

「健康貯金」のまちをめざして おかやヘルスサポート事業

岡谷市では、子どもから高齢者まで、市民一人ひとりがいつまでも健康でいきいきとした生活が送れるよう「健康貯金」のまちをめざし、健康寿命の延伸に向けた健康づくりを支援する取組を実施しています。

令和7年度は、以下の5つの身近な疾病をテーマに健康づくり講演会を開催します。すべてのテーマの講演を聞き、**健康の達人**に！！

概要は広報おかや5月号へ⇒



岡谷市健康増進計画
マスコットキャラクター
たいこちゃん



がん予防 消化器がん・肺がんを知ろう ～予防・早期発見、診断から治療まで!!～

がんは日本人の死亡要因の第1位であり、岡谷市においても同じ状況となっております。がんは2人に1人がかかると言われており、もはや、すべての人にとってなり得る病気です。禁煙や食生活の見直し、適度な運動により、がんの発症リスクを低くすることができます。

日時

令和7年9月13日(土)

13時30分～15時00分(受付開始13時00分)

場所

カノラホール小ホール

座長

岡谷市民病院
副院長、消化器外科部長
医師 三輪 史郎 (みわ しろう)

講師

消化器がんについて

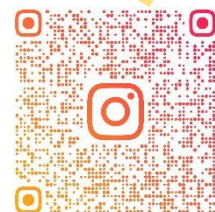
岡谷市民病院
外科部長
医師 飯沼 伸佳 (いいぬま のぶよし)

肺がんについて

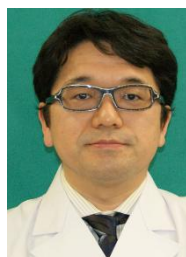
岡谷市民病院
呼吸器内科医長
医師 小林 信光 (こばやし のぶみつ)



岡谷市民病院の
インスタフォロー
お願いします。



OKAYA_HOSP



健康ポイント対象事業
Bizポイントで
Okaya Pay
50ポイントもらえます