

岡谷市介護相談員だより

<問合せ先> 岡谷市役所 健康福祉部 介護福祉課 介護保険担当

岡谷市幸町8-1 岡谷市役所2階 電話：0266-23-4811 内線1283

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年3月より介護施設への訪問を中止しておりますが、施設職員の皆様には、感染防止のため細心の注意を払いながら、サービス提供を続けていただいております。心から感謝申し上げます。

【五十音順】

愛の家グループホーム岡谷幸町

<住所> 岡谷市幸町 6-24-1

<運営主体> メディカル・ケア・サービス株式会社

<問合せ> 0266-21-1580

訪問施設 どんなところ？

介護相談員が
訪問している事業所
をご紹介します！



<施設の概要、特徴等>

～事業所より～

利用者様が住み慣れた地域で、入居前と変わりなく社会と繋がりがながらの生活の継続が出来るホームづくりを目指しています。利用者様の気持ちに添った「その人が望まれる生活」を支援しています。認知症緩和ケアの自立支援介護・ふまねっと・タクティール(※1)を積極的に実施しています。

公共施設や大型ショッピングセンターが隣接し、スタッフ同伴での買い物や散歩等、恵まれた環境に立地しています。地域の方々との交流、ボランティアさんの来訪により入居者様のシルバーライフも、より豊かなものとなっています。

グレイスフル岡谷

<住所> 岡谷市湖畔 2-6-2

<運営主体> 社会福祉法人サン・ビジョン

<問合せ> 0266-21-7321



<施設の概要、特徴等>

～事業所より～

グレイスフル岡谷は、デイサービスセンターとグループホームが併設されている施設です。

デイサービスセンターでは、「運動こそ健康のための最大の薬」と考え、利用者様が自ら運動に参加できるような仕掛けを用意し、メリハリのある運動特化型デイサービスです。

グループホームでは、街中にある利点を生かし、買い物や散歩、諏訪湖の清掃などの外出を通じて社会とのつながりを持った生活送ることができます。排泄の自立、有酸素運動による症状緩和など、グループホームだからこそできる認知症ケアを提供しています。

※1 ふまねっと：50 cm四方のマス目でできた大きな網を敷き、この網を踏まないように慎重に歩く運動

タクティール：相手の背中や手足を「押す」のではなく、やわらかく包み込むように触れるケア

介護相談員からの活動報告「バックナンバー 平成28年度～」

<介護相談員が見つけた！こんないい所！>

入浴があまり好きでない利用者に、職員が入浴の大切さや健康上の必要性を根気よく説明し、一時間以上をかけて本人が納得をしてから入浴介助を始めていました。

職員の姿勢が素晴らしいと感じました。

【平成29年度活動報告より】



スタッフが童謡、唱歌などの題名を言い、利用者が何も見ずに歌詞、旋律を思い出し、声に出して歌う。信濃の国、みかんの花咲く丘など合唱になり見事。職員、スタッフが利用者に笑顔で寄り添う姿がいつもあり立派だなと感心した。【平成30年度活動報告より】



90歳を越えられた利用者が、「寂しい、世話になるだけでお返しもできない。早くお迎えが来てほしい。」と切実に語る。「若い頃一生懸命働いて、子育てや家を守られて十分社会のお役にたったのだから、今度はあなたが守られる番です」と話す。「すこし気が楽になった。ありがとう十分です。」と話された。【平成30年度活動報告より】

<介護相談員が見つけた気づき>

施設に入所している利用者から「ここは外出禁止で寂しい思いをしている」との相談を受けた。

【平成28年度活動報告より】



職員に
伝えました

確認した所、利用者の勘違いであり、外出も可能であることがわかった。その旨を利用者に伝え、行き違いを正すことができ、感謝された。



只座っているだけではなく、何か自分にもできることはない？

【平成29年度活動報告より】



職員に
伝えました

料理の配膳や、洗濯物たたみをして頂くことに。ほかの利用者も一緒になり、皆嬉しそうに手を動かす姿が見えました。



～活動のひとコマ～

現在18名で活動しています。

令和2年12月21日に、新任3名の岡谷市介護相談員の養成研修カリキュラムとして、介護相談員全員でグループ討論を行い、介護相談員の心構えや利用者とのコミュニケーションの工夫などについて学びました。

また、新型コロナウイルス感染症により訪問できていない、市内介護施設の利用者のみなさまへ、メッセージビデオの撮影を行い、各施設に配付しました。



岡谷市介護相談員 訪問施設

愛の家グループホーム岡谷幸町、ウェルハートおかや、グループホーム高尾、グループホーム風薫、グレイスフル岡谷、さわやか絹の郷信州おかや、さわらび、松風、洗心荘、第2グレイスフル岡谷、宅老所和が家、ツクイ・サンシャイン岡谷、梨久保、ニチイケアセンターおかや、ニチイケアセンター川岸夏明、白寿荘・諏訪湖畔病院、ホープ、和が家日和・和が家間下（五十音順）