

女性の再就職支援

女性のための

就職応援セミナー

セミナーテーマ

アンコンシャスバイアス研修

参加無料

2月13日(金)

10:00~12:00

ひとりひとりの可能性が広がり、いきいきと活躍するために、自分のアンコンシャスバイアスに気づき、対処できるようになりましょう。

アンコンシャスバイアスとは

私たちは、何かを見たり、聞いたり、感じたりしたとき等に、「無意識に“こうだ”と思い込むこと」があります。これを、アンコンシャスバイアスといいます。

あなたは？

- ✔ 女性だから・・・
- ✔ ブランクがあるから・・・
- ✔ 育児中だから・・・

場所

おかや総合福祉センター
(諏訪湖ハイツ)
岡谷市長地権現町4丁目11番50号

対象

※託児無料

女性対象

岡谷市外にお住まいの方もご参加ください

講師

重本 詠美子 一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー
前職（情報関連機器メーカー人事部）での経験をもとに、各種研修登壇、ひとりひとりが安心して、いきいきと働ける職場環境づくりを支援しています。
研修先実績は、企業、自治体、教育現場など



お申込み
お問合せ

岡谷市工業振興課（テクノプラザおかや）

☎ 0266-21-7000

セミナー詳細・お申込みはQRコードまたはお電話でお願いします

申込期限：2月12日（木）

託児申込：2月5日（木）



主催：岡谷市

共催：諏訪公共職業安定所岡谷出張所、岡谷労務対策協議会