



あなたの
「働きたい」を
「応援」します。



岡谷市 子育て支援館「こどものくに」での

女性の就業相談

こんなお悩み、ありませんか？

- ✓ 転職、再就職に向けての不安
- ✓ 産休・育休からの復帰について
- ✓ ご家庭と仕事の両立に関すること
- ✓ 就職活動の進め方の不安

相談無料

事前予約制

お子様の同席OK

まずはお気軽に
ご相談ください。

日時

毎月第4火曜日 午前10時～11時30分まで（1回30分）

※祝日などにより、変更となる場合がございます。詳しくは、裏面のスケジュールをご確認ください。

会場

子育て支援館「こどものくに」

申込方法

地域就労支援センターへ、お電話またはメールにてご予約ください。

お電話：050-2000-7228

mail：ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

＝【こんなことをお手伝いします！】＝

- ・「自分に合った働き方」を一緒に考えます。
- ・就職活動の方法や求人の探し方についてのアドバイス
- ・リスティングやインターンシップに関する情報の収集
- ・求人に関する情報のご紹介
- ・応募書類の書き方や面接の具体的な相談

【求職活動の実績証明書をお求めの方】

所定の用紙をお持ちの方は、ご持参ください。

お持ちでない方は、センター保有書式での証明書を発行いたします。

おひとりおひとり
のご状況や希望に寄り添い
ご提案します。



お問合せ

地域就労
支援センター



050-2000-7228

（受付時間：平日 9:30～17:30）

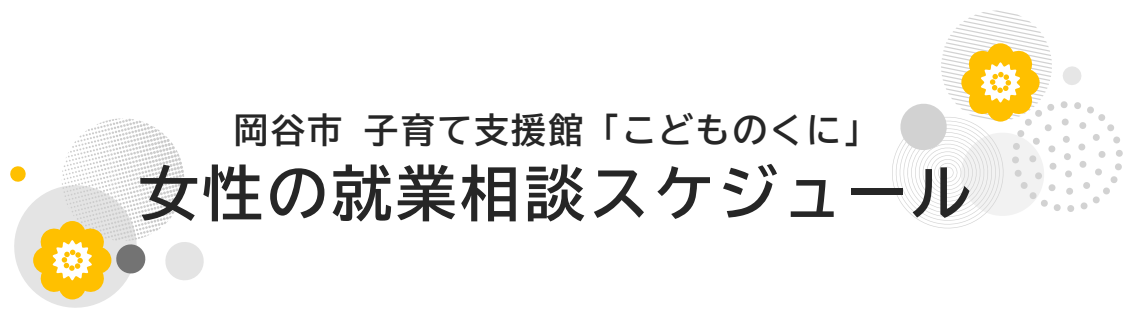


ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

しあわせ信州

主催：岡谷市/長野県 地域就労支援センター

地域就労支援センターは長野県が実施する就業支援事業です。長野県より委託を受けアデコ株式会社が受託運営を行っております。



岡谷市 子育て支援館「こどものくに」
女性の就業相談スケジュール

月	日	曜日	会場	時間
5	28	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
6	25	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
7	23	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
8	27	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
9	24	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
10	22	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
11	26	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
12	24	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
2025/1	28	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
2	25	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30
3	25	火	子育て支援館「こどものくに」	10:00~11:30

※事前予約制となります。
※イベント等により、予定が変更となる場合がございます。
ご予約時にご確認ください。