



こどものくに新聞

こどものくにのシンボルマーク『はぐるまくん』です！ 2026年9月号

まだ暑い日が続いていますが、空にはトンボがたくさん飛ぶ姿を見えるようになりました。日も短くなってきていますね。確実に秋は近づいてきています。過ごしやすい日が早くくるといいですね。



気温が落ち着いてくると、体を動かして遊ぶのが、楽しくなりますね。

体を動かすと、体幹が強くなり、姿勢が安定したり、バランス感覚の向上が期待できたりするそうです。運動能力も高まるので、「できる！」につながり、自己肯定感の高まりにもつながったりもするようです。体幹を強くするには、でこぼこ道の散歩、動物のまねっこあそびなどが良いそうですよ！走ったり、ジャンプしたり、四つん這いになってみたり、親子で楽しんでみてください。こどものくににも体を動かして遊ぶコーナーがあります。いっぱい遊んでますます元気になりましょう！



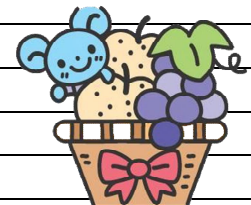
※ ♡マークは看護師がいる日です。P♡は午後にいる日です。→



《9月行事予定》



	曜	行事	内容
1	火		P ♡
2	水		
3	木	サンサンツインズ 双子ちゃん	10:30~11:30 育児談話室に集まれ ♡
4	金		♡
5	土	パパママたべるのだいすき 試食&レシピ紹介	パパもママもぜひどうぞ！
6	日		
7	月		P ♡
8	火	休館日	
9	水	子育て相談(要予約)	お気軽にスタッフまで ♡
10	木	つくっちゃん・歯っぴー相談	おさんぽガーこちゃんを作ろう！ ♡
11	金	ズンバを踊ろう講座	
12	土	おはなしたまご	読み聞かせボランティアさん
13	日		♡
14	月		♡
15	火	直ちゃんの日 11時 牧野先生	♡ P ♡
16	水		♡
17	木	ベビーマッサージ(要予約)10:30	ママもパパもお気軽にお申し込みを ♡
18	金	おおきなおはなしたまご 11時	
19	土		♡
20	日		♡
21	月		♡
22	火		♡
23	水		♡
24	木	もぐもぐ相談 栄養士おります	
25	金		♡
26	土	おはなしたまご	
27	日		♡
28	月	誕生会(11時) べったんこの日	9月生まれのお友達をみんなで祝いましょう 手形べったんは9月生まれのお子さん対象です ♡
29	火	歯っぴー相談 AM	
30	水	親子リトミック講座	親子で楽しみましょう P ♡





《10月行事予定》



	曜	行事	内容
1	木		
2	金		
3	土	おはなしたまご	
4	日		
5	月	ナチュラルコンサート	右欄をご覧ください
6	火		
7	水	子育て相談(要予約)	お気軽にスタッフまで
8	木	つくっちゃおう	右欄をご覧ください
9	金	ラララッキング講座	右欄をご覧ください
10	土		
11	日		
12	月		
13	火	休館日	
14	水	たべるのだいすき	栄養士による 試食&レシピ紹介
15	木	ベビーマッサージ(要予約) 10:30~	ママもパパもお気軽にお申し込みを
16	金	おおきなおはなしたまご 11時・歯っぴー相談 歯科衛生士 AM	
17	土	おはなしたまご	
18	日		
19	月	あのねお話ししよう講座①	右欄をご覧ください
20	火	直ちゃんの日(11時) 牧野先生による絵本と遊び お楽しみに	
21	水		
22	木	もぐもぐ相談	栄養士おります
23	金		
24	土	おはなしたまご	10月生まれのお友達を みんなでお祝いしましょう 手形べったんは10月生まれ のお子さん対象です
25	日		
26	月	誕生会(11時) べったんこの日	
27	火		
28	水	あのねお話ししよう講座②	
29	木		
30	金	歯っぴー相談 AM	
31	土	おはなしたまご	

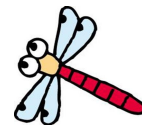
「ナチュラルコンサート」

日時: 10月5日(月) こどものくにて
時間: 11:00~ 予約はいりません
★ピアノ、寸劇、歌など楽しさ満載のコンサートです!



つくっちゃおう『カラフルとんぼめがね』

日時: 10月8日(木) 予約開始: 9月10日(木)
時間: ① 10:30~ ② 14:30~
★カラフルなトンボ型メガネにシールや絵を描いて
オリジナルトンボをつくきましょう!



「ラララッキング講座」託児付

日時: 10月9日(金) 予約開始: 9月9日(水)
時間: 10:15~11:30
場所: 3階 調理実習室
講師: こどものくに栄養士
持ち物: エフロン・三角巾・マスク
持ち帰り用容器: 300円(材料費)
メニュー: おたのしみ♪



「あのね お話ししよう講座」託児付

日時: 10/19(月)・28(水) 11/4(水) 11(水)
予約開始: 9月24日(木) 全4回
時間: 10:00~12:00
場所: 3階 多目的ホール
対象: 1歳~3歳のお子さんのママ できるだけ全回参加できる方
★お子さんからひと時離れてママさん同士たくさん話して、自分に
合った子育ての仕方を見つけてみませんか? 詳しいことは、お
気軽にスタッフまでお問い合わせください。

