令和7年度 がん検診等のご案内

受診希望の方は、必ずお申込みが必要です。下のハガキをご利用いただき、4月25日(金)までにお申込みください。お申込みいただいた方には、個別通知にて後日ご案内いたします。

お問い合わせ先 TEL.23-4811

がん検診・健康ポイント事業→健康推進課（内線1183）
特定健診・人間ドック →医療保険課（内線1186）

●次のいずれかに該当する方は、申込み後、無料で受診可能となります。（肺がんCT検診は除く）

▼①、②に該当する方は、免除申請の必要はありません。
▼③に該当する方は、一部負担金免除申請が必要となり、課税状況を閲覧する必要がありますので、承諾される方は、申込みハガキに署名し、投函してください。

①…70歳以上の方
②…生活保護世帯に属する方
③…市民税非課税世帯に属する方

■ハガキ（申込用紙）で申込可能な検診等一覧

検診項目				自己負担金	対象者等	実施期間
がん検診	胃がん検診（エックス線）			1,520円	35歳以上	8月～12月
	大腸がん検診（便潜血検査2日分）			500円	35歳以上	8月～12月
	肺がん検診（結核健康診断を兼ねる）	どちらか選択	エックス線	500円（65歳以上無料）	35歳以上	8月～12月
			CT	4,000円（免除対象外）	35歳以上	7月
	乳がん検診	どちらか選択	超音波検査	1,320円	30歳以上の女性	8月～10月
			マンモグラフィ	1,970円	40歳以上で偶数月生まれの女性（対象月：4・6・8・10・12・2月生まれ）	11月～ 2月
	子宮頸がん検診			1,680円	20歳以上の女性	7月～ 3月
節目検診	ABC検診			1,190円	今年度40歳になる方	8月～12月
	肝炎ウイルス検査			630円	今年度40歳になる方	8月～12月
健診	基本健診			1,680円	今年度35～39歳となる方	9月7日(日)、11月30日(日)
	後期高齢者健診			無料	後期高齢者医療制度加入者	6月1日～11月30日

後期高齢者健康診査のご案内

後期高齢者健康診査は、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や高齢期における健康の保持増進を目的とする健診です。
1年に一度は、健診を受けましょう！

対象者 後期高齢者医療制度加入者

健診項目 ①問診（既往歴・自覚症状等）②計測（血圧・身長・体重・腹囲測定等）③診察（身体診察）
④尿検査（糖尿・尿蛋白） ⑤血液検査（脂質・血糖・肝機能等）

健診実施期間 ●6月1日(日)～11月30日(日)までの6ヶ月間。この6ヶ月の間に医療機関で受診してください。※医療機関の休診日は除く

申込方法 申込を希望する方は、下記のハガキか電話(健康推進課宛)で申込ください。
申込後1ヶ月を目途にご自宅に受診券と実施医療機関一覧等を郵送させていただきます。
※受診券郵送に時間を要するため、10月中旬～下旬を申込期限とさせていただきます。

受診方法 岡谷市内の実施医療機関で、電話予約をしてから受診してください。（受診の際は受診券等をご持参ください）

◆35歳以上：胃がん（エックス線）・大腸がん・肺がん（エックス線）
◆今年度40歳になる方：ABC検診・肝炎ウイルス検査

同一日、同一会場で受診できます

■実施期間/8月～12月（全22回予定）
■受付時間/7：30～14：00（午前中のみの場合有）
■会　　場/各地区公会所、保健センター（完全予約制）

胃がん検診（エックス線）について
※次の方は胃がん検診を受けることができません。
また、検診当日の問診により、検査をお断りする場合があります。
①胃、食道、大腸等に疾患があり、手術又は治療・服薬をしている方
②食事や水分を取る際に飲み込みにくい、むせやすいと感じる方
（バリウムが肺に入り、発熱等の危険性があるため）
③検査時、自身で体を動かせない、検査台につかまっていられない方

肺がん検診（CT）

★CTとエックス線の**両方は受診できません。**
■実施時期/7月（全5回）
■受付時間/8：45～15：00
■会　　場/保健センター（完全予約制）

※次の方は肺がんCT検診を受けることができません。
①肺やその他の呼吸器系の病気で治療中、検査中の方
②肺の手術をされた方
③胃や大腸のレントゲン検査を1週間以内に受けた方
④今年度、肺CT検査を受けた方、または受ける予定のある方
※血痰など自覚症状のある方は、検診ではなく、より専門の検査ができる医療機関を受診してください。
※心臓ペースメーカーを使用している方は、事前に主治医の許可を得てください。

乳がん検診 ★「超音波検査」と「マンモグラフィ」の**両方は受診できません**ので、ご注意ください。

● 超音波検査（問診・超音波検査）
■対 象 者/30歳以上の女性
■実施期間/8月～10月（全20回予定）
■受付時間/8：45～14：15
■会　　場/保健センター（完全予約制）

※次の方は、乳がん検診を受診できません。
①自覚症状のある方（しこり、乳頭分泌、乳頭びらんなど）
②豊胸手術をされている方（シリコンや自分の脂肪、ヒアルロン酸など）
③乳房の疾患で治療中、経過観察中の方
④妊娠中の方
⑤授乳中の方
⑥乳がんの温存治療を受けられた方(乳房の部分切除術や化学療法やホルモン療法など)
⑦術後10年未満の方(治療が終了していても10年未満の方は、主治医の許可があっても受診できません。)
また、10年以上経過している場合でも、治療中の方や手術方法が分からない方は受診できません。

●マンモグラフィ（問診・エックス線撮影※2年に一度の検診）
■対 象 者/40歳以上で偶数月生まれの女性
（4、6、8、10、12、2月生まれ）
■実施期間/11月～2月（全18回予定）
■受付時間/8：45～14：15
■会　　場/保健センター（完全予約制）

※次の方は、マンモグラフィを受診できません。
①乳房内に異物が入っている方（ペースメーカーやV-Pシャント等）
②断乳後（出産後）1年未満の方
③妊娠の可能性がある方
④その他、当日体調の悪い方、撮影体位ができない方、皮膚又は乳房に外傷があり圧迫できないなど技師が危険又は撮影が不可能と判断した場合

子宮頸がん検診 ★対象者/20歳以上の女性

■実施期間/7月～3月
■実施方法/次の医療機関において実施
・岡谷市民病院 健診センター （完全予約制）
・野村ウィメンズクリニック（1月～3月は要予約）
※期間終了間際は、混雑しますので、早めの受診をお願いいたします。
※実施医療機関の予約状況により、期間中でも受付を終了とさせて頂く場合があります。

《35～39歳基本健診》

■実施日時　9月 7日(日)午前8時30分～正午(予定)
11月30日(日)午前8時30分～正午(予定)
■対 象 者　今年度35歳から39歳になる方
（職場などで受診機会のある人、医療機関などで受診済みの人を除く。）
■健診内容　問診・身長体重測定・尿検査・血圧測定
医師の診察・血液検査・歯科健診等
※定員（30名／日）になり次第募集を終了します。
■会　　場　保健センター（完全予約制）

結核健康診断

★対象者/65歳以上の方で他に受診機会がない方
★申込方法/申込用紙にて肺がん検診をお申込みください。

■検診費用は無料です。（ただし、肺がんCT検診は有料となります。）
■本市の「肺がん検診」は、結核健康診断を兼ねています。

キリトリ↓　希望者はキリトリ線にそって切りとり、のりしろにのりをつけて折り線にあわせて折って投函してください。

のりしろ

令和7年度　申込用紙　**●申込期限　4/25(金)まで**

私及び私の世帯構成員の課税状況を閲覧する必要がある場合は、これを承諾し、次のとおり申込みます。

●世帯主氏名

●電話

●住所　岡谷市

希望する検診項目の欄に○印を記入してください。
検診により対象年齢が異なりますのでご注意ください。

ふりがな 氏名	生年月日	がん検診 胃がん（エックス線）	大腸がん	肺がん（どちらか選択） エックス線	肺がん（どちらか選択） CT	乳がん（どちらか選択） マンモ（40歳以上 偶数月生まれの方）	乳がん（どちらか選択） 超音波検査（30歳以上）	子宮頸がん（20歳以上）	後期高齢者健康診査	ABC検診（40歳の方のみ）	肝炎ウイルス検査（40歳の方のみ）	基本健診（※2日間の日程から選択 35～39歳の方のみ）
	年 月 日											9/7・11/30
	年 月 日											9/7・11/30
	年 月 日											9/7・11/30

のりしろ

谷折り

のりしろ

Okaya Pay（ポイント+電子マネー）は取扱店で無料でもらえる! 取扱店に行くだけでカードを受け取ることができ、すぐに使えます。

チャージしてスマートにキャッシュレス！
- お店にカードを提示、現金で支払ってOkaya Payにチャージ！
- お買い物をして、オカヤ ペイでスマートにお支払い！
- 110円(税込)につき1Pのポイント付与 1P=1円で利用可能！

ポイントカードとして利用でお得！
- Okaya Payはポイントカードとしても利用できます！
- お店にOkaya Payを提示、お買い物でポイントを貯めよう！
- 110円(税込)につき1Pのポイント付与 1P=1円で利用可能！

詳しくは Okaya Pay で検索!

Okaya Pay ホームページ QRコード

のりしろ