

第9次岡谷市高齢者福祉計画

2021年度－2023年度

“みんなが結びつき 支えあいが重なる 共生のまちをめざして”

～ 元気・いきいき・いつも現役 ～

計画策定の背景

世界的に類をみない超高齢社会を迎えているわが国では、今後も高齢者人口は増加していくことが予測されています。本市におきましても、全国平均を上回る速さで高齢化が進んでいる状況です。ひとり暮らし高齢者や高齢者だけの世帯の増加など、高齢者を取り巻く環境も変化しています。

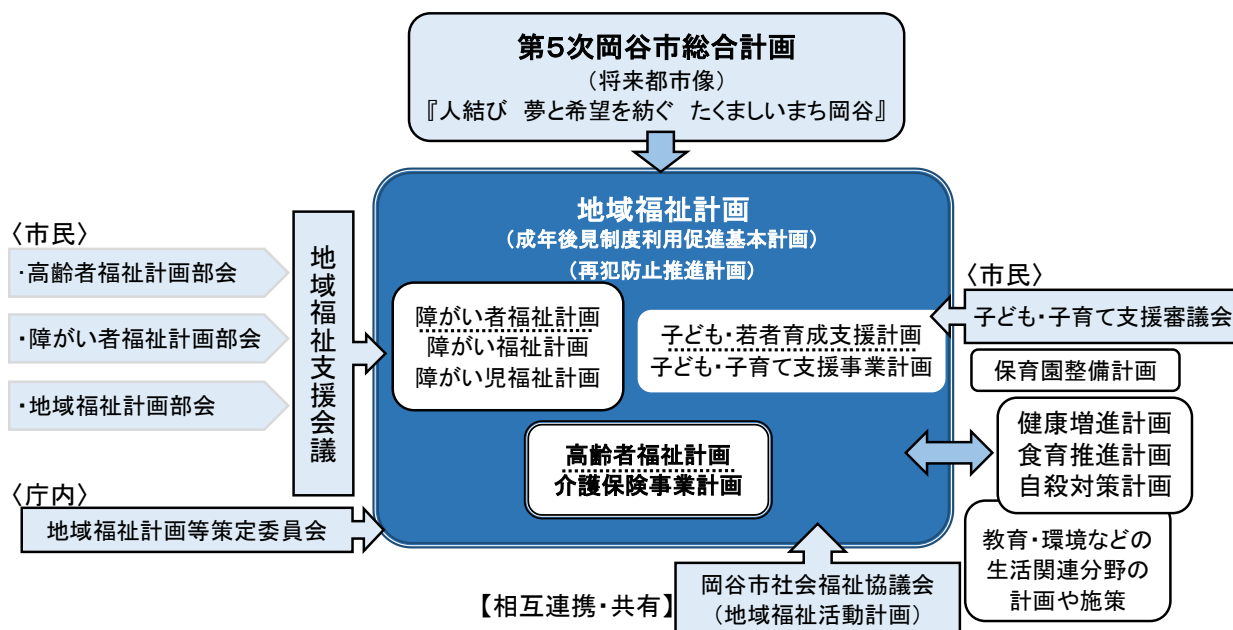
国では、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく『地域共生社会の実現』をめざしており、その実現に向けた仕組みである『地域包括ケアシステム』の構築が進められています。

計画の基本理念

本市では、市民の3人に1人が65歳以上の高齢者となります。ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が増加し、多様化・複雑化する高齢者の生活面、福祉面の課題に市民、地域、団体、事業者、行政などが、それぞれの役割を担い、力を合わせて対応していくことが求められます。高齢者福祉施策の一層の推進を図り、住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる地域共生社会の形成をめざします。

計画の位置付けと計画期間

～計画期間～ 令和3（2021）年度から令和5（2023）年度 【3年間】





基本目標1 生きがいを持ち活躍できるまち(地域)づくり

明るく活力に満ちた高齢社会を築くため、高齢者の生きがいづくりや仲間づくり、社会参画の促進や生涯学習の推進に取り組み、明るく生きがいに満ちた暮らしの実現をめざします。また、いつまでも健康で生きがいのある生活を送ることができるよう、健康寿命の延伸をめざし、健康づくりや疾病の早期発見、早期治療に向けた取り組みを推進します。

●主要施策1 生きがいづくりと社会参加の推進

- (1) 生きがいづくりの推進 (2) 社会参加の促進 (3) 就業機会の支援
・ 高齢者クラブ活動の支援 ・ シルバー人材センターへの支援 など

●主要施策2 健康づくりの推進

- (1) 健康づくり支援の充実 (2) 医療機関との連携 (3) 感染症対策の推進
・ 自殺対策推進事業 ・ 感染症の予防対策 など



基本目標2 とともに支えあい助けあうまち(地域)づくり

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくため、地域住民やボランティア等と連携、融合しながら、日常生活圏域での福祉コミュニティの形成の促進や、地域の見守り体制の充実を図ります。

●主要施策1 地域ケア体制の整備

- (1) 地域の福祉コミュニティの推進 (2) 見守り体制の推進
・ 地域サポートセンター事業 ・ あったか見守りネットワーク事業 ・ 配食サービス事業 など

基本目標3 介護予防・生活支援の充実

高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、多様な介護予防・生活支援サービスが利用できる地域支えあい体制の構築を推進するとともに、認知症支援体制の充実、権利擁護と虐待防止を推進します。

また、地域包括ケアの拠点である地域包括支援センターの機能・事業の充実に努めます。

●主要施策1 介護予防・生活支援サービスの充実

- (1) 介護予防・生活支援サービス事業の推進 (2) 介護予防事業の充実
・ 通所型介護予防事業 ・ 生きがいデイサービス事業 ・ 介護予防ケアマネジメント など

●主要施策2 認知症施策の推進

- (1) 認知症に関する理解促進と啓発 (2) 予防に資する活動の推進 (3) 認知症支援体制の充実
・ 認知症サポーター養成事業 ・ 認知症初期集中支援推進事業 など

●主要施策3 権利擁護と虐待防止の推進

- (1) 成年後見制度の利用促進 (2) 虐待防止の推進

●主要施策4 地域包括支援センター機能・事業の充実

- (1) 総合相談支援の充実 (2) 在宅医療と介護連携の推進 (3) 生活支援体制整備の推進
(4) 地域ケア会議の充実 (5) 家庭介護者支援の充実

●主要施策5 介護保険外の施設福祉

- (1) 養護老人ホームへの措置 (2) その他の施設福祉

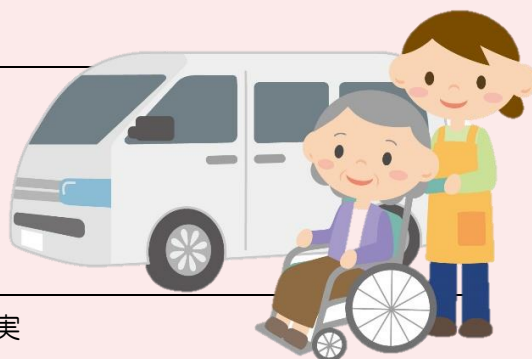
基本目標4 安全・安心な社会環境づくり

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう、また安全に安心して外出できるよう、生活環境の整備を推進します。

また、大規模災害時における安全確保や防災、減災対策の充実と強化を図ります。

●主要施策1 安全に安心して暮らせる生活環境の整備

- (1) 住環境の整備促進
・ 福祉タクシー運行事業 ・ 道路の整備
・ 高齢者等に配慮した公共施設等の整備・改修 など



●主要施策2 安全・安心対策の充実

- (1) 防犯・交通安全対策の推進 (2) 災害時の支援体制の充実
・ 避難行動要支援者個別計画策定事業 ・ 自主防災組織育成事業 など

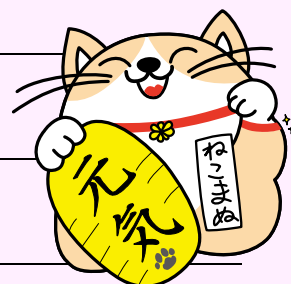
基本目標5 介護保険サービスの充実と適正運営

介護保険については、保険者である諏訪広域連合と連携し、安定的な運営に努め、介護保険事業を推進します。

●主要施策1 介護保険サービス基盤の充実

●主要施策2 介護保険サービスの質の向上

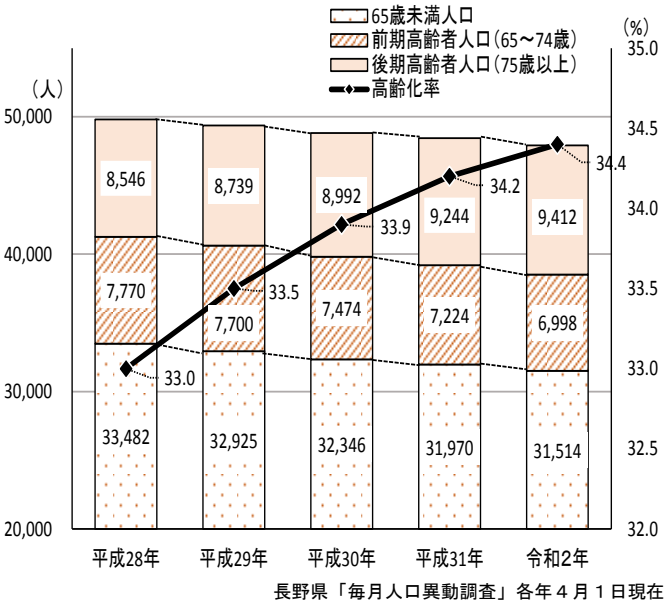
●主要施策3 介護保険制度などの普及・啓発



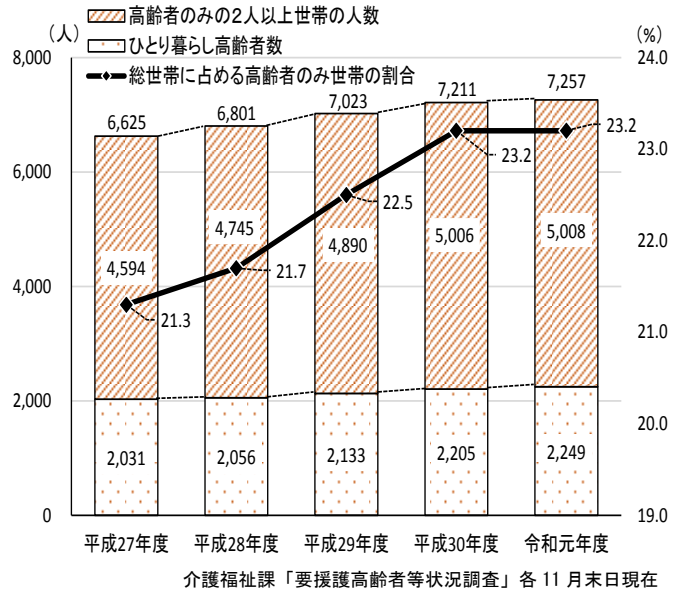
岡谷市の現状

65歳以上の老年人口は、ここ数年ほぼ横ばいです。前期高齢者（65歳～74歳）は減少し、後期高齢者（75歳以上）が増加しています。ひとり暮らしの方を含む高齢者のみ世帯の人数は、5年間で632人、割合では9.5%増加しています。全世帯に占める、高齢者のみ世帯数の割合は23.2%であり、2割を超える世帯が高齢者のみで生活しています。

【岡谷市の総人口・65歳以上人口・高齢化率等の推移】



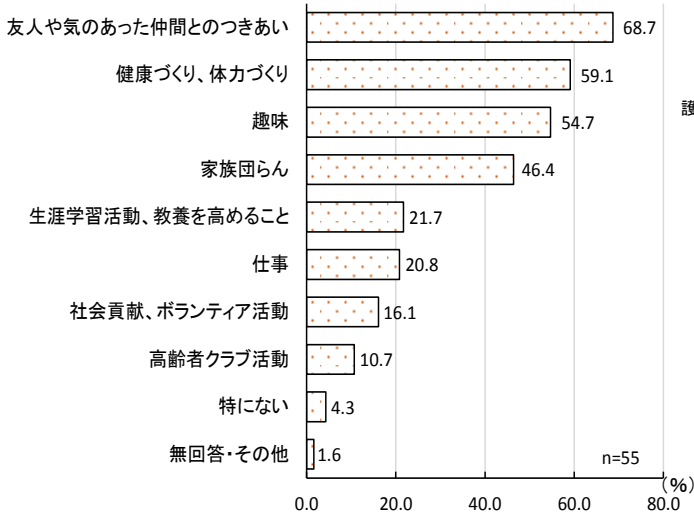
【岡谷市のひとり暮らし高齢者数・高齢者のみ世帯の割合等の推移】



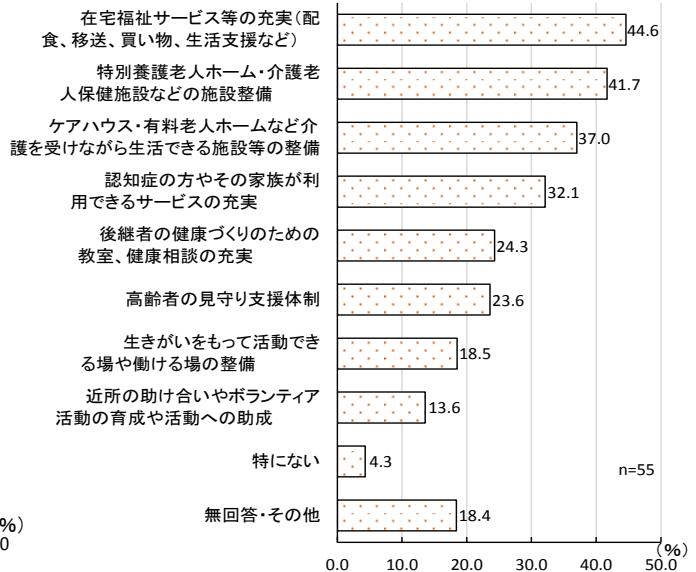
高齢者福祉アンケートから

市民アンケートの結果から、高齢期の生きがいは友人や気の合った仲間づくりや健康づくりなどを望んでいます。また、在宅福祉サービスの充実を望む意見が多く、自分自身が福祉サービスを利用する立場になったときの不安や、施設の充実を望む声も多くなりました。

資料8 高齢期の生きがいとして望むこと



資料10 高齢者福祉の充実で望むこと



第9次岡谷市高齢者福祉計画【概要版】

発行日 2021年3月 発行 岡谷市 編集 健康福祉部 介護福祉課
 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8-1 電話：0266-23-4811(代表) F A X：0266-21-1101