

# 認知症サポーター 養成講座

## ご案内



岡谷市では認知症にやさしい地域づくりを推進しています。

### 「認知症サポーター」とは

認知症について正しく理解し、偏見を持たず認知症の人や家族を暖かく見守る「応援者」です。何か特別なことをする人ではなく、物忘れなどで困っている方に「どうしました？」とやさしく声を掛けようという気持ちで、地域にいてくださることが「認知症サポーター」の役割です。

### 「認知症サポーター」になるには

キャラバンメイト（認知症サポーターの育成を担う役割）が講師となり、

『認知症サポーター養成講座』（90分）を受けると、  
誰でも認知症サポーターになれます。

内容：認知症の症状、予防、対応について  
認知症サポーターの役割について



認知症サポーター養成講座を受講しました！

私は認知症サポーターです！



岡谷市認知症サポーターキャラバン事務局  
(岡谷市役所介護福祉課)



### お申込み・お問い合わせ

岡谷市役所 介護福祉課内  
岡谷市地域包括支援センター  
TEL 23-4811 (代)  
(内線 1273・1281~1286)  
TEL 23-2336 (直通)  
FAX 21-1101  
E-mail [kaigofukusi@city.lg.jp](mailto:kaigofukusi@city.lg.jp)



認知症について知りたい！  
職場の研修で取り入れたい！  
自分もサポーターになりたい！  
対応について知りたい！

少人数でも構いません。少しでも興味のある方は、お気軽に相談ください。

講座費用：無料