

こどもの欲求を知り、子育てをもっと楽しく！

～親子が楽に、もっと仲良くなるヒントを一緒に見つけませんか～

<こんな悩みがありませんか？>

泣き止まないわが子に、ついイライラしてしまう

「甘えさせすぎ」なのかな？と不安になる

こどもが何を求めているのか分からず、
一緒にいて疲れてしまう



もっと心穏やかに、育児を楽しみたい

< 親子が楽に、もっと仲良くなるヒントを一緒に見つけませんか!?!>

『安心感の輪』子育てプログラム®（短縮版）は、「愛着」に注目し、こどもの気持ちに寄り添いながら、親と子の間の深い絆を築く方法を学びます。

「完璧な親」ではなく「ほどよい親」を目指して、お子さんの心のニーズを理解し、新しい子育てについて学んでみませんか。

託児つきのため、親自身のための時間を過ごししながら、子どもと向き合うためのエネルギーをチャージしてみましょう。

日 時：10月28（水）、11月4日（水）
11月11日（水）、11月19日（木）
※各回とも10：00～11：30

内 容：『安心感の輪』子育てプログラム®（短縮版）を学びます

講 師：伊佐山 尚美 さん（臨床心理士・公認心理師）

場 所：イルフカルチャーセンター3階 第7研修室

対 象 者：就学前のお子さんをお持ちの保護者、4日間参加できる方

費 用：無料

定 員：8人くらい（先着順、定員になり次第締め切ります）

託 児：申し込み時に一緒にお申し込みください

持 ち 物：筆記用具



<お申込み>

先着順受付、10月12日（月）までに下記QRコードまたは電話にてお申し込み下さい。



【問合せ先】

岡谷市役所 子ども課

電話 0266-23-4811

（内線 1226）