

女性のための 就職応援セミナー

少し未来の 私らしい「家庭と仕事」のデザイン ～心と環境、不安を整理して就職を考えてみよう～

「仕事や働くことからしばらく遠ざかっている」「家庭・子育てとの両立はどうやったらいい？」など就業に対する不安や悩みを解消し、ステップを踏んでいただけるよう、サポートセミナーを開催します。

セミナーでの学び、自分や参加者との対話を通じて、自分を見つめ、就職に向けてやるべきこと、気持ちが整理でき、前向きに進むことが出来るようになるはずです。

ぜひ、ここから「あなたらしく働く」準備と「新たな生活・人生」への第一歩を踏み出しましょう!!

6月21日(金)
10:00～12:00

会場:イルフプラザ3階カルチャーセンター
(岡谷市中央町1-11-1岡谷駅から徒歩5分)

参加・託児無料

講師 堀 綾子 氏



キャリアコンサルタント(国家資格)
産業カウンセラー
米シックスセカンズ認定SEI EQ アセッサー
キャリアコンサルタントとしてキャリア相談や生活相談のほか、企業の採用(求人)相談など求人、求職の双方から対応をおこなっている。
また、就業や女性の自立などセミナーの講師、企画、運営もおこなっている。
現在は、南箕輪村・箕輪町の受託事業で、女性の再就職支援を主担当として2024年には8年目を迎え、延べ相談者数は3000人を超える。プライベートでは、高校生と中学生の子どもの母親で、子育てしながら働く女性の視点から、相談者に寄り添い問題解決を目指している。

- ぷろぐらむ
- その1 就職への不安を知り、解消・対処の方法を見つけよう
- その2 就職活動がうまくいく人・いかない人の違い、準備やスケジュールを知ろう
- その3 家庭と仕事を上手に両立するための自分の考え、条件を整理し、仕事選びにつなげよう
- その4 少し未来の生活スタイルをイメージ! 思いを明確化し目標設定をしよう
- その5 求人票の見方のポイントを押さえ、自分にあった仕事を見つけよう etc.

岡谷市外に
お住まいの方も
ぜひご参加ください!



お問合せ・申込
岡谷市工業振興課(テクノプラザおかや)
☎0266-21-7000

お申込方法

セミナー詳細・お申込みは
QRコード、又はお電話にて
お申し込みください。



岡谷市 女性の再就職

検索

申込期限 6月14日(金)

主催:岡谷市 共催:諏訪公共職業安定所岡谷出張所、岡谷労務対策協議会