

平成7年の阪神・淡路大震災以降、平成16年の新潟県中越地震、平成23年の東日本大震災、長野県北部地震、平成26年の長野県神城断層地震、平成28年の熊本地震、平成30年の北海道胆振東部地震など、全国で大規模な地震が発生しています。

長野県ではこのように甚大な被害をもたらす大規模な地震に備えるため、従来の地震被害想定の見直しを行い、平成27年3月に第3次地震被害想定調査結果を公表しました。

この調査では、糸魚川ー静岡構造線断層帯を含む8つの活断層型地震と想定東海地震、南海トラフ巨大地震^{※1}を想定しています。これらの地震のうち、岡谷市に最も大きな影響を及ぼす地震は、糸魚川ー静岡構造線断層帯の全体が揺れた場合の地震で、最大震度7が想定されています。

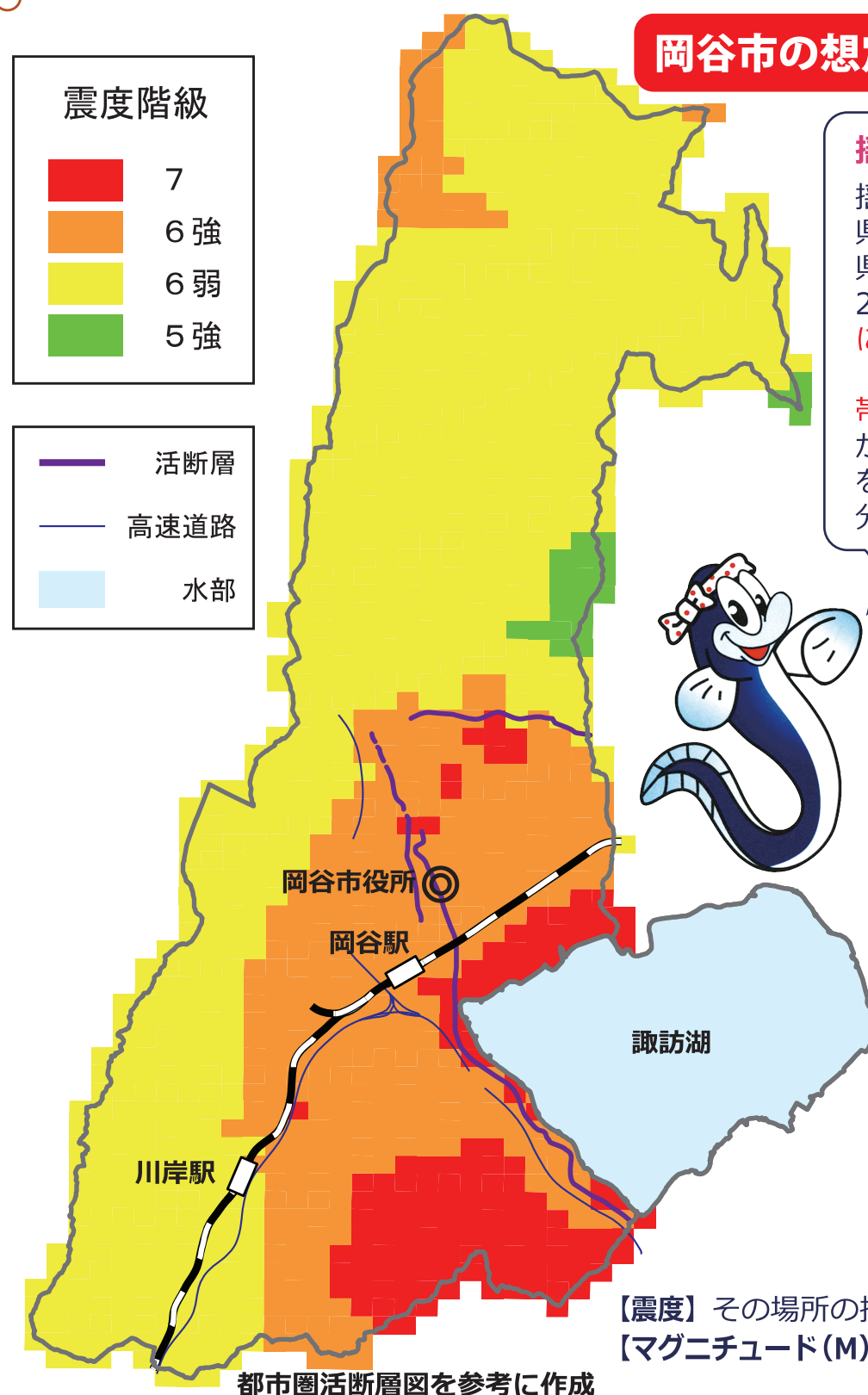


岡谷市の想定最大震度は7です

揺れやすさマップとは

揺れやすさマップは、長野県が実施した『第3次長野県地震被害想定調査（平成27年3月）』より、**岡谷市に最も大きな影響を与える「糸魚川ー静岡構造線断層帯（全体）」の地震《M8.5》**が発生した場合の予測震度を250mメッシュ単位で色分け表示したものです。

岡谷市では、この地震によって**震度5強から7の強い揺れが予想されます**。まず、自宅周辺の震度を確認しておきましょう。また、地震発生時の対応について、p11~12で確認し、揺れに備えましょう。



緊急時に **LCV** は、テレビ・ラジオで情報発信！

災害発生

情報収集

自治体 ライフライン 交通機関 独自取材

情報発信

LCV-TV 121
LCV-TV 122
データ放送
FM769
インターネット

地域の皆様へ

必要な情報をお伝えします

エルシーブイFM769は、諏訪地域のコミュニティFM放送局です。周波数FM76.9MHz

エルシーブイ株式会社 0120-123-833 受付時間 9:00 ~ 18:00

【LCV ホームページ】 <https://www.lcv.jp/>
【LCVFM769 HP】 <http://lcvfm769.jp/>

ヘルメット

非常食

お薬

毛布

水

軍手

ラジオ

ライト

スニーカー

着替え

リュック

ソナエは万全に!!
「まんがいち」。その時の備え、大丈夫?

有限会社 G.Cやまさき 〒394-0034 長野県岡谷市湖畔2丁目14番10号 TEL.0266-23-7000 E-mail:info@gcyamasaki.com
岡谷G.Cやまさきホームページ <http://www.gcyamasaki.com/> WEBショップ「がんばるくらぶ」 <http://store.shopping.yahoo.co.jp/ganbaruclub/>

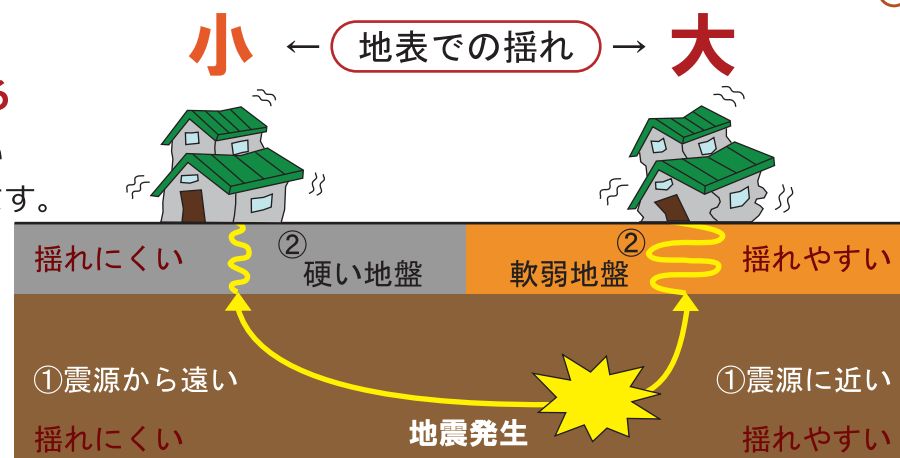
揺れの大きさは、

①震源からの距離によって変わる

震源から地表付近までの距離が近いほど、揺れは大きくなる傾向があります。

②地盤の硬さによって変わる

硬い地盤では揺れにくく、軟弱地盤では揺れやすい傾向があります。



震度階級

7

- 自分の意思で動けない。
- 固定していない家具が移動・転倒し、飛ぶものもある。



- 壁のタイルや窓ガラスの破損や落下がとて多くなる。
- 補強しているブロック塀も破損するものがある。

6強

- 立ってられず、はわないと動けない。
- 固定していない家具は移動・転倒する。



- 壁のタイルや窓ガラスの破損や落下が多くなる。
- 補強していないブロック塀のほとんどが崩れる。

6弱

- 立っていることが困難になる。
- 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。
- ドアが開かなくなることがある。



- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。

5強

- 物につかまらなると歩けなくなる。
- 棚の食器や本が落ちることがある。
- 固定していない家具が倒れることがある。

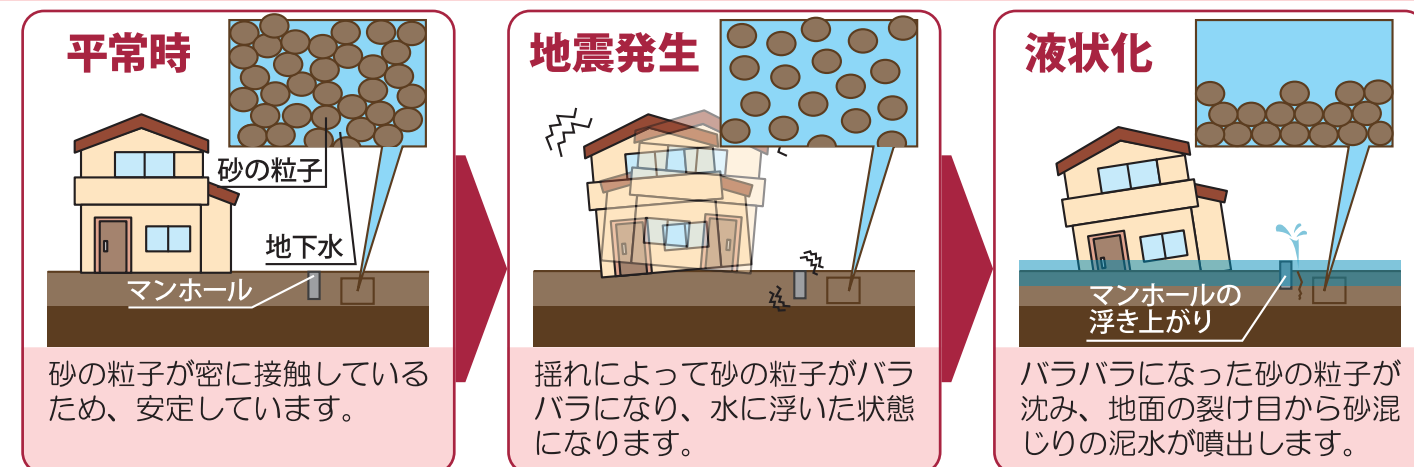


- 窓ガラスが割れて落ちることがある。
- 補強していないブロック塀が崩れることがある。
- 据付けが不十分な自動販売機が倒れることがある。
- 自動車の運転が困難となり、停止する車もある。

※気象庁震度階級関連解説より作成

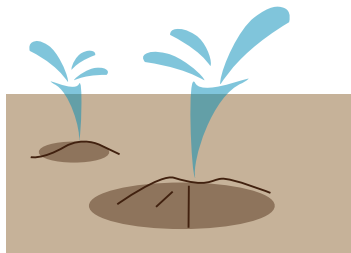
ゆるく堆積した砂地盤などが地震により激しく揺られることにより、液体のように一時的にやわらかくなること

液状化の仕組み



地盤の液状化で起こる被害

砂や泥の噴き出し



砂・泥と混ざった地下水が上昇し、噴水状に噴き上がることがあります。

水道管等の浮き上がり



地下タンク・埋設管・マンホール等の地中の構造物が浮き上がることがあります。

家が埋もれる・倒れる



地盤が液体状になり、上の建物は支えを失い、沈下や傾斜が生じることがあります。

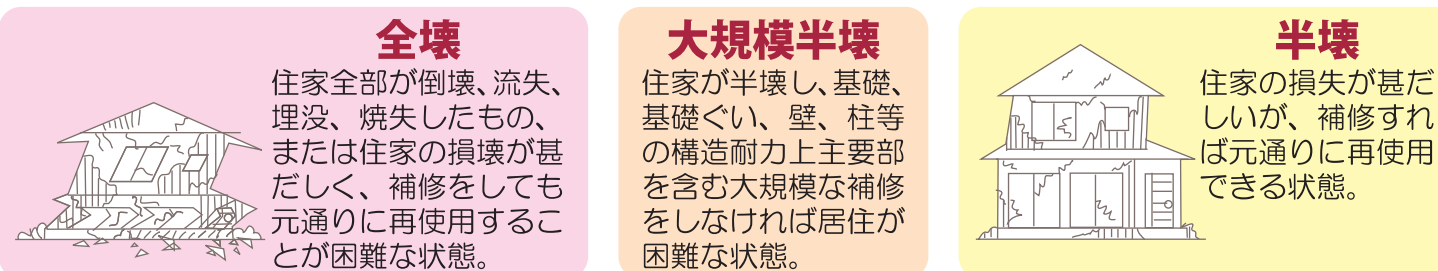
道路が消える



盛土地や埋立地では、道路が陥没する場合があります。

住家の被害程度

地震などの自然災害により、被害を受けた住家の被害程度と被害状況を示す区分です。



※災害に係る住家の被害認定基準運用指針（内閣府）

中部電力グループ

私たちは地域貢献のお手伝いをしています。

中電興業株式会社

〒390-0813 松本市埋橋一丁目5-3 中部電力松本営業所内 TEL 0263-35-2645 FAX 0263-34-1704

下津区避難センター
Evacuation Area
避難場所

グラツときたら
身を守ろう

もしもの時に
備えましょう

提供
〇〇会社
23-4567
本町3

公共電柱広告デザイン
「地震にそなえよう」シリーズ

プロパンガスをご利用の皆様へ…

災害時の対策は… 私たちに何なりとご相談下さい!!

長野LP協会 諏訪支部 諏訪市上川1丁目1644-10 ☎53-6000(内線2113)

岡谷地区

■岡谷酸素(株)岡谷営業所…☎22-4931

■(有)ヤマモト…☎26-8900

■(株)信和商会…☎23-4111

■(有)オハラ…☎22-3691

■(株)豊島屋…☎23-3515

■カククラ石油(株)…☎22-2513

■協同組合ガスネット南信…☎23-0890

■井口エネルギー(株)…☎27-5001

■(株)丸柳大津屋…☎52-0165

■(株)エナキス諏訪営業所…☎52-4353

■(株)細川商店飯島営業所…☎52-4376

■(株)藤森プロパン商会諏訪営業所…☎75-1271

下諏訪地区・諏訪地区

■(株)キタハラ…☎72-6515

■(有)タケムラプロパン…☎72-2382

■(株)諏訪プロパン…☎72-0176

■(株)三浦屋…☎72-4181

■(有)宮川食糧販売店…☎72-3001

■(株)瓦斯(株)…☎72-2328

■(株)岐阜屋茅野営業所…☎72-4336

■(株)茅野商事…☎72-4488

茅野地区・原地区

■(株)丸三商会…☎53-3190

■北信ガス(株)諏訪営業所…☎78-7665

■諏訪瓦斯(株)…☎52-2511

■信州諏訪農業協同組合湖南ガスセンター…☎52-3865

■(株)ニュー茅科給油所…☎78-2341

■東洋観光事業(株)…☎67-2550

■(株)山長…☎72-7138

■小林ガスサービス…☎79-4449

■合同会社やまだい…☎72-2557

■長野エルピーガス協業組合南信事務所…☎73-5361

■日達石油店…☎79-2440

■信州諏訪農業協同組合茅野ガスセンター…☎77-5880

富士見地区

■(株)シモクラ…☎62-2433

■(株)エンドウ…☎62-5656

■岡谷酸素(株)諏訪南営業所…☎62-5355

■信州諏訪農業協同組合南諏訪センター…☎62-5102

地震 地震発生からの行動イメージ

あわてず、落ち着いて

地震発生時の安全確保行動
まず“身を守る”

- ①姿勢を低く
 - ②頭を守り
 - ③動かない
- ことを常に意識しましょう

地震発生

自助

頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる！

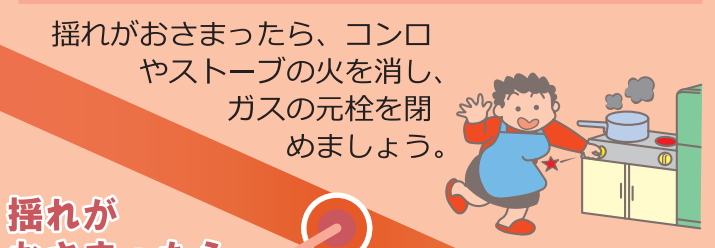


靴・スリッパを履く！



割れたガラスなどでけがをしないよう、室内では靴やスリッパを履きましょう。また、出口の確保、確認も忘れずに行いましょう。

コンロやストーブの火を消す！



揺れを感じたら

屋外では広い場所へ避難し落下物に注意！



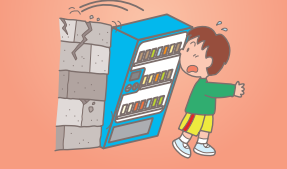
頭を保護し、窓や固定していない家具から離れる！



あわてて外に飛び出さない！



ブロック塀や自動販売機から離れる！



学校内などでは出口に殺到しない！



車の運転中は緩やかに減速し、道路左側に寄せて停車する！



揺れがおさまったら

家族の安否確認！



正しい情報を聞く！



互助

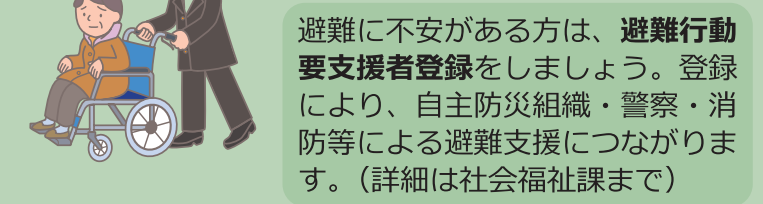
隣近所のコミュニケーション



要配慮者の避難

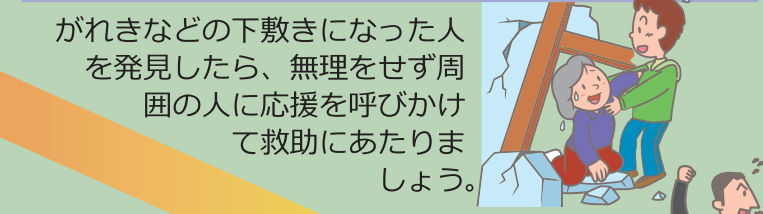
一人暮らしの高齢者など要配慮者の世帯に対し、無理のない範囲で安否確認や避難への協力に努めましょう。

要配慮者の方は、早めの避難に心がけましょう。



避難に不安がある方は、避難行動要支援者登録をしましょう。登録により、自主防災組織・警察・消防等による避難支援につながります。（詳細は社会福祉課まで）

協力して救出・救護活動！



身の安全を確保したら

協力して初期消火・避難の呼びかけを行う！



共助

避難所での避難生活

- ・避難所は共同生活の場です。ルールを守って助け合いながら生活しましょう。
- ・避難所は基本的に自主防災組織によって運営されます。自分の地域の自主防災組織を確認し、協力して運営しましょう。
- ・避難所では生活環境が変わることによる体調不良が起こりがちです。体調管理に注意しましょう。



- 自主防災組織：地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を基に結成される団体であり、岡谷市では区を単位に21区に組織化されています。住民の助け合いや支え合いの精神に基づく自発的な防災組織であり、啓発活動や防災訓練等を実施するなど地域の防災力・減災力の向上に努めています。
- 岡谷市自主防災組織連絡協議会：21区の自主防災組織が、組織の充実と強化及び自主防災組織の相互の連携を図るために結成しています。



避難先では

公助

行政による市民への支援

広告

郵便局のみまもりサービス

○みまもり訪問サービス

郵便局社員等（弊社が委託した者を含みます。）が、月1回、ご利用者宅を訪問し、会話を通じてご利用者の生活状況を確認し、ご指定の報告先に電子メール(PDFファイル)でご報告します。

- ・確認項目は10項目（7項目+選べる3項目）
- ・報告先は最大3名
- ・サービス料金：2,500円/月(税抜)

お申込み等、詳細は岡谷郵便局(窓口営業部)まで！電話 0266-22-2284



備える！守る！救う！……………安心・安全

防災・防犯用品 専門店

備蓄セット～救助誘導用品
避難テント・収納倉庫
発電機・蓄電池
火災・水害・地震対策用品
防犯用品
(家庭用から企業向まで)
各種カタログをご用意しております ご請求下さい



株式会社 双葉

岡谷市天竜町3-4-8

☎ 0266-23-3110

広告