



岡谷市産後ケア事業(宿泊型・通所型・訪問型)のお知らせ

出産されたお母さんと赤ちゃんのスムーズな新生活のスタートのため、病院や助産院での滞在、自宅への訪問にて、心身のケアや育児のサポートが受けられる事業です。

◆利用できる方

市内に住民登録がある、出産退院後1歳未満までのお母さんと赤ちゃんで、心身の不調や育児に不安があるなどケアを希望する方(医療を受ける必要のある方は対象外)

◆利用中に受けられる支援の内容

- 1 お母さんの心身の健康管理と生活面の相談
- 2 乳房ケアと授乳の相談
- 3 赤ちゃんの沐浴、発育等の育児相談や指導
- 4 お母さんの休息、食事等の提供

◆利用可能期間

原則6泊7日まで(分割利用可能・特に必要と認められる場合延長可能)

◆期間の算定

- 1 出産した施設以外での利用:利用を開始した日から起算し、終了した日までの日数とします。
- 2 出産した施設で引続きの利用:退院した日の翌日から起算し、終了した日までの日数とします。

◆利用料金

利用者負担額 利用料金の2割 (市負担額上限を超えた額は、利用者負担となります。)

市負担額 利用料金の8割

(上限額: **宿泊型** 20,000円/日 **通所型** 12,000円/日 **訪問型** 6,000円/日)

※利用料は、施設によって異なります。

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は全額市が負担します。申請の際に確認できる書類の提出が必要です。

※双子以上のご相談ください。(料金の加算あり)

※料金以外に費用がかかる場合や、持参していただく持ち物がある場合があります。

《全額自己負担の例》 衣服等の洗濯料又は賃借料、赤ちゃんのミルク及びおむつ代等

区 分	時 間	食 事
宿泊型	利用開始日午前 10 時～ 利用終了日午前 10 時	利用開始日の昼食から 利用終了日の朝食まで
	※ただし、退院後、帰宅せずに継続して宿泊型を利用する場合は、この限りではありません。	
通所型	午前 10 時～午後 4 時	昼食のみ
訪問型	おおむね 2 時間/回	—

※利用時間を短縮されても、料金は変わりません。

◆利用方法

利用申請

- ・申請場所:岡谷市役所 1階 健康推進課窓口
または、ながの電子申請サービスより申請
URL:https://apply.e-tumo.jp/city-okaya-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=55557
- ・申請時期:利用開始予定7日前まで
※緊急時はこの限りではありません。
- ・持ち物 :母子健康手帳、岡谷市産後ケア事業利用申請書
※生活保護世帯や市町村民税非課税世帯は証明書類



利用決定

- ・産後ケア事業利用承認(不承認)決定通知書をご自宅にお送りします。

施設利用

- ・利用開始日に、利用施設に行き、ケアを受けてください。
- ・必要なもの(おむつやミルク、着替え等)は持参してください。
- ・利用終了日に利用施設に料金をお支払いください。

◆産後ケア事業ご利用にあたって

- *保健師が、体調やご家族の状況等を把握するため、面接や訪問、電話で詳細をお伺いします。
- *実施施設の混み具合等により、利用日をご希望に添えない場合があります。
- *利用決定後に、キャンセルなどの変更がある場合は、速やかに岡谷市役所健康推進課にご連絡ください。
- *実施施設までの交通費は自己負担となります。

◆利用できる施設

令和7年4月1日現在

施設名	住所等	対応時期		宿泊	通所	訪問
		4か月まで	1歳まで			
野村ウイメンズクリニック	住所 岡谷市中央町3-1-36	○	○ (通所型)	○	○	×
	電話 24-1103					
諏訪マタニティクリニック	住所 下諏訪町矢木112-13	○	○	○	○	×
	電話 28-6100					
諏訪赤十字病院	住所 諏訪市湖岸通り5-11-50	○	×	○	×	×
	電話 52-6111					
あおぞらレディス&マタニティクリニック	住所 諏訪市中洲5764-1	○	×	○	×	×
	電話 54-4103					
諏訪中央病院	住所 茅野市玉川4300番地	○	○	○	○	×
	電話 72-1000					
助産院ゆるま〜む	住所 岡谷市川岸西2-14-5	○	○	×	×	○
	電話 24-2770 090-4960-0031					
深結助産院	住所 岡谷市塚間町2-3-3	○	○	○	○	○
	電話 090-1867-7597					
すわ助産院	住所 諏訪市中洲2505-4	○	○	×	×	○
	電話 080-8733-6556					
みぶ母乳育児相談室	住所 茅野市玉川3154-6	○	○	×	×	○
	電話 79-3245 080-5144-8615					
おむすび	住所 茅野市玉川4233	○	○	×	○	○
	電話 090-3540-0694					
マナ助産院	住所 茅野市玉川3629-7	○	○	×	×	○
	電話 090-1865-2945					
菜の花助産院	住所 原村17217-351	○	○	×	×	○
	電話 080-2020-5797 78-7957					

ーお問い合わせー

岡谷市役所 健康推進課 0266-23-4811 保健指導担当(内線 1164)