

岡谷市介護相談員だより

令和2年3月15日 第7号発行

<問合せ先>岡谷市役所 健康福祉部 介護福祉課 介護保険担当

岡谷市幸町8-1 岡谷市役所2階 電話：0266-23-4811 内線1285

寒さの中にも少しずつ春を感じる季節となってきました。長い信州の冬もようやく雪解けを迎えます。桜の季節が待ち遠しいこの頃、岡谷市介護相談員だより 第7号をお届けします。

訪問施設
どんなところ？

介護相談員が
訪問している事業所
をご紹介します！



<施設名>介護老人福祉施設

松風

岡谷市内山 4769 番地 548

<運営主体>社会福祉法人 平成会

<問合せ>0266-21-2200



<施設の概要、特徴等>

食事・入浴・排泄等の介護支援を行いながら、日常生活を通じて利用者様の状態に応じた必要な看護、機能訓練を提供し潤いのある生活づくりを支援します。全ての居室が“個室”でプライベートに配慮された空間となっています。

日本人に親しみやすく落ち着いたある『和』を基調とした館内と、浴槽、車イス、ベッド等最先端の設備を融合させ、新しさの中にも懐かしさを感じられ、利用者様に安らぎと安心感を与えます。

季節感ある食事サービスを心がけるとともに、地元の食材を積極的に使用した食事作りにこだわっています。生活空間は常に一定の湿度を保つことができる構造になっており、感染症予防など健康管理に配慮された空間になっています。

サービス種類：介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

- 要介護高齢者のための生活施設。
- 入浴、排泄、食事等の介護その他日常生活の世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話をを行う。
- 定員が30名以上の施設は広域型介護老人福祉施設（どこに住んでいても申し込むことができる）、30名未満の施設は、地域密着型介護老人福祉施設（施設がある地域の住民だけが申し込むことができる）に分けられます。

介護相談員からの活動報告



<介護相談員が見つけた！こんないい所！>

座っていた利用者さんが、急にトイレに行きたいと言い、席を離れたがすでに椅子が汚れてしまっていたので職員の方に伝え、本人のいないことを確認して、手際よく新しい椅子と交換し、見えない場所へ椅子を移動して下さった。



その後、トイレから戻った本人は何もなかったように椅子に座られた。短い時間での素早い対応であった。
★9月の活動報告書より

お手玉を使い、1つずつ隣りの方に渡していくゲーム。スピードが上がりお手玉を落とす人も。また、積み上げたお手玉を片手で掴む。「何個掴んだ」と普段見られぬ顔の輝き、笑顔も絶えない。職員のアイデアが沢山つまった絶妙なゲームであった。
★9月の活動報告書より



<介護相談員が見つけた気づき>

トイレの臭いが少し気になる...



★9月の活動報告書より

職員に
伝えました

早速、清掃事業者の方に改善していただくように依頼し、改善につながりました。



? 車椅子の利用者の方の移動が少し荒く感じました・・・



★10月の活動報告書より

職員に
伝えました

そうした情報を口頭や回覧で全員に伝えて共有しました。利用者サービスの改善につながりました。



～活動のひとコマ～



令和元年12月11日に特別養護老人ホーム 白駒の森（茅野市）の視察研修に行ってきました。施設内で毎日つくるヨーグルト等で腸内環境や免疫力を高める食生活を徹底し、おむつを使わず、毎朝のトイレ習慣を推進しているなど、利用者一人一人の力を最大限に活かす取り組みが幾つも行われており、多くの気づきを得る貴重な一日となりました。

岡谷市介護相談員 訪問施設

愛の家グループホーム岡谷幸町、ウェルハートおかや、グループホーム高尾、グループホーム風薫、グレイスフル岡谷、さわやか絹の郷信州おかや、さわらび、松風、洗心荘、第2グレイスフル岡谷、宅老所和が家、ツクイ・サンシャイン岡谷、梨久保、ニチケアセンターおかや、ニチケアセンター川岸夏明、白寿荘、ホープ、和が家日和・和が家間下
(五十音順)