

岡谷市外にお住まいの方もぜひご参加ください!!

岡谷市 女性の再就職

女性対象

参加無料・託児無料

女性のための就職応援セミナー

働く前の不安をスッキリ解消

～早めの就活準備スタートで差をつけよう～

“今どうなってるの?” “知らないと損かも?” の不安をスッキリ
「年収の壁」「扶養の範囲」の変更ポイントから、お金と働き方を整理したり、
採用担当者の視点に立った履歴書の書き方、ミスマッチを防ぐための求人票
を見る時のポイントをおさえ、自分に合った働き方を整理できるセミナーです。

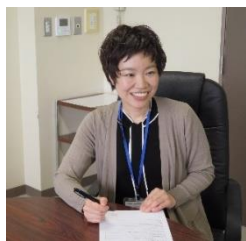
10月16日(木)10:00～12:00

会場：イルフプラザ3階カルチャーセンター

(岡谷市中央町1-11-1岡谷駅から徒歩5分)

セミナー内容

- ◆ 106万・123万円・・・など「年収の壁・扶養の範囲」を分かりやすくお話しします
- ◆ 書類選考を通過するための 履歴書の書き方のポイント
- ◆ ミスマッチを防ぐ、求人票を見る時のポイント
- ◆ 「家庭と仕事の両立を考える」働き方を発見&条件整理で不安を軽くしよう



講師 羽生 綾子 氏

キャリアコンサルタント(国家資格)
産業カウンセラー
米シックスセカンズ認定SEI EQアсессラー

キャリアコンサルタントとしてキャリア相談や生活相談のほか、企業の採用(求人)相談など求人、求職の双方から対応をおこなっている。また、就業や女性の自立などセミナーの講師、企画、運営もおこなっている。
現在は、南箕輪村・箕輪町の受託事業で、女性の再就職支援を主担当として2025年に9年目を迎え、延べ相談者数は3000人を超える。プライベートでは、高校生と中学生の子どもの母親で、子育てしながら働く女性の視点から、相談者に寄り添い問題解決を目指している。



お問い合わせ・お申し込み方法

岡谷市工業振興課(テクノプラザおかや)
☎ 0266-21-7000

申込期限 10月15日(水)

託児申込 10月8日(水)

セミナー詳細・お申し込みは
QRコード、又はお電話にて
お申し込みください。



主催：岡谷市 共催：諏訪公共職業安定所岡谷出張所、岡谷労務対策協議会