

介護事業所等ガイドマップ



介護サービスを利用するには、要介護認定等を受ける必要があります。ご相談はこちらへ。

高齢者の相談窓口

岡谷市地域包括支援センター

(岡谷市役所介護福祉課内)

☎0266-23-2336 (直通)



入所できるサービス 在宅で利用できるサービス

地図番号	事業者名	地図番号	事業者名	地図番号	事業者名	地図番号	事業者名
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)		居宅介護支援事業所		13	和縁 (わえん)	37	私をデイに連れてって
28	さわらび	1	ウェルハートおかや	21	わかば	56	リハビリスタジオなないろ
43	松風 (しょうふう)	2	岡谷市社会福祉協議会	15	和が家 ヘルパーステーション	通所型サービスA (安価なデイサービス)	
44	洗心荘	3	岡谷市民病院	22	和楽 (わらく)	26	グレイスフル岡谷
6	第2 グレイスフル岡谷	4	きずな	訪問型サービスA (安価なホームヘルプ)		28	さわらび
介護老人保健施設		50	さくら	2	岡谷市社会福祉協議会	認知症対応型通所介護	
6	第2 グレイスフル岡谷	5	諏訪湖畔病院	18	てまり	1	ウェルハートおかや
5	白寿荘	8	ニチケアセンターおかや	20	やさしい手 わかみや	39	愛の家 岡谷幸町
特定施設入居者生活介護 (介護付有料老人ホーム)		11	ほーぷ	21	わかば	通所リハビリテーション (デイケア)	
45	イリーゼ岡谷	43	やさしい手 わかみや	15	和が家 ヘルパーステーション	3	岡谷市民病院
16	おはな和が家	12	湯けむり	訪問入浴介護		5	諏訪湖畔病院 よつば
46	ケアハウス高尾	13	和縁 (わえん)	8	ニチケアセンターおかや	24	つるみね共立診療所
5	「さつき」	小規模多機能型居宅介護		訪問リハビリテーション		5	白寿荘
27	さわやか絹の郷信州おかや	6	第2 グレイスフル岡谷	3	岡谷市民病院	短期入所生活介護 (ショートステイ)	
47	ツクイ・サンシャイン岡谷	14	宅老所 和が家	5	諏訪湖畔病院リハビリテーション	1	ウェルハートおかや
住宅型有料老人ホーム		10	梨久保	24	つるみね共立診療所	28	さわらび
48	シニアホーム風の家	15	和が家 日和	通所介護 (デイサービス)		6	第2 グレイスフル岡谷
6	第2 グレイスフル岡谷	16	和が家 間下(サテライト)	1	ウェルハートおかや	短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)	
30	ホープ	36	和が家 新倉(サテライト)	12	温泉デイサービス 湯けむり	6	第2 グレイスフル岡谷
54	アクアホーム岡谷塚間	看護小規模多機能型居宅介護		26	グレイスフル岡谷	5	白寿荘
サービス付高齢者向け住宅		20	かえりえわかみや	27	さわやか絹の郷信州おかや	福祉用具のレンタル・購入	
20	やさしえ わかみや	25	いこいっぼ	28	さわらび	38 在宅介護リフォームセンター ふれあいショップ	
軽費老人ホーム		定期巡回・随時対応型 訪問介護看護		51	たんぼぼの家長地出早		
46	ケアハウス高尾	15	定期巡回ケアステーション和が家	7	ツクイ岡谷		
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)		訪問介護 (ホームヘルプ)		18	てまり		
39	愛の家 岡谷幸町	54	アクア岡谷	29	なごやか岡谷		
26	グレイスフル岡谷	2	岡谷市社会福祉協議会	8	ニチケアセンターおかや		
28	さわらび	4	そよかぜ	9	パセオおかや		
40	高尾	52	つくしんぼ	49	ひかりサロン wagaya		
41	ニチケアセンター川岸夏明	53	ツバメの巣	30	ホープ岡谷		
42	風薫 (ふうか)	18	てまり	31	ほがら家 南宮		
27	ほほえみ絹の郷	8	ニチケアセンターおかや	32	めだかの学校		
		11	ホープ	25	由楽里ハウス		
		55	訪問リファクト	34	リハビリデイサービスいずみ橋原		
		20	やさしい手 わかみや	35	リハビリデイサービス wagaya 岡谷店		

入所できるサービス

地図 番号	事業者名	電話	住所・FAX	受付時間	胃ろう	インシュリン	人工透析	バルーン	ストマ	在宅酸素	看取り
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）											
28	さわらび	☎ 21-1180	西山 1723-101 FAX.21-1182	8:00～17:15	○	○	○	○	○	○	○
43	松風（しょうふう）	☎ 21-2200	内山 4769-548 FAX.21-2288	8:30～17:00	○	○	○	○	○	○	○
44	洗心荘	☎ 28-6537	長地出早 2-6-33 FAX.28-3949	9:00～18:00	○	○	×	○	○	○	○
6	第2 グレイスフル岡谷	☎ 89-1211	加茂町 3-8-7 FAX.89-1214	9:00～18:00	×	△	△	○	○	○	△
介護老人保健施設											
6	第2 グレイスフル岡谷	☎ 89-1211	加茂町 3-8-7 FAX.89-1214	9:00～18:00	×	△	△	○	○	○	△
5	白寿荘	☎ 28-8910	長地小萩 1-11-30 FAX.27-5313	8:30～17:15	○	○	×	○	○	○	○
特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム）											
45	イリーゼ岡谷	☎ 24-1238	山下町 1-1-37 FAX.24-2677	9:00～18:00	○	○	△	○	○	○	△
16	おはな和が家	☎ 78-8481	山手町 2-3-26 FAX.78-8482	8:30～17:30	△	△	○	○	△	○	○
46	ケアハウス高尾	☎ 22-2772	川岸上 4-3-7 FAX.22-3720	8:30～17:30	×	×	×	△	△	△	△
5	「さつき」	☎ 27-6670	長地小萩 1-11-30 FAX.27-6681	8:30～17:15	×	△	○	○	○	○	×
27	さわやか絹の郷信州おかや	☎ 24-8822	郷田 2-1-24 FAX.24-8824	8:30～17:30	○	○	○	○	○	○	○
47	ツクイ・サンシャイン岡谷	☎ 21-7270	本町 2-4-10 FAX.21-7271	8:30～17:30	○	○	○	○	○	○	○
住宅型有料老人ホーム											
48	シニアホーム風の家	☎ 27-7289	長地御所 2-13-40 FAX.28-5268	8:30～17:30	△	△	△	○	○	○	△
6	第2 グレイスフル岡谷	☎ 89-1211	加茂町 3-8-7 FAX.89-1214	9:00～18:00	×	△	△	△	△	△	×
30	ホープ	☎ 78-7979	山下町 2-13-10 FAX.78-7989	8:30～17:00	×	×	×	○	△	○	○
54	アクアホーム岡谷塚間	☎ 78-6199	塚間町 2-4-1 FAX.78-6299	9:00～18:00	○	○	△	○	○	○	○
サービス付高齢者向け住宅											
20	やさしえ わかみや	☎ 21-2001	若宮 1-5-27 FAX.21-2003	9:00～18:00	△	△	△	○	○	○	○
軽費老人ホーム											
46	ケアハウス高尾	☎ 22-2772	川岸上 4-3-7 FAX.22-3720	8:30～17:30	×	×	×	△	△	△	△

在宅で利用できるサービス

地図 番号	事業者名	電話	住所	受付時間	休業日
居宅介護支援事業所					
1	ウェルハートおかや	☎ 28-1000	長地片間町1-11-1	9:00～18:00	日・祝 12/29～1/3
2	岡谷市社会福祉協議会	☎ 24-2127	長地権現町4-11-50	8:30～17:15	土・日・祝 12/29～1/3
3	岡谷市民病院	☎ 23-8700	本町4-11-33	8:30～17:15	土・日・祝 12/29～1/3
4	きずな	☎ 55-6780	長地御所2-14-12-A206	8:00～17:00	土・日・祝 8/14～8/16、12/30～1/3
50	さくら	☎080-5140-2971	川岸上2-5-9	8:30～17:00	土・日
5	諏訪湖畔病院	☎ 26-2525	長地小萩1-11-30	8:30～17:15	日・祝
8	ニチイケアセンターおかや	☎ 26-2914	長地権現町1-7-26	8:30～17:30	土・日・祝 12/30～1/3
11	ほーぷ	☎ 78-3938	長地源2-4-40 レジデンス923 A-1	8:45～17:30	土・日・祝 8/14～8/16、12/30～1/3
43	やさしい手 わかみや	☎ 78-6417	堀ノ内1-1-15 コーミーハイツ103	8:30～17:30	日・祝
12	湯けむり	☎ 24-2006	南宮3-3-8	8:30～17:30	土・日 12/31～1/3
13	和縁（わえん）	☎ 55-6747	湊2-11-14-4	8:30～17:30	土・日
小規模多機能型居宅介護					
6	第2グレイスフル岡谷	☎ 89-1211	加茂町3-8-7	9:00～18:00	
36	和が家新倉(サテライト)	☎ 75-2525	川岸中3-4-1	8:30～17:30	

在宅で利用できるサービス

地図番号	事業者名	電話	住所	受付時間	休業日										
小規模多機能型居宅介護															
14	宅老所 和が家	☎ 24-3708	湖畔4-1-27	8:30～17:30											
10	梨久保	☎ 26-2202	長地梨久保2-18-1	8:30～17:30											
15	和が家 日和	☎ 75-2708	山下町1-1-22	8:30～17:30											
16	和が家 間下 (サテライト)	☎ 78-8480	山手町2-3-26	8:30～17:00											
看護小規模多機能型居宅介護															
20	かえりえわかみや	☎ 55-1327	若宮1-5-27	9:00～18:00											
25	いこいっぼ (令和8年2月～開始)	☎ 55-5516	御倉町2-21	8:30～17:30											
定期巡回・随時対応型訪問介護看護															
15	定期巡回ヶアステーション和が家	☎ 75-2343	山下町1-1-22	8:30～17:30											
訪問介護 (ホームヘルプ)															
54	アクア岡谷	☎ 78-6199	塚間町2-4-1	8:30～17:15	なし										
2	岡谷市社会福祉協議会	☎ 21-1567	長地権現町4-11-50	8:30～17:15	なし										
4	そよかぜ	☎ 55-4007	長地御所2-13-40	9:30～17:00	土・日・祝										
52	つくしんぼ	☎ 55-4837	長地出早3-5-8-1	8:30～17:30	なし										
53	ツバメの巣	☎ 88-8472	川岸中1-23-8	9:00～17:00	日8/13～8/15、12/31～1/3										
18	てまり	☎ 23-8827	神明町1-2-2	8:30～17:30	日8/14～8/16、12/31～1/3										
8	ニチケアセンターおかや	☎ 26-2913	長地権現町1-7-26	8:30～17:30	なし										
11	ホープ	☎ 78-7979	長地源2-4-40 A-1	9:00～18:00	12/30～1/3										
55	訪問リフアクト	☎ 050-3613-1985	赤羽1-4-11	8:00～18:00	8/14～8/16、12/31～1/3										
20	やさしい手 わかみや	☎ 21-2001	若宮1-5-27	9:00～18:00	なし										
13	和縁 (わえん)	☎ 55-7040	湊2-11-14-4	8:30～17:30	なし										
21	わかば	☎ 23-4884	湖畔3-2-18	8:00～18:00	なし(お盆年末年始は要相談)										
15	和が家 ヘルパーステーション	☎ 75-5669	山下町1-1-22	8:30～18:30	なし										
22	和楽 (わらく)	☎ 22-4057	岡谷市2916-4岡谷和楽荘	8:30～17:30	なし										
訪問型サービス・活動A (安価なホームヘルプ)															
2	岡谷市社会福祉協議会	☎ 21-1567	長地権現町4-11-50	8:30～17:15	なし										
18	てまり	☎ 23-8827	神明町1-2-2	8:30～17:30	日8/14～8/16、12/31～1/3										
20	やさしい手 わかみや	☎ 21-2001	若宮1-5-27	9:00～18:00	なし										
21	わかば	☎ 23-4884	湖畔3-2-18	8:00～18:00	なし(お盆年末年始は要相談)										
訪問入浴介護															
8	ニチケアセンターおかや	☎ 26-2915	長地権現町1-7-26	8:30～17:30	日 8/15、1/1										
訪問リハビリテーション															
3	岡谷市民病院	☎ 23-8000	本町4-11-33	8:30～17:15	土・日・祝 12/29～1/3										
5	諏訪湖畔病院リハビリテーション	☎ 27-5500	長地小萩1-11-30	8:30～17:15	木・日										
24	つるみね共立診療所	☎ 22-6680	川岸上1-22-21	13:00～17:00	土・日・祝お盆、年末年始										
通所介護 (デイサービス)						送迎	昼食	入浴	胃ろう	インシュリン	人工透析	バルーン	ストマ	在宅酸素	看取り
1	ウェルハートおかや	☎ 28-0755	長地片間町1-11-1	8:30～17:30	日、1/1～1/3	○	○	○							
12	温泉デイサービス 湯けむり	☎ 24-2006	南宮3-3-8	8:30～17:30	土・日、12/31～1/3	○	○	○							
26	グレイスフル岡谷	☎ 21-7321	湖畔2-6-2	9:00～18:00	土・日	○	○	○							
27	さわやか絹の郷信州おかや	☎ 24-8822	郷田2-1-24	8:30～17:30	日	○	○	○							
28	さわらび	☎ 21-1180	西山1723-101	8:00～17:15	土・日、法人規定による休日有	○	○	○							
51	たんぽぽの家長地出早	☎ 75-5865	長地出早1-15-24	8:30～17:30	8/14～8/16、12/30～1/3	○	○	○							
7	ツクイ岡谷	☎ 21-1320	本町1-7-21	8:30～17:00	なし	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△
18	てまり	☎ 23-8827	神明町1-2-2	8:30～17:30	日8/14～8/16、12/31～1/3	○	○	○							

在宅で利用できるサービス

地図番号	事業者名	電話	住所	受付時間	休業日	送迎	昼食	入浴	胃ろう	インシュリン	人工透析	バルーン	ストマ	在宅酸素	看取り
通所介護（デイサービス）															
29	なごやか岡谷	☎ 75-5780	神明町1-4-10	8:30～17:30	日、12/30～1/3	○	○	○							
8	ニチケアセンターおかや	☎ 26-2912	長地権現町1-7-26	8:30～17:30	日、1/1	○	○	○							
9	パセオおかや	☎ 22-4155	赤羽3-2-15	8:00～17:00	日、1/1	○	○	○							
49	ひかりサロン wagaya	☎ 24-0837	中央町1-11-1	8:30～17:30	土・日、8/13～8/15、12/31～1/3	○	×	×							
30	ホープ岡谷	☎ 78-7979	山下町2-13-10	8:30～17:30	日	○	○	○							
31	ほがら家 南宮	☎ 21-1230	南宮1-5-16	8:00～17:00	日	○	○	○							
32	めだかの学校	☎ 22-7062	天竜町2-3-20	9:00～18:00	日	○	○	○							
25	由楽里ハウス	☎ 55-5516	御倉町2-21	8:30～17:30	12/31～1/2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
34	リハビリデイサービスいずみ橋原	☎ 24-1044	川岸東2-7-25	9:00～17:30	土・日	○	○	○							
35	リハビリデイサービス wagaya 岡谷店	☎ 75-5370	若宮1-7-35	8:30～17:30	土・日、8/15、12/31～1/3	○	×	×							
37	私をデいに連れてって	☎ 78-8089	湊5-9-1	8:30～17:30	8/13～8/16、12/29～1/3	○	○	○							
56	リハビリスタジオおなないろ	☎ 63-1021	長地小萩2-8-28	8:30～17:15	土・日、8/13～16、12/30～1/3	○	×	×							
通所型サービス・活動A（安価なデイサービス）															
26	グレイスフル岡谷	☎ 21-7321	湖畔2-6-2	9:00～18:00		○	○	○							
28	さわらび	☎ 21-1180	西山1723-101	8:00～17:15		○	○	○							
認知症対応型通所介護															
1	ウェルハートおかや	☎ 28-0755	長地片間町1-11-1	8:30～17:30	日、1/1～1/3	○	○	○							
39	愛の家デイサービス岡谷幸町	☎ 21-1580	幸町6-24-1	10:00～16:30	土・日	○	○	○							
通所リハビリテーション（デイケア）															
3	岡谷市民病院	☎ 23-8000	本町4-11-33	8:30～17:15	土・日・祝、12/29～1/3	×	△	△							
5	諏訪湖畔病院 よつば	☎ 27-5500	長地小萩1-11-30	8:30～17:00	日・祝	△	×	×							
24	つるみね共立診療所	☎ 22-6680	川岸上1-22-21	8:30～17:00	土・日・祝、お盆、年末年始	○	○	○							
5	白寿荘	☎ 28-8910	長地小萩1-11-30	8:30～17:15	日	○	○	○							
短期入所生活介護（ショートステイ）															
1	ウェルハートおかや	☎ 28-0751	長地片間町1-11-1	8:45～17:45	なし	○			○	○	○	○	△	○	
28	さわらび	☎ 21-1180	西山1723-101	8:00～17:15	なし	○			△	△	○	○	○	△	
6	第2 グレイスフル岡谷	☎ 89-1211	加茂町3-8-7	9:00～18:00	なし	○			×	△	×	○	○	○	
短期入所療養介護（医療型ショートステイ）															
6	第2 グレイスフル岡谷	☎ 89-1211	加茂町3-8-7	9:00～18:00	なし	○			×	△	×	○	○	○	
5	白寿荘	☎ 28-8910	長地小萩1-11-30	8:30～17:15	日・祝	○			○	○	×	○	○	○	
福祉用具のレンタル・購入															
38	在宅介護リフォームセンター ふれあいショップ	☎ 22-3736	塚間町1-6-9	8:30～17:00	日・祝・第2土										
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）															
39	愛の家 岡谷幸町	☎ 21-1580	幸町6-24-1	8:30～18:00					×	×	×	△	×	×	△
26	グレイスフル岡谷	☎ 21-7321	湖畔2-6-2	9:00～18:00					×	△	×	△	△	△	×
28	さわらび	☎ 21-1113	西山1723-101	9:00～17:30					×	×	×	○	△	○	○
40	高尾	☎ 22-8288	川岸上4-3-4	9:00～17:00					×	×	×	×	×	○	○
41	ニチケアセンター川岸夏明	☎ 21-1556	川岸西2-11-3	9:00～18:00					×	×	×	×	×	×	×
42	風薫（ふうか）	☎ 21-1211	南宮3-3-33	8:30～17:30					×	×	×	△	△	△	○
27	ほほえみ絹の郷	☎ 78-8022	郷田2-1-51	8:30～17:30					×	△	×	△	○	○	△