



おうちで作ってみよう!



さつまいもを加えても
おいしいです。

りんごとチーズのホイルケーキ

＜材料＞4人分くらい

小麦粉	60 g
ベーキングパウダー	小さじ 1/2 (2 g)
りんご	1/4 個
チーズ	20 g
砂糖	20 g
バター	20 g
卵	40 g (2/3 個)

- ① りんごを皮付きでいちょう切りにします。
チーズはお好みの大きさに切ります
- ② 小麦粉・ベーキングパウダーボールに入れて
泡たてきで空気を入れるように混ぜま
す。(ふるうかわりです)
- ③ バターはチンして溶かしておきます。
- ④ 全てをさっくり混ぜます。
- ⑤ ホイルに包みます。(ホイル焼きのように
包んでください。ふくらむのでゆるめに。)
- ⑥ 15 分くらい蒸します。(ようじ等さしてみ
て何も付いてこなければできあがり)

たのしい おうち時間になりますように