

2015年～2019年

[わたしたちがつくる しょうらい おかや 将来の岡谷のすがた]

みどい きよ みず
あふれる緑と清らかな水に
つまれたまち

かけがえのない地球環境をまもるまち

ゆたかな自然とふれあえるまち

安全で安心なすがすがしいまち

ものを大切にすまむまち

美しくてきもちのいいまち

みんなが環境を守る活動に参加するまち



うつく 美しい自然がたくさんある、ふるさと岡谷が、いつまでも住みやすく美しい環境であるようにすることが、地球全体でおきている地球温暖化をふせぎ、大切な資源を守っていくことにつながっていきます。

わたしたち一人ひとりが、自分と友達や家族のために、そして地球に住むすべての人たちのために、みんなで力をあわせて、素晴らしい環境をつくっていきましょう。

目標1 かけがえのない地球環境をまもるまち

わたしたちのまわりのようす

- ① 気温が高くなる地球温暖化が世界中ですすんでいます。
- ② 石油や石炭、天然ガスを燃やして電気をつくったり、自動車やストーブで燃料を使ったりすると二酸化炭素が出ます。この二酸化炭素が増えすぎると地球温暖化になります。
- ③ 地球温暖化になると、雨が一気にたくさん降る集中豪雨や、雨がぜんぜん降らなくて水がなくなってしまう干ばつなどの異常気象がおきたり、動物や植物が生きていけなくなってしまいます。
- ④ そうすると食料不足がおきたり熱帯地方の病気がはやりたりして、わたしたちの生活も困ってしまいます。

[地球温暖化のしくみ]



約200年前の地球
昔の地球は二酸化炭素が適量だったので、宇宙に余分な熱が放出されていました。

今の地球は、二酸化炭素が増えすぎたため、宇宙への熱の放出が少なく、余分な熱が残ってしまいます。

出典：環境省 こども環境白書

わたしたちにできること

電気や燃料を節約したり、じょうずに使って、地球温暖化の原因になる二酸化炭素をできるだけ出さない生活をしましょう。

わたしたちの行動
作戦1 地球温暖化をふせごう

- ① テレビやゲームの時間は短くして、使っていないときは電源を切ります。誰もいない部屋の電気は消します。
- ② 夜寝るときや家に誰もいないときは、電化製品のコンセントを抜きます。
- ③ 家や学校で緑のカーテンを育てて、植物のちからで気温を下げて涼しくすごします。
- ④ 夏場は、電気が足りなくなることが考えられます。午後の1時～4時ごろはなるべく電気を使わないようにくふうしましょう。
- ⑤ 家族で太陽光、太陽熱などの自然エネルギーや地球温暖化について話し合います。



たいへんだ地球がどんどんあつくなる

もくひょう 目標2 ゆたかな自然とふれあえるまち

わたしたちのまわりのようす

- ① 岡谷市は山と諏訪湖にかこまれて、自然がたくさんあります。
- ② わたしたちの飲み水は地下水や横河川の水を利用しています。
- ③ わたしたちは自然から、水や食べ物、エネルギーなどたくさんのめぐみを受けています。
- ④ 自然は、わたしたちにいいいとやすらぎをあたえてくれます。しかし、大切な自然がアレチウリやブラックバスなどの、ほかの場所からやってきた生物（外来生物）によってこわされています。もともといた生物（在来生物）を守っていかなくてはなりません。



平成18年7月豪雨災害後の治山事業



こどもエコクラブ 水生生物観察会

わたしたちにできること

- ① 自然や地下水を守るために、緑や農地や森林を大切にしましょう。
- ② 災害を防ぐため、植樹や間伐など山の手入れをしましょう。

わたしたちの行動
 さくせん 作戦2 ゆたかな自然を守ろう

- ① 歯みがきや手洗いのときは水道を出しっぱなしにしないで水を大切にします。
- ② 鳥や虫、魚がすんでいる緑や水辺を大切にします。
- ③ アレチウリやブラックバスなど外来生物の駆除活動に参加します。
- ④ こどもエコクラブや緑の少年団、水の探検隊（水道施設見学会）に参加して、自然や水の大切さを勉強します。
- ⑤ 家族や友だちと自然のめぐみや大切さについて話し合います。



ふるさとの自然はみんなで守ろうよ

目標3 安全で安心なすがすがしいまち

わたしたちのまわりのようす

- ① 岡谷市にはきれいな空気と川を流れるきれいな水があります。
- ② 諏訪湖の水はきれいになってきましたが、水草のヒシがたくさん生えたり、水の中の酸素が少なくなるなど、新たな問題があります。
- ③ ごみの不法投棄やごみのポイ捨てで、まちがよごれてしまうことがあります。
- ④ 外でごみを燃やすと、煙が出て空気をよごしたり、臭いにおいがすることがあります。
- ⑤ 工場や自動車から排出された物質が、わたしたちの健康や自然に悪い影響をあたえることがあります。

わたしたちにできること

- ① 空気をよごさないために、外でごみを燃やさないようにしましょう。
- ② 諏訪湖や川の水がもっときれいになるように、ごみやきたない水は川に流さないようにしましょう。
- ③ ごみはきちんと捨てて、ごみがちらかっていないきれいなまちをつくりましょう。

わたしたちの行動 さくせん 作戦3 きれいなまちをつくろう

- ① ガムや紙くずなど、ごみのポイ捨てをしないできれいなまちをつくれます。
- ② 出かけた時に出たごみは家に持ち帰って捨てます。
- ③ 散歩している犬がしたフンは家に持ち帰って捨てます。
- ④ 花や木を育てて空気をきれいにします。
- ⑤ 諏訪湖清掃や地域の清掃活動に参加します。
- ⑥ 広報や新聞、ニュースなどで最近の環境のことを勉強します。



わーきれい 諏訪湖でみんな泳ごうよ



諏訪湖一斉清掃

目標4 ものを大切にすまち

わたしたちのまわりのようす

- ① 私たちのまわりにはたくさんの「もの」があります。「もの」は資源を使ってつくられています。
- ② そしていらなくなった「もの」は、ごみになって捨てられています。
- ③ 捨てられたごみは、資源を使って燃やされたり、埋め立てられたりしています。
- ④ 電気のほとんども資源からつくられています。ストーブや自動車や機械の燃料も資源からつくられています。
- ⑤ 資源はわたしたちの生活になくてはならないものです。しかし、石油や石炭など、資源には限りがあるので、大切に使うしなければなりません。

わたしたちにできること

- ① 「もったいない」の精神をもって、ものを大切にしましょう。
- ② ごみを出さない (Reduce リデュース)、くり返し使う (Reuse リユース)、再資源化する (Recycle リサイクル)、の3R (スリーアール) を実行して、限りある資源を大切に利用しましょう。

3R (スリーアール)

Reduce

リデュース

☆ごみを出さない

Reuse

リユース

☆くり返し使う

Recycle

リサイクル

☆再資源化する

わたしたちの行動

作戦4 ものを大切にしよう

- ① 使いきって、ごみを出さないようにします。
- ② 買い物をするときはマイバッグ (買い物袋) を持って行って、レジ袋はもらわないようにします。
- ③ ものをかうときは、長く使えるものを選びます。
- ④ ご飯は残さずに食べて、生ごみにしないようにします。
- ⑤ 詰め替えのできる「もの」を使って、入れ物を捨てないようにします。
- ⑥ 紙や消しゴムなど、むだづかいしないようにします。
- ⑦ いらなくなった「もの」は、友だちに譲ったり、フリーマーケットなどに出して、再使用します。
- ⑧ ごみを捨てる時は種類ごと分けて、資源になるものはリサイクルします。



エコバッグいつもわすれずもってこう

目標5 うつく 美しくてきもちのいいまち

わたしたちのまわりのようす

- ① 水辺やまちの中の木や植物は、私たちにやすらぎをあたえてくれます。
- ② 多くの人たちが「河川や湖の水、空気のきれいなまち」、「水辺、公園、自然がたくさんあるまち」、「ごみの散乱のない清潔なまち」になることを望んでいます。
- ③ 岡谷市では工事で、まちや道路などを新しくするときには、景色を守って、木を植えたりして緑を大切にしています。

わたしたちにできること

- ① 公園や緑地、街路樹など、まちの中の木や植物を大切にしましょう。
- ② 動物や植物もわたしたちと一緒に生きていけるように、まちの中の自然を守りましょう。
- ③ きれいな景色の場所を大切にしましょう。



まちの中の美しい緑や昔からのまち



そらたかく青く広がるふるさとの空

わたしたちの行動 作戦5 うつくしい景色のまちをつくろう

- ① 家や学校で木や花を育てて緑をふやします。
- ② 昔からの景色や古木、樹林など昔からある緑を大切にします。
- ③ ごみのポイ捨てなどで、道路や河川、湖を汚さないようにします。
- ④ 諏訪湖や川や公園などの清掃作業に参加します。

もくひょう 目標6 みんなが環境を守る活動に参加するまち

わたしたちにできること

- ① 環境問題は、みんなの生活と深く関わっています。将来もずっと安全、安心、快適に生活できるように、みんなで力を合わせて、環境を守る活動をしましょう。
- ② そのためには、いつも環境のことに関心を持ちましょう。
- ③ そして環境のことを体験したり勉強しましょう。



岡谷子どもエコクラブ
県内交流会での活動発表
(長野市ビッグハット)

わたしたちの行動

作戦6 みんなで協力して環境を守ろう

- ① 家族で環境のことを話し合っ、家族みんなで環境に良い生活をします。
- ② 自分のまわりの環境に関心を持って「市内一斉気温測定」などの環境行事に参加します。
- ③ 地区の清掃活動や環境を良くする行事に参加します。
- ④ 広報おかや、新聞、本などで環境のことを勉強します。



にこにこことみんなが笑える環境へ

みどり

ちきゅうおんだんかほうし

緑のカーテンで地球温暖化防止と

うつく

美しいまちをつくろう

あさがお
～朝顔やゴーヤなどツル性植物を窓や壁のまわりで育てれば、
みどり
緑のカーテンのできあがり～

- カーテンだから陽ざしをさえぎり涼しくしてくれる。
- 花と緑で美しい景色をつくってくれる。
- 野菜のできるカーテンではおいしい野菜が食べられる。



もったいないかいじゅう“もぐどん”

© 2015.3 岡谷市



ゴーヤと朝顔のカーテン



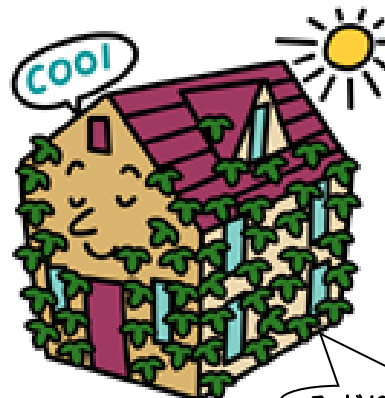
お家でできる朝顔のカーテン

かつ さいしゅうにちようび ころこじ
7月の最終日曜日 午後2時

しない いっせい きおん
市内で一斉に気温をはかろう！

- 家の周辺をはかってみよう。
- はかる場所や地域による気温のちがいを知って、夏場のすずしい所、あつい所を知ろう。
- 緑のカーテンの内側や外側でもはかってみよう。
- エアコンなどは使わずに、夏場をすずしく過ごす工夫をしてみよう。

何度
かな？



みどりのカーテンでも
はかってみよう！