



おうちで作ってみよう!



★食パンは、厚めがおすすめです。

★ダイズマンのトーストです。

きなこトースト

<材料>

食パン	2 枚
砂糖	大さじ1と1/4 g
バター	15 g
きな粉	大さじ2

① 砂糖・バター・きな粉を混ぜ合わせておきます。

② 食パンに塗ります。

③ トースターで焼きます。

大豆や、大豆製品を「ダイズマン」と保育園では呼んでいます。
ダイズマンを食べると、元気いっぱい！丈夫な体を作ってくれます。得意なことは、変身すること。豆腐・納豆・味噌・黄な粉・・・いろいろな食べ物に変身します。子ども達は、ダイズマンが大好きです♡

