



すわ ミーティング



すわミーティングとは…

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。「集って楽しい!」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

ご本人はご本人同士で悩みやこれからの事を相談できます
楽しく話をしながら認知症とともに生きる道を一緒に探しましょう
付き添いのご家族同士で話をする場をもうけています

日時

毎月第2週土曜日 14:00～(2時間程度)

参加ご希望の方は事前に下記「お問い合わせ」にお電話をください。

注意：新型コロナウイルス感染予防について
会場の密を防ぐため、参加調整をさせていただく場合もあります。
また、参加前の体調確認をさせていただきますのでご承知ください。

参加費
無料

場所

宅老所和が家 (岡谷市湖畔 4-1-27)



対象

認知症と診断を受けた方
(もしくは疑いがあり悩んでいる方)
ご本人とその家族



お問い合わせ

長野県若年性認知症支援コーディネーター 伊藤 陽
電話：宅老所和が家 0266-24-3708

主催

すわミーティング

後援

特定非営利活動法人 長野県宅老所・グループホーム連絡会
諏訪地域認知症疾患医療センター
認知症の人と家族の会：長野支部諏訪地区あざみの会