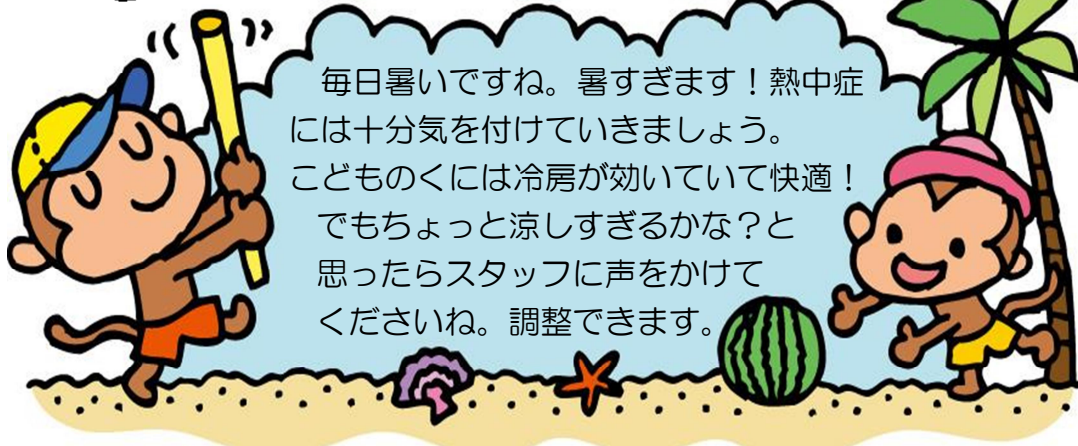




こどものくに新聞

こどものくにのシンボルマーク『はぐるまくん』です！ 2026年8月号



毎日暑いですね。暑すぎます！熱中症には十分気を付けていきましょう。こどものくにには冷房が効いていて快適！でもちょっと涼しすぎるかな？と思ったらスタッフに声をかけてくださいね。調整できます。



夏はどここの地域でもお祭りがありますね。岡谷市では、市民祭として、《岡谷太鼓まつり》があります。今年は57回目。長い歴史がありますね。太鼓の低い音は、耳だけでなく、体でも振動として感じられます。そのため、心臓の鼓動と重なるような感覚を感じることがあるそうです。太鼓の大きな音の中で、意外と小さな子たちが心地良く寝てしまうのは、ママのおなかの中を思い出すからなのかな？

こどものくににも、手作りおもちゃの太鼓があります。パパやママと、楽しくリズムを感じながら、遊んでみてね。



※♡マークは看護師がいる日です。P♡は午後にいる日です。→

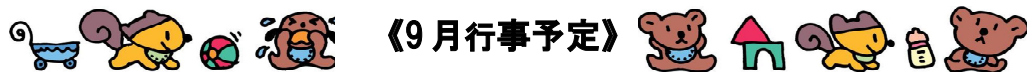
《8月行事予定》

	曜	行事	内容
1	土	おはなしたまご	ボランティアの方による読み聞かせ ♡
2	日		
3	月		
4	火		P ♡
5	水	子育て相談(要予約)	お気軽にスタッフまで ♡
6	木	つくっちゃおう(要予約)	アンパンマンちょうちん作りです
7	金	ラララクッキング講座	
8	土	トランペット演奏会 11時	
9	日		
10	月		
11	火		
12	水	歯っぴー相談 AM	歯科衛生士によるお口の相談日です ♡
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	休館日	
19	水	たべるのだいすき	レシピ紹介&試食 ♡
20	木	ベビーマッサージ(要予約) 10:30~	ママもパパもお気軽にお申し込みを ♡
21	金	おおきなおはなしたまご 11時	
22	土	おはなしたまご	♡
23	日		
24	月	誕生会 ペったんこの日	
25	火	歯っぴー相談 AM	
26	水	フラダンス講座	
27	木	もぐもぐ相談 栄養士おります	
28	金	直ちゃんの日 11時 牧野先生	
29	土	おはなしたまご	
30	日	おもちゃの病院 10時~13時	
31	月		

8月はお盆があるため第3週になっております

8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう
手形ペったんは8月生まれのお子さん対象です





《9月行事予定》

	曜	行事	内容
1	火		
2	水		
3	木	サンサンツインズ 双子ちゃんあつまれ～ 10:30～	
4	金		
5	土	パパママたべるのだいすき 試食&レシピ紹介 右欄をご覧ください	
6	日		
7	月		
8	火	休館日	
9	水	子育て相談(要予約)	お気軽にスタッフまで
10	木	つくっちゃおう 右欄をご覧ください ・ 歯っぴー相談 AM (歯科衛生士)	
11	金	ズンバを踊ろう講座	右欄をご覧ください
12	土	おはなしたまご	
13	日		
14	月		
15	火	直ちゃんの日 11時 牧野先生	
16	水		
17	木	ベビーマッサージ(要予約) 10:30～ ママもパパもお気軽にお申し込みを	
18	金	おおきなおはなしたまご 11時	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木	もぐもぐ相談 栄養士おります	
25	金		
26	土	おはなしたまご	
27	日		
28	月	誕生会 ペったんこの日	
29	火	歯っぴー相談 AM	
30	水	親子リトミック講座	右欄をご覧ください



9月生まれのお友達を
みんなでお祝いしましょう
手形ペったんは9月生まれ
のお子さん対象です



「パパママたべるのだいすき」



日時: 9月5日(土)

時間: 11:00～ メニューはおたのしみに♪

★土曜日開催です。パパもママもぜひ試食していいね!

つくっちゃおう「おさんぽがーこ」

日時: 9月10日(木) 予約開始: 8月10日(月)

時間: ① 10:30～ ② 14:30～

★ がーこちゃんといっしょに とことこ
おさんぽしよう



ズンバを踊ろう講座」託児付

日時: 9月11日(金) 予約開始: 8月12日(水)

時間: 10:00～11:00

場所: 3階 ダンス音楽室

講師: 山田 恵里奈先生

持ち物: 水分・汗拭きタオル・うわはき

★ズンバのリズムで心も身体もウキウキです!



親子リトミック講座」(2～3歳対象)

日時: 9月30日(水) 予約開始: 8月31日(月)

時間: 10:00～11:00

場所: 3階 ダンス音楽室

講師: 山縣 清香先生

持ち物: 水分・汗拭きタオル

★リズムに合わせて親子で楽しく体を動かしましょう!

