

令和6年度
(2024年度)

乳幼児健診等日程表



Schedule of Health Check-Ups for Infants and Toddlers
★お問合せ先…岡谷市役所 健康推進課 TEL.23-4811 (内線1192)

☆該当日に健診に来られない場合は、健康推進課までご連絡ください。

会場 岡谷市保健センター2階 [乳幼児健診室]

※1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児にこここ教室の詳細につきましては、1~2週間前に郵送にて個別通知いたします。

3~4か月児健診 Health Check-up for 3 to 4-Month-Old Babies			
13:00~13:20 受付			
健診日		該当児	
令和6年 4月	17日(水)	令和5年 12月生	
5月	22日(水)	令和6年 1月生	
6月	19日(水)	2月生	
7月	17日(水)	3月生	
8月	21日(水)	4月生	
9月	18日(水)	5月生	
10月	16日(水)	6月生	
11月	20日(水)	7月生	
12月	18日(水)	8月生	
令和7年 1月	22日(水)	9月生	
2月	19日(水)	10月生	
3月	19日(水)	11月生	

9~10か月児健診 Health Check-up for 9 to 10-Month-Old Babies			
13:00~13:20 受付			
健診日		該当児	
令和6年 4月	24日(水)	令和5年 6月生	
5月	29日(水)	7月生	
6月	26日(水)	8月生	
7月	24日(水)	9月生	
8月	28日(水)	10月生	
9月	25日(水)	11月生	
10月	23日(水)	12月生	
11月	27日(水)	令和6年 1月生	
12月	25日(水)	2月生	
令和7年 1月	29日(水)	3月生	
2月	26日(水)	4月生	
3月	26日(水)	5月生	

1歳6か月児健診 Health Check-up for 18-Month-Old Babies			
13:00~13:20 受付			
健診日		該当児	
令和6年 4月	12日(金)	令和4年 9月生	
5月	8日(水)	10月生	
6月	5日(水)	11月生	
7月	3日(水)	12月生	
8月	2日(金)	令和5年 1月生	
9月	4日(水)	2月生	
10月	2日(水)	3月生	
12月	4日(水)	4月生	
令和7年 1月	8日(水)	6月生	
2月	5日(水)	7月生	
3月	5日(水)	8月生	

3歳児健診 Health Check-up for 3-Year-Olds			
13:00~13:20 受付			
健診日		該当児	
令和6年 4月	10日(水)	令和3年 3月生	
5月	15日(水)	4月生	
6月	12日(水)	5月生	
7月	10日(水)	6月生	
8月	7日(水)	7月生	
9月	11日(水)	8月生	
10月	9日(水)	9月生	
11月	13日(水)	10月生	
12月	11日(水)	11月生	
令和7年 1月	15日(水)	12月生	
2月	12日(水)	令和4年 1月生	
3月	12日(水)	2月生	

2歳児にこここ教室 Playgroup for 2-Year-Olds (Cavity Prevention Lesson)			
9:30~10:30 受付			
教室日		該当児	
令和6年 4月	18日(木)	令和4年 3月生	
5月	23日(木)	4月 1日~15日生	
	24日(金)	4月16日~30日生	
6月	20日(木)	5月生	
7月	18日(木)	6月生	
8月	22日(木)	7月 1日~15日生	
	23日(金)	7月16日~31日生	
9月	19日(木)	8月生	
10月	17日(木)	9月生	
11月	21日(木)	10日生	
12月	19日(木)	11月生	
令和7年 1月	16日(木)	12月生	
2月	20日(木)	令和5年 1月生	
3月	13日(木)	2月生	

育児相談 Childcare & Mother's milk advice			
9:30~11:00 受付			
身体計測・発達・育児全般・離乳食・歯・授乳などについて相談できます。			
日程			
令和6年 4月	8日(月)	22日(月)	
5月	13日(月)	27日(月)	
6月	10日(月)	24日(月)	
7月	8日(月)	22日(月)	
8月	5日(月)	26日(月)	
9月	9日(月)	24日(火)	
10月	15日(火)	28日(月)	
11月	11日(月)	25日(月)	
12月	9日(月)	23日(月)	
令和7年 1月	14日(火)	27日(月)	
2月	3日(月)	17日(月)	
3月	10日(月)	24日(月)	

離乳食教室 Baby Food Lesson			
ごっくん教室 [予約制・個別対応] 1人あたり30分程度 離乳食初期・中期の すすめ方について ●3、4か月健診時に教室のご案内をします。		ぱくぱく教室 10:00~受付 / 10:30~11:45 (※離乳食の試食を用意しています) 1歳からの食事のはなし・歯のケアについて ●9、10か月健診時に教室のご案内をします。	
教室日		該当児	
令和6年 4月16日(火)	令和5年 11月生	令和6年 4月23日(火)	令和5年 4月生
5月 9日(木)	12月生	5月30日(木)	5月生
6月 6日(木)	令和6年 1月生	6月27日(木)	6月生
7月 4日(木)	2月生	7月25日(木)	7月生
8月 8日(木)	3月生	8月29日(木)	8月生
9月 5日(木)	4月生	9月26日(木)	9月生
10月 3日(木)	5月生	10月24日(木)	10月生
11月 7日(木)	6月生	11月28日(木)	11月生
12月 5日(木)	7月生	12月26日(木)	12月生
令和7年 1月 9日(木)	8月生	令和7年 1月30日(木)	令和6年 1月生
2月 6日(木)	9月生	2月27日(木)	2月生
3月 6日(木)	10月生	3月25日(火)	3月生

ながの電子申請
お申込はこちらから

オンライン子育て相談

スマートフォンやパソコン、タブレットから子育てに関する相談ができます。(ビデオ通話が可能なweb会議サービス「Cisco webex」を使用します)
相談内容: 育児相談、栄養相談、妊産婦さんの心身に関する事など
日時: 平日9:00~16:00(1回30分程度)
(水・土・日・祝祭日・年末年始は除く)
料金: 無料(ただしデータ通信料がかかります。Wi-Fi環境をお勧めします)
申込み方法・申込期間:
原則相談日の3日前まで(休日はカウントしません)に「ながの電子申請サービス」または「電話23-6141(直通)」にてお申込みください。

日本生命保険相互会社
松本支社 岡谷営業部

経済産業省認定 地域未来牽引企業
株式会社 クスリのサンロード
〒400-0045 山梨県甲府市後屋町452 TEL:055-243-1550 (代表)

健康医療機器・事務用品・スチール家具

株式会社 山加
本社 岡谷市加茂町3-7-12 TEL 0266(22)2829
FAX 0266(22)3766
下諏訪営業所 下諏訪町278-25 TEL 0266(28)2188
茅野営業所 茅野市宮川4074-1 TEL 0266(72)7721
諏訪営業所 諏訪市城南1-2540 TEL 0266(52)8656

ひとに健康を、まちに元気を。

みんなの健活プロジェクト 明治安田

イベント用品・お祭り用品・販促用品・ギフト全般・染め物全般

有限会社 G.C.やまさき
イベント幹事さん支援サイト
がんばるくらぶ
〒394-0034 長野県岡谷市湖畔2丁目14-10
TEL:0266-23-7000 FAX:0266-22-8031