

健康づくりに取り組んで Okaya Payのポイントをもらってお店に行こう!

ポイント+電子マネー

取扱店は
裏面へ

健康ポイントの入手と交換方法

step 1

岡谷市が実施する対象事業に参加・受診等して引換券を入手してください。入手した引換券は、オカヤペイ取扱店（一部店舗を除く）にご持参ください。

step 2

オカヤペイ取扱店（一部店舗を除く）にポイント引換券をお渡しください。引換券に記載のポイント数をオカヤペイカードにお付けします。

step 3

ポイントで支払います

ポイントで、即お買物!!
貯まったポイントは、取扱店ならどこでも、1ポイント1円換算で、すぐに現金同様にご利用いただけます。

⚠ 有効期限がありますので、期限内にオカヤペイ取扱店（一部店舗を除く）で引き換えてください。 取扱店など、詳しくは **Okaya Pay** で検索!

●お問合せ先/岡谷市健康推進課 ☎0266-23-4811 (内線1181)

対象事業のご案内

各健診受診ポイント

- 国保特定健診*
- 後期高齢者健診
- 基本健診

*健診データ提出者も対象となります。

200point

人間ドック受診ポイント

- 国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療制度加入者

200point

がん検診等 受診ポイント

- | | |
|---------------|--------------------|
| 対象
検診
等 | ● 胃がん ● 大腸がん |
| | ● 肺がん(エックス線・CT) |
| | ● 子宮頸がん |
| | ● 乳がん(マンモグラフィ・超音波) |
| | ● ABC検診、肝炎ウイルス検査 |

各種がん検診等受診者
各100point

国保運動療法教室 受講ポイント

詳しくは広報おやかや等でお知らせいたします。

200point

講演会参加ポイント

各種講演会受講者を対象にポイント付与!
対象の講演会は、広報おやかや等で随時お知らせいたします。
ぜひご参加ください!

各50point

禁煙外来受診ポイント

適用条件 健康保険等の保険適用となった禁煙外来の一治療期間に、おひとり1回が対象です。
*禁煙治療は約3ヶ月の治療スケジュールで行われます。この間の医療機関の診療や薬局の調剤等を含めて、一治療期間とします。

入手方法 禁煙外来を受診して、以下の3点を健康推進課窓口にご持参ください。

- ① 印鑑
- ② (治療期間中の医療機関等から発行された) 診療明細書
- ③ ②の診療明細書の領収書

1,000point