

第3弾

「健康貯金」のまちをめざして おかやヘルスサポート事業

岡谷市では、子どもから高齢者まで、市民一人ひとりがいつまでも健康でいきいきとした生活が送れるよう「健康貯金」のまちをめざし、健康寿命の延伸に向けた健康づくりを支援する取組みを実施しています。令和8年度は、各世代でかかりやすい病気をテーマに健康づくり講演会を開催します。すべてのテーマの講演を聞き、健康の達人に！！

岡谷市健康増進計画
マスコットキャラクター
たいこちゃん

毎日を元気にする 小児アレルギー疾患の最新知識

開催概要

令和8年11月14日(土)

13:30～15:00 (13:00開場)



会場 カノラホール
(小ホール)

対象 どなたでも可

参加費 無料

申込 不要

お子さんと一緒にお座りいただける親子席をご用意しております。(先着20組)
また、エントランスホールでの聴講席もご用意しておりますので、お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

講演内容

小児期のアレルギーとは、本来、身体に害のない食べ物や、花粉などに対して、免疫が過剰に反応してしまう病気です。乳幼児期の「アトピー性皮膚炎」や「食物アレルギー」から始まり、成長とともに「ぜんそく」や「アレルギー性鼻炎」へと症状を変えて現れる(アレルギーマーチ)特徴があります。



アトピー性
皮膚炎



食物アレルギー



ぜんそく



アレルギー性
鼻炎

講師

院長補佐
小児科部長

南雲治夫

医師

(13:35頃～講演)

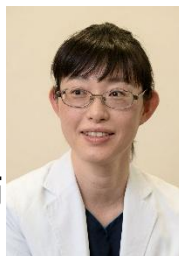


皮膚科医長

大橋敦子

医師

(14:00頃～講演)



耳鼻咽喉科・
頭頸部外科

梅垣油里

医師

(14:25頃～講演)



健康ポイント対象事業

Okaya Pay

50ポイント



岡谷市民病院

主催：岡谷市

共催：岡谷市民病院

問い合わせ：岡谷市民病院庶務課

TEL：23-8000 (内線3631)