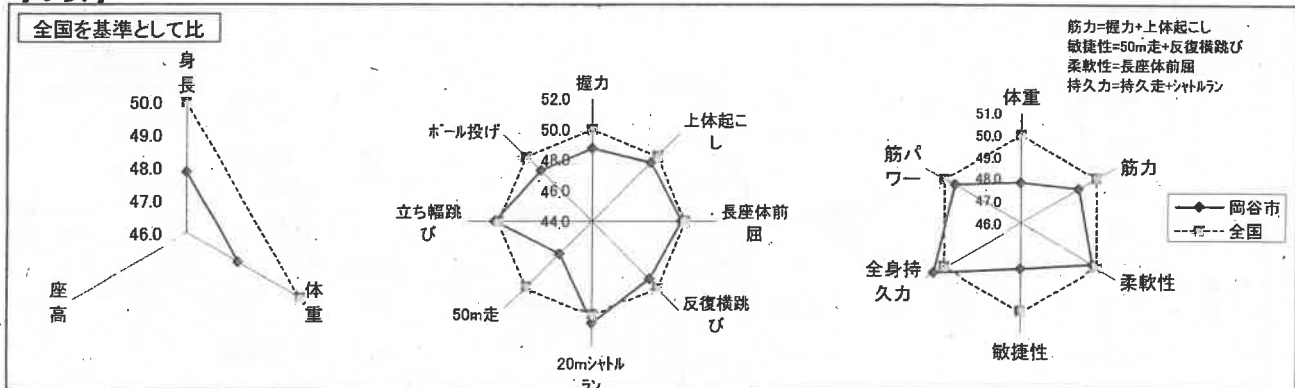
小5 女子



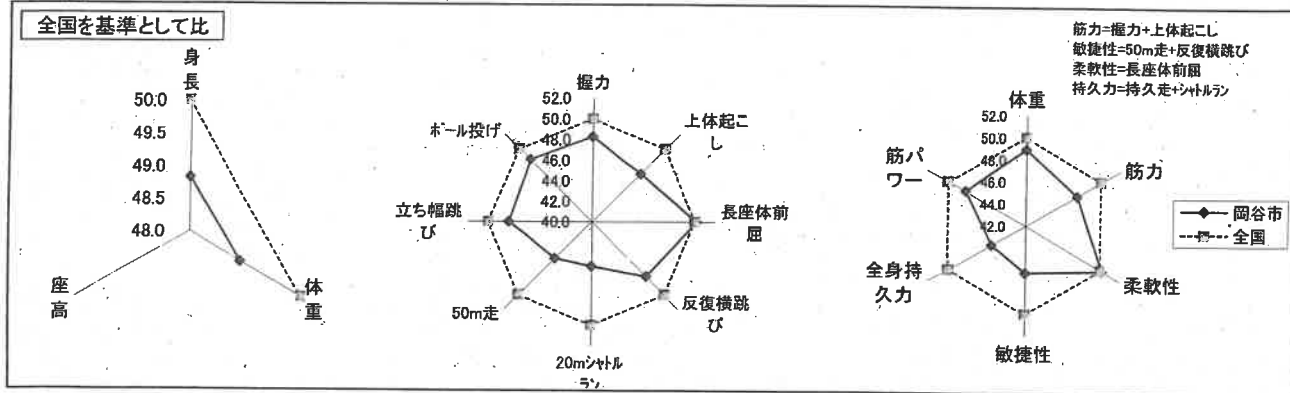
小6 男子



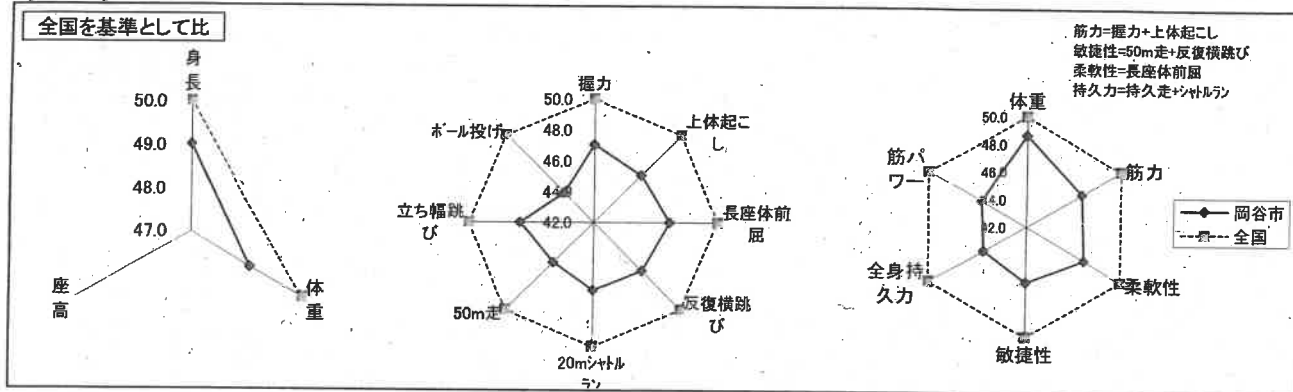
小6 女子



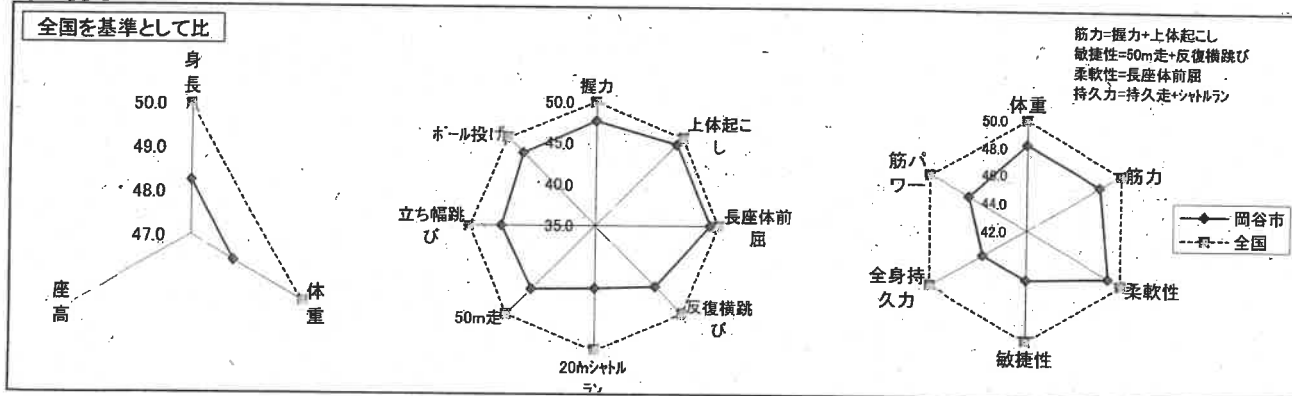
中1男子



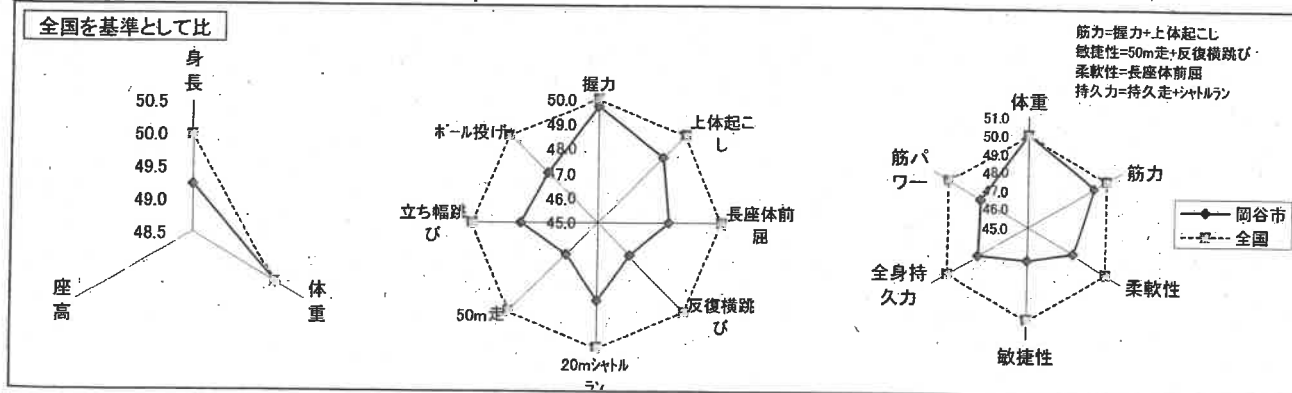
中1女子



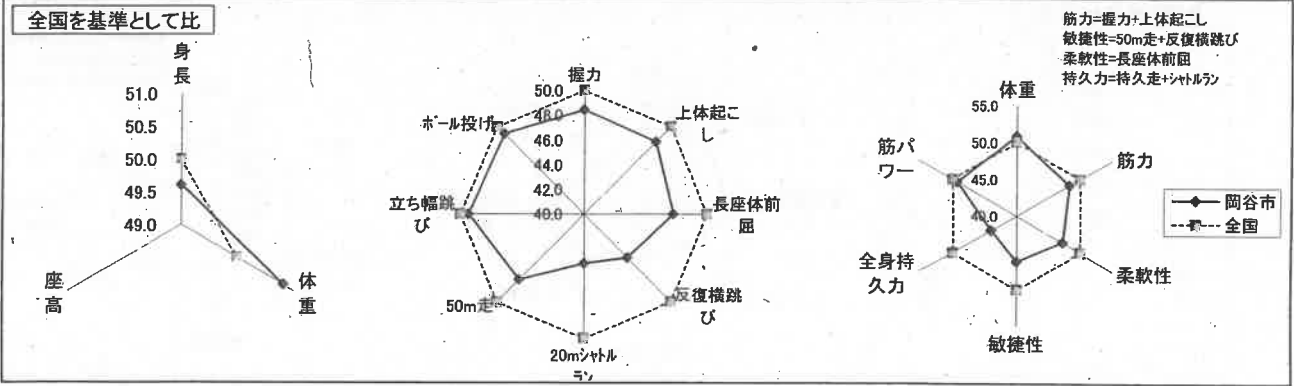
中2男子



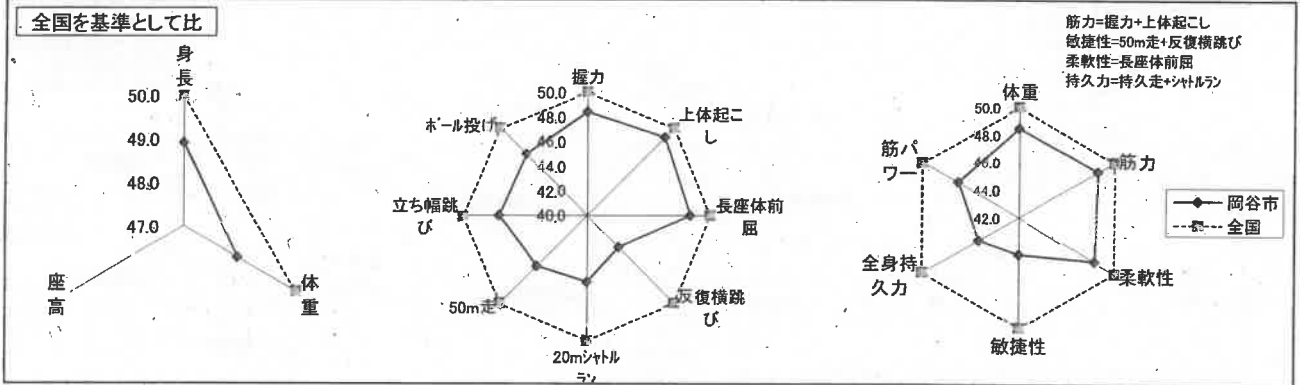
中2女子



中3 男子



中3 女子



平成29年度 岡谷市 生活実態調査一覽表

男子

| 学年 | 都市区分 | | 運動部クラブ所属状況 | | 運動実施状況 | | | 運動実施時間 | | | | | |
|-------|-------|-------|------------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|-------|-------|
| | 大中市 | 小都市 | 町村 | 入っている | 入っていない | 週3日以上 | 週1~2日 | 月1~3日 | しない | 30分未満 | 1時間未満 | 2時間未満 | 2時間以上 |
| 小学 1年 | 183 | 183 | | 75 | 83 | 15 | 91 | 25 | 27 | 49 | 62 | 45 | 2 |
| 小学 2年 | 193 | 193 | | 86 | 77 | 39 | 74 | 26 | 24 | 44 | 49 | 44 | 25 |
| 小学 3年 | 225 | 225 | | 135 | 54 | 57 | 92 | 20 | 20 | 47 | 40 | 53 | 49 |
| 小学 4年 | 249 | 249 | | 150 | 69 | 103 | 75 | 27 | 14 | 45 | 56 | 62 | 56 |
| 小学 5年 | 229 | 229 | | 138 | 48 | 98 | 66 | 8 | 15 | 27 | 40 | 59 | 61 |
| 小学 6年 | 214 | 214 | | 139 | 69 | 114 | 62 | 24 | 6.6 | 39 | 52 | 49 | 67 |
| 中学 1年 | 204 | 204 | | 127 | 72 | 136 | 32 | 8 | 3.7 | 33 | 31 | 42 | 92 |
| 中学 2年 | 154 | 154 | | 124 | 29 | 114 | 21 | 5 | 10.3 | 18 | 19 | 32 | 84 |
| 中学 3年 | 178 | 178 | | 151 | 25 | 141 | 17 | 9 | 8.4 | 21 | 13 | 62 | 80 |
| | | | | 84.8% | 14.0% | 79.2% | 9.6% | 5.1% | 5.1% | 11.8% | 7.3% | 34.8% | 44.9% |
| | | | | 朝食の有無 | | | 睡眠時間 | | | テレビ視聴時間 | | | |
| 小学 1年 | 152 | 6 | | 26 | 132 | 22 | 72 | 10 | 54 | 10 | | | |
| 小学 2年 | 83.1% | 3.3% | | 14.2% | 72.1% | 12.0% | 39.3% | 5.5% | 29.5% | 5.5% | | | |
| 小学 3年 | 142 | 21 | | 40 | 113 | 31 | 54 | 31 | 47 | 31 | | | |
| 小学 4年 | 73.6% | 10.9% | | 20.7% | 58.5% | 16.1% | 28.0% | 16.1% | 24.4% | 16.1% | | | |
| 小学 5年 | 161 | 27 | 1 | 49 | 122 | 43 | 62 | 45 | 39 | 45 | | | |
| 小学 6年 | 71.6% | 12.0% | 0.4% | 21.8% | 54.2% | 19.1% | 27.6% | 20.0% | 17.3% | 20.0% | | | |
| 小学 1年 | 197 | 20 | 2 | 56 | 136 | 53 | 71 | 56 | 39 | 56 | | | |
| 小学 2年 | 79.1% | 8.0% | 0.8% | 22.5% | 54.6% | 21.3% | 28.5% | 22.5% | 15.7% | 22.5% | | | |
| 小学 3年 | 166 | 16 | 5 | 77 | 94 | 42 | 58 | 38 | 49 | 38 | | | |
| 小学 4年 | 72.5% | 7.0% | 2.2% | 33.6% | 41.0% | 18.3% | 25.3% | 16.6% | 21.4% | 16.6% | | | |
| 小学 5年 | 175 | 30 | 3 | 96 | 94 | 27 | 66 | 56 | 59 | 56 | | | |
| 小学 6年 | 81.8% | 14.0% | 1.4% | 44.9% | 43.9% | 12.6% | 30.8% | 26.2% | 27.6% | 26.2% | | | |
| 中学 1年 | 173 | 24 | 2 | 96 | 74 | 59 | 54 | 36 | 50 | 36 | | | |
| 中学 2年 | 84.8% | 11.8% | 1.0% | 47.1% | 36.3% | 28.9% | 26.5% | 17.6% | 24.5% | 17.6% | | | |
| 中学 3年 | 124 | 23 | 6 | 93 | 38 | 31 | 66 | 33 | 23 | 33 | | | |
| | 80.5% | 14.9% | 3.9% | 60.4% | 24.7% | 20.1% | 42.9% | 21.4% | 14.9% | 21.4% | | | |
| | 149 | 17 | 10 | 130 | 19 | 31 | 72 | 41 | 41 | 32 | | | |
| | 83.7% | 9.6% | 5.6% | 73.0% | 10.7% | 17.4% | 40.4% | 23.0% | 23.0% | 18.0% | | | |

