



☆該当日に健診に来られない場合は、健康推進課までご連絡ください。

**会場** 岡谷市保健センター2階 [乳幼児健診室]

※1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児にこここ教室の詳細につきましては、1～2週間前に郵送にて個別通知いたします。

3～4か月児健診 Health Check-up for 3 to 4-Month-Old Babies			
12:40～13:20 受付			
健診日		該当児	
令和7年 4月	23日(水)	令和6年 12月生	
5月	21日(水)	令和7年 1月生	
6月	18日(水)	2月生	
7月	16日(水)	3月生	
8月	20日(水)	4月生	
9月	17日(水)	5月生	
10月	15日(水)	6月生	
11月	19日(水)	7月生	
12月	17日(水)	8月生	
令和8年 1月	21日(水)	9月生	
2月	18日(水)	10月生	
3月	18日(水)	11月生	

9～10か月児健診 Health Check-up for 9 to 10-Month-Old Babies			
12:40～13:20 受付			
健診日		該当児	
令和7年 4月	30日(水)	令和6年 6月生	
5月	28日(水)	7月生	
6月	25日(水)	8月生	
7月	23日(水)	9月生	
8月	27日(水)	10月生	
9月	24日(水)	11月生	
10月	22日(水)	12月生	
11月	26日(水)	令和7年 1月生	
12月	24日(水)	2月生	
令和8年 1月	28日(水)	3月生	
2月	25日(水)	4月生	
3月	25日(水)	5月生	

1歳6か月児健診 Health Check-up for 18-Month-Old Babies			
12:40～13:20 受付			
健診日		該当児	
令和7年 4月	9日(水)	令和5年 9月生	
5月	7日(水)	10月生	
6月	4日(水)	11月生	
7月	2日(水)	12月生	
8月	1日(金)	令和6年 1月生	
10月	1日(水)	2月生	
11月	5日(水)	4月生	
12月	3日(水)	5月生	
令和8年 1月	7日(水)	6月生	
2月	13日(金)	7月生	
3月	4日(水)	8月生	

3歳児健診 Health Check-up for 3-Year-Olds			
12:40～13:20 受付			
健診日		該当児	
令和7年 4月	16日(水)	令和4年 3月生	
5月	14日(水)	4月生	
6月	11日(水)	5月生	
7月	9日(水)	6月生	
8月	6日(水)	7月生	
9月	10日(水)	8月生	
10月	8日(水)	9月生	
11月	12日(水)	10月生	
12月	10日(水)	11月生	
令和8年 1月	14日(水)	12月生	
2月	4日(水)	令和5年 1月生	
3月	11日(水)	2月生	

2歳児にこここ教室 Playgroup for 2-Year-Olds (Cavity Prevention Lesson)			
9:30～10:30 受付			
教室日		該当児	
令和7年 4月	17日(木)	令和5年 3月生	
5月	22日(木)	4月生	
6月	19日(木)	5月生	
7月	17日(木)	6月生	
8月	21日(木)	7月生	
9月	18日(木)	8月生	
10月	16日(木)	9月生	
11月	20日(木)	10月生	
12月	18日(木)	11月生	
令和8年 1月	22日(木)	12月生	
2月	19日(木)	令和6年 1月生	
3月	19日(木)	2月生	

育児相談 Childcare & Mother's milk advice			
9:30～11:00 受付			
身体計測・発達・育児全般・離乳食・歯・授乳などについて相談できます。			
日程			
令和7年 4月	7日(月)	21日(月)	
5月	12日(月)	26日(月)	
6月	9日(月)	23日(月)	
7月	7日(月)	22日(火)	
8月	4日(月)	18日(月)	
9月	8日(月)	22日(月)	
10月	6日(月)	20日(月)	
11月	10日(月)	25日(火)	
12月	8日(月)	22日(月)	
令和8年 1月	13日(火)	26日(月)	
2月	2日(月)	16日(月)	
3月	9日(月)	23日(月)	

離乳食教室 Baby Food Lesson			
<b>ごっくん教室</b> 【予約制・個別対応】 1人あたり30分程度 <b>離乳食初期・中期の すすめ方について</b> ●3、4か月健診時に教室のご案内をします。		<b>ぱくぱく教室</b> 10:00～受付 / 10:30～11:45 (※離乳食の試食を用意しています) <b>1歳からの食事のはなし・歯のケアについて</b> ●9、10か月健診時に教室のご案内をします。	
教室日		該当児	
令和7年 4月10日(木)	令和6年 11月生	令和7年 4月25日(金)	令和6年 4月生
5月 9日(金)	12月生	5月30日(金)	5月生
6月12日(木)	令和7年 1月生	6月27日(金)	6月生
7月10日(木)	2月生	7月25日(金)	7月生
8月 7日(木)	3月生	8月29日(金)	8月生
9月11日(木)	4月生	9月26日(金)	9月生
10月 9日(木)	5月生	10月31日(金)	10月生
11月13日(木)	6月生	11月28日(金)	11月生
12月11日(木)	7月生	12月19日(金)	12月生
令和8年 1月 9日(金)	8月生	令和8年 1月30日(金)	令和7年 1月生
2月12日(木)	9月生	2月27日(金)	2月生
3月12日(木)	10月生	3月24日(火)	3月生

●オンライン子育て相談  
スマートフォンやパソコンから子育てに関する相談ができます。  
日時：平日9:00～16:00(1回30分程度)  
(水・土・日・祝祭日・年末年始は除く)  
料金：無料(ただしデータ通信料がかかります。Wi-Fi環境をお勧めします)  
申込方法・申込期間：原則相談日の3日前まで(休日はカウントしません)に「ながの電子申請サービス」または「電話23-6141(直通)」にてお申込みください。

●小児科・産婦人科オンライン相談  
スマートフォン等から手軽に小児科医、産婦人科医、助産師に悩みや不安を相談することができます。相談は無料です。(データ通信料・電話料を除く。) ※利用には会員登録が必要です。

小児科オンライン  
会員登録はこちら

産婦人科オンライン  
会員登録はこちら

経済産業省認定 地域未来牽引企業

株式会社 **クスリのサンロード**

〒400-0045 山梨県甲府市後屋町452 TEL:055-243-1550 (代表)

健康医療機器・事務用品・スチール家具

**株式会社 山加**

本社 岡谷市加茂町3-7-12 TEL 0266(22)2829 FAX 0266(22)3766

下諏訪営業所 下諏訪町278-25 TEL 0266(28)2188

茅野営業所 茅野市宮川4074-1 TEL 0266(72)7721

諏訪営業所 諏訪市城南1-2540 TEL 0266(52)8656

ひとに健康を、まちに元気を。

みんなの健活プロジェクト

**明治安田**

イベント用品・お祭り用品・販促用品・ギフト全般・染め物全般

**有限会社 G.Cやまさき**

イベント特設さんぽるサイト **がんばるくらぶ**

〒394-0034 長野県岡谷市湖畔2丁目14-10  
TEL:0266-23-7000 FAX:0266-22-8031