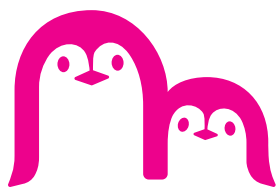




岡谷市
に住民票
がある方

利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

子育て支援アプリ げんきっず おかや

by 母子モ

母子健康手帳交付は
予約制です。

アプリから予約を
お願いします。

※詳しくは裏面をご覧ください。

母子健康手帳交付申請は母子モから！
以下の①～⑤の手順で申請及び面談予約をお願いします。

母子健康手帳の交付申請・予約について

岡谷市では、母子モからオンライン申請ができるようになりました。
申請方法はアプリダウンロード後裏面をご確認ください。

①アプリを登録する



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



① あなたのプロフィール を登録しよう!

お住まいの地域の郵便
番号を登録してください
地域の育児情報を受け
取ることができます



② 妊娠中のお子さまの 情報を登録しよう!

胎児やお子さまの情報
を登録すると、成長に合
った情報がお知らせさ
れます



③ アカウント連携or メール登録をしよう!

お手持ちのID、
もしくはメールアドレス
(※)を選択してください



↑ 第2子以降のご登録は、HOME画面右上3本線→設定→「お子さまを登録」からご登録ください。

(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合

- 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。お手数をおかけしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp
- GmailやFacebookアカウントなど、その他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。
※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail : boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

岡谷市役所 健康推進課
保健指導担当 0266-23-4811 健康推進課直通 0266-23-6141
受付時間：9:00-16:30(土日祝祭日除く)
E-mail : kenkou@city.okaya.lg.jp

②アプリから「母子健康手帳の交付申請」を提出

アプリを起動！



回答に必要な所要時間は約10分程度です。
事前に以下のものをご準備いただくと
回答がスムーズに行うことができます。

＜お手元に準備いただくもの＞

- ・産婦人科から受け取った妊娠届出書
(医療機関等で妊娠判定されたもの)
- ・本人名義の通帳またはキャッシュカード
(妊婦本人のものに限る)

HOME画面下部*の
バナーをタップ！



*パソコンやタブレットから
ログインした場合は上部に表示されます。

必要事項を入力



発行された「回答番号」が
表示されたら事前提出完了

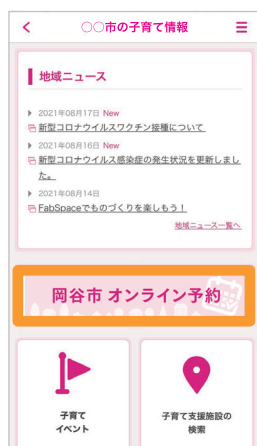


※回答完了後に表示される「回答番号」を
スクリーンショットやメモ等で保存しておいてください。
窓口でのお手続きがスムーズに行えます。
※一旦確定した回答は、ご自身で修正できません。
※ご不明な点等がございましたら、
お手数ですが岡谷市役所健康推進課へご連絡ください。

③アプリから交付希望日の選択(回答番号表示画面からも予約できます)

アプリ下部の「地域の子育て情報」から「岡谷市オンライン予約」をタップ。

「母子健康手帳交付及び面談」を選択し、交付希望日時と時間帯を選択。詳細を確認し、「web予約する」をタップ！



URLをタップして予約完了

入力したメールアドレス※1宛に届く本人確認メールを確認。
メール内に記載してあるURLをタップ※2して予約完了！

※予約キャンセル方法：母子モアプリの【地域の子育て情報】ページ下部の
【子育てイベント】をタップして予約済みのイベントを選択し、
【予約キャンセル】ボタンでキャンセルしてください。



予約完了画面を
チェック

- (※1) 仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。
お手数をお掛けしますが、以下のドメインを受信できるように設定してください。【@mchh.jp】
- (※2) ご利用いただいているメールによっては、リンクをタップできない可能性があります。
お手数をお掛けしますが、URLをコピーしていただき、safari等に直接貼り付けてください。

- 受取予約日時：月～金曜日9：00～15：30、祝祭日・年末年始は除く
- 母子健康手帳の交付と妊婦健康診査の受診券等の発行も行いますので、
次回妊婦健康診査の受診までに来庁ができるよう予約を行ってください。

④予約日時に岡谷市役所健康推進課に母子健康手帳を取りに行く

アプリからの申請及び予約が完了しましたら、
以下の持ち物を持参し、予約日時に岡谷市役所健康推進課までお越しください。
保健師と面談を行い、母子健康手帳を交付します。
面談にかかる時間はおよそ30～40分程度です。

＜持ち物＞

- ・妊娠届出書（医療機関等で妊娠判定されたもの）
- ・本人のマイナンバー（個人番号）が確認できるもの（マイナンバーカード、通知カード等）
- ・本人名義の通帳またはキャッシュカード（妊婦本人のものに限る）

※母子健康手帳交付については右側の二次元バーコードより岡谷市ホームページをご参照ください。



岡谷市ホームページ

⑤母子健康手帳交付

母子健康手帳交付および面談終了後に給付金のご案内をいたします。