



おうちで作ってみよう!



かえるサンド

<材料>1人分

ロールパン	1個
ハム	1/2枚
マヨネーズ	少々
きゅうり	少々
生ちくわ	1/6本くらい
楊枝	2本

保育園で人気!かえるサンドです。
味もおいしいですよ。

① 切る

ちくわの穴にきゅうりを詰めます。楊枝でさしておきます。(1人2つ)
パンは横に切り込みを入れます。

② はさむ

パンの切り込みにマヨネーズをぬり、ハムを挟みます。
ちくわきゅうりを上にさし、目にします。

たのしい おうち時間になりますように ♡