



岡谷市こども家庭センター まゆっこベースおかや

まゆっこベースおかやは、

妊婦さんから18歳未満までのお子さんにかかわる

困りごとの相談窓口です！

悩みや困りごとなど、お気軽にご相談ください。

困りごとの内容に応じた支援をします。

また、さまざまな専門機関と連携して支援します。

- 場 所 岡谷市役所2階（子ども課、教育総務課内）
1階（健康推進課内）
- 時 間 市役所開庁日 午前9時00分～午後4時30分
- 電 話 23-4811（代表）
 - ▶子どもや家庭に関すること 内線 1226
 - ▶学校教育に関すること 内線 1232
 - ▶妊産婦・発育に関すること 内線 1191
- スタッフ ▶子ども家庭支援員（保健師、家庭児童相談員）
▶心理担当支援員（専門カウンセラー）
▶教育支援主事・子ども教育支援相談員
▶スクールソーシャルワーカー



まゆっこベースとは：「まゆっこ」はシルクおかやのこどもたちを表し、「まゆっこ」たちが健やかに成長するために、本市の子育て支援が、まゆの糸のように途切れず、いろんな関係機関とつながり、つなげる拠点（ベース）であることを表しています。また、「こどもを基（ベース）に」という思いも込められています。

年齢ごとに、子どもに関する「悩みごと」「困りごと」は変化しています
例えば・・・こんなことがあったら相談してください



・初めての妊娠で不安があります。
・出産の準備は何をすればよいですか？

妊娠中



乳児期
(0歳)



幼児期
(未就園)



幼児期
(就園)



小学校
(低学年)



小学校
(高学年)



中学校



高校

・母乳を飲まないのが心配です。
・離乳食は何を食べさせたらよいですか？

・集団行動が苦手ですが、どうしたらよいですか？
・小学校へ入学して勉強についていけるか心配です。

・ゲームやスマホのルールは、どうしたらよいですか？
・学校でいじめられているようですが、どうしたらよいですか？

・奨学金制度について聞きたいです。
・SNSなどで親の知らない人とつながっているのが心配です。

・育休明けで保育園に入りたいのですが、年度の途中でも入れますか？
・発達が遅いような気がしますが、大丈夫でしょうか？

・登校をしぶるようになりましたが、どうしたらよいですか？
・授業中、座っていられず立ち歩いているようなので心配です。

・友だちとうまくコミュニケーションがとれないようなので心配です。
・不登校になっていますが、どうしたらよいですか？

まゆっこベースおかやを中心として、市内保育園をはじめ、幼稚園、認定こども園、学校など、子どもや若者のライフステージに合わせた切れ目のない子育て相談・支援をします