



☆該当日に健診に来られない場合は、健康推進課までご連絡ください。

会場 岡谷市保健センター2階 [乳幼児健診室]

※1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児にこここ教室の詳細につきましては、1~2週間前に郵送にて個別通知いたします。

3~4か月児健診 Health Check-up for 3 to 4-Month-Old Babies			
12:40~13:10 受付 13:10~オリエンテーション			
健診日		該当児	
令和8年 4月	15日(水)	令和7年 12月生	
5月	20日(水)	令和8年 1月生	
6月	17日(水)	2月生	
7月	15日(水)	3月生	
8月	19日(水)	4月生	
9月	16日(水)	5月生	
10月	21日(水)	6月生	
11月	18日(水)	7月生	
12月	16日(水)	8月生	
令和9年 1月	20日(水)	9月生	
2月	17日(水)	10月生	
3月	17日(水)	11月生	

9~10か月児健診 Health Check-up for 9 to 10-Month-Old Babies			
12:40~13:10 受付 13:10~オリエンテーション			
健診日		該当児	
令和8年 4月	22日(水)	令和7年 6月生	
5月	27日(水)	7月生	
6月	24日(水)	8月生	
7月	22日(水)	9月生	
8月	26日(水)	10月生	
9月	30日(水)	11月生	
10月	28日(水)	12月生	
11月	25日(水)	令和8年 1月生	
12月	23日(水)	2月生	
令和9年 1月	27日(水)	3月生	
2月	24日(水)	4月生	
3月	24日(水)	5月生	

1歳6か月児健診 Health Check-up for 18-Month-Old Babies			
12:40~13:10 受付 13:10~オリエンテーション			
健診日		該当児	
令和8年 4月	3日(金)	令和6年 9月生	
5月	13日(水)	10月生	
6月	3日(水)	11月生	
7月	1日(水)	12月生	
9月	2日(水)	令和7年 1月生	
10月	7日(水)	2月生	
11月	4日(水)	3月生	
12月	2日(水)	4月生	
令和9年 1月	6日(水)	5月生	
2月	3日(水)	6月生	
3月	3日(水)	7月生	

3歳児健診 Health Check-up for 3-Year-Olds			
12:40~13:10 受付			
健診日		該当児	
令和8年 4月	8日(水)	令和5年 3月生	
6月	10日(水)	4月生	
7月	8日(水)	5月生	
8月	5日(水)	6月生	
9月	9日(水)	7月生	
10月	14日(水)	8月生	
11月	11日(水)	9月生	
12月	9日(水)	10月生	
令和9年 1月	13日(水)	11月生	
2月	10日(水)	12月生	
3月	10日(水)	令和6年 1月生	

2歳児にこここ教室 Playgroup for 2-Year-Olds (Cavity Prevention Lesson)			
9:30~10:30 受付			
教室日		該当児	
令和8年 4月	16日(木)	令和6年 3月生	
5月	21日(木)	4月生	
6月	18日(木)	5月生	
7月	16日(木)	6月生	
8月	20日(木)	7月生	
9月	17日(木)	8月生	
10月	22日(木)	9月生	
11月	19日(木)	10月生	
12月	17日(木)	11月生	
令和9年 1月	21日(木)	12月生	
2月	18日(木)	令和7年 1月生	
3月	18日(木)	2月生	

育児相談 Childcare & Mother's milk advice			
9:30~11:00 受付			
身体計測・発達・育児全般・離乳食・歯・授乳などについて相談できます。			
日程			
令和8年 4月	6日(月)	20日(月)	
5月	11日(月)	25日(月)	
6月	8日(月)	22日(月)	
7月	6日(月)	21日(火)	
8月	3日(月)	24日(月)	
9月	7日(月)	28日(月)	
10月	13日(火)	26日(月)	
11月	9日(月)	24日(火)	
12月	7日(月)	21日(月)	
令和9年 1月	8日(金)	18日(月)	
2月	1日(月)	15日(月)	
3月	1日(月)	15日(月)	

離乳食教室 Baby Food Lesson			
ごっくん教室 【予約制・個別対応】 1人あたり30分程度 離乳食初期・中期の すすめ方について ●3~4か月児健診時に教室のご案内をします。		ぱくぱく教室 10:00~受付 / 10:30~11:45 (※離乳食の試食を用意しています) 1歳からの食事のはなし・歯のケアについて ●9~10か月児健診時に教室のご案内をします。	
教室日		該当児	
令和8年 4月	9日(木)	令和7年 11月生	
5月	14日(木)	12月生	
6月	11日(木)	令和8年 1月生	
7月	9日(木)	2月生	
8月	6日(木)	3月生	
9月	10日(木)	4月生	
10月	8日(木)	5月生	
11月	12日(木)	6月生	
12月	10日(木)	7月生	
令和9年 1月	14日(木)	8月生	
2月	9日(火)	9月生	
3月	11日(木)	10月生	

●オンライン子育て相談
スマートフォンやパソコンから子育てに関する相談ができます。
日時：平日9:00~16:00(1回30分程度)
(水・土・日・祝祭日・年末年始は除く)
料金：無料(ただしデータ通信料がかかります。Wi-Fi環境をお勧めします)
申込方法・申込期間：原則相談日の3日前まで(休日はカウントしません)に「ながの電子申請サービス」または「電話23-6141(直通)」にてお申込みください。

●小児科・産婦人科オンライン相談
スマートフォン等から手軽に小児科医、産婦人科医、助産師に悩みや不安を相談することができます。相談は無料です。(データ通信料・電話料を除く。) ※利用には会員登録が必要です。



小児科オンライン
会員登録はこちら





産婦人科オンライン
会員登録はこちら

おかや温泉 美肌の湯
ロマネット
岡谷市長地権現町4-1-24 電話:0266-27-6080

健康医療機器・事務用品・スチール家具
株式会社 山加
本社 岡谷市加茂町3-7-12 TEL 0266(22)2829 FAX 0266(22)3766
下諏訪営業所 下諏訪町278-25 TEL 0266(28)2188
茅野営業所 茅野市宮川4074-1 TEL 0266(72)7721
諏訪営業所 諏訪市城南1-2540 TEL 0266(52)8656

ひとに健康を、まちに元気を。
明治安田
〒392-0004 諏訪市諏訪2-1-6
明治安田 諏訪湖営業所
0266-52-0634

イベント用品・お祭り用品・販促用品・ギフト全般・染め物全般
有限会社 G.Cやまさき
イベント幹事さん支援サイト
がんばるくらぶ
がんばるくらぶ 検索
〒394-0034 長野県岡谷市湖畔2丁目14-10
TEL:0266-23-7000 FAX:0266-22-8031