

◆女性・子どもの人権、困りごと、悩みごと等に関すること

相談事項		相談時間等	連絡先		
女性のための相談（要予約）		毎月第3火曜10:00～15:50	23-4811（内線1524）	企画課	
女性 相の 談た め の	一般相談	電話相談	22-8822（相談専用電話・ 予約電話）	県男女共同参画センター “あいとぴあ” （配偶者暴力相談支援センター） ＜諏訪湖ハイツ隣＞	
		面談（要予約）			火～土 9:00～12:00 13:00～16:30
	専門相談	法律相談（要予約）			第1木曜13:00～16:00
		カウンセリング（要予約）			第2土曜・第4金曜10:00～15:50
男性のための相談（電話相談）		金曜17:00～19:00 ただし4/30、7/23、12/31、 2/11は休み	22-7111		
性暴力被害相談		毎日24時間対応	026-235-7123	長野県性暴力被害者支援センター “りんどうハートながの”	
児童虐待・DV24時間ホットライン		毎日24時間対応	026-219-2413	長野県県民文化部こども・家庭課	
家庭児童相談		月～金8:30～17:15	23-4811（内線1265） ★虐待通報電話 23-4767（24時間対応）	子ども課	

◆健康、育児・介護、福祉、心身の悩み、教育等に関すること

一般健康相談 栄養相談・歯科相談	電話相談	月～金8:30～17:15	23-6141（直通）	健康推進課
	面談（要予約）			
育児相談	電話相談	月～金8:30～17:15		
	面談	月2回9:30～11:00		
女性のための健康相談（要予約）		月～金8:30～17:15		
高齢者総合相談・権利擁護（権利侵害や虐待）		月～金8:30～17:15	23-2336（直通）	地域包括支援センター （介護福祉課）
高齢者のための司法書士による無料法律相談（要予約）		第3水曜13:00～16:00	23-4811（内線1279）	
ひとり親家庭等相談		月～金8:30～17:15	23-4811（内線1259）	社会福祉課 生活就労支援センター （まいさぼ岡谷市）
生活福祉相談（心配ごと相談）		月～金8:30～17:15	23-4811（内線1254）	
無料法律相談（要予約）		第3火曜13:00～17:00	23-4811（内線1254）	
ひきこもり相談		月～金8:30～17:15	23-4811（内線1254）	
生活困窮者相談		月～金8:30～17:15 （土日祝9:00～15:00）	23-4811（内線1254） 休日専用ダイヤル 090-1502-0294	
消費生活相談		月～金8:30～17:15	23-4811（内線1228）	
障がい者福祉相談		月～金8:30～17:15	23-4811（内線1255～1257）	社会福祉課
		月～土9:00～17:30 （第3月曜日は除く）	54-7713、54-7363	諏訪圏域障がい者 総合支援センター オアシス
子ども総合 相談センター	就労相談	月～金9:00～17:00	54-7013	諏訪圏域障がい者就業・生活 支援センター すわーくらいふ
	教育相談	月～金8:30～16:30	24-2206	子ども総合相談センター分室 ＜諏訪湖ハイツ内＞
	学校生活・入学進学 長期欠席・養育の悩み	月～金8:30～17:00	23-4811（内線1217・1232）	教育総務課

◆労働・就職に関すること

中小企業経営技術相談	月～金8:30～17:15	21-7000	テクノサザおかや （工業振興課）
ミニジョブカフェ（要予約・40歳前半まで） 就職に対する疑問や悩みについての相談	随時開催 （相談者との日程調整により実施） 及び毎月第2水曜日 13:00～16:00		
労働基準法、労災保険等に関する相談	月～金8:30～17:15	22-3454	岡谷労働基準監督署
労働問題全般に関する相談	月～金8:30～17:15	0265-76-6833	県南信労政事務所 （伊那合同庁舎内）
巡回労働相談（要予約） 南信労政事務所の労働相談員が岡谷市に巡回し労働 問題全般の相談に応じる	令和3年度5/19、7/7、8/18、 10/6、11/17、1/5、2/16 いずれも12:30～15:30 場所：勤労青少年ホーム	0265-76-6833	県南信労政事務所 （伊那合同庁舎内）
		21-7000	テクノサザおかや （工業振興課）

◆社会福祉協議会の相談

心配ごと相談	月～金8:30～17:15	24-2121	社会福祉協議会 （諏訪湖ハイツ内）
成年後見制度に関する相談	月～金8:30～17:15	24-2121	岡谷市成年後見支援センター （社会福祉協議会内）