

ご自身と大切な人を守るために 感染対策 6 つのポイント

オミクロン株が国内で複数確認されているため、オミクロン株対策の強化をお願いします

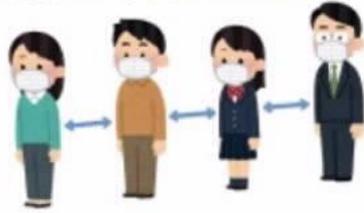
基本的な感染予防習慣がオミクロン株対策の第一歩！

3密の回避、特に会話時のマスクの着用、手洗いは最低限行いましょう

①マスク着用・手洗い・
寒くても換気の徹底



②屋外でも、人と人との
距離を十分にとる



③体調が悪ければ無理な
登校・出勤はやめましょう



④会食時は大皿・箸の共用
は避け、会話時はマスク



⑤マスクをしても
大声を出して騒がない



⑥帰省時など県外との
往来の際は特に注意



体調悪ければ無理しないで！

発熱、せきなどの風邪症状はコロナ感染の重要なサイン！！
オミクロン株では強い倦怠感があるという情報もあります

コロナ感染症は初期の治療が大変重要です
遅くなれば命に関わるかもしれません

少しでも症状がある場合は、無理に登校・出勤をせず、
かかりつけ医、又は受診相談センターに相談しましょう

職場も出勤前の体調確認、症状がある場合の出勤自粛など、
従業員への呼びかけを

コロナ感染を見逃さないためのお願いです

令和3年12月27日
岡谷市医師会
岡谷市