

毎月19日は
食育の日

食育講演会のお知らせ

郷土食を知る

～「おやき」の奥深い世界～

みなさんが長野県や諏訪地域の「郷土食」と聞いて、最初に出てくる食べものは何ですか？

「寒天」？「そば」？「うなぎ」？それとも「おやき」？

「おやき」は長野県の郷土食として全国的に有名です。諏訪地域は他の地域よりも少し遠い存在ですが、「おやき」について色々を知ってみると身近になるかもしれません。

おやき店と信州おやき協議会会長を務めている小出陽子さんを講師に迎え、「おやき」の歴史や作り方などを中心に郷土食について講演いただきます。

日時 令和6年11月11日（月）

午後2時30分～4時【受付午後2時10分～】

会場 岡谷市役所 9階大会議室

講師 こいで ようこ
小出 陽子 先生



申込不要
参加無料

大勢のご参加を
お待ちしております



<お問合せ先>

岡谷市役所健康推進課 保健予防担当
TEL：23-4811（内線1181）