台風シーズンに備えて！

～土砂災害から身を守る～

近年、台風や集中豪雨により全国各地で土砂災害による大きな被害が発生しています。自らの身を自ら守るため、日頃からの準備も重要です。次のようなことを心がけてください。　　平成２６年９月

◆日頃から災害に備えておきましょう◆

●住んでいる**地域にはどのような危険**があるか（土砂災害警戒区域など）岡谷市防災ガイドなどで確認しておきましょう。

●いざというときに安全に避難するために、**避難場所・避難所と避難経路**を確認しておきましょう。

●**非常時持ち出し用の荷物を点検しましょう**。

●**側溝の掃除**や、**強風時に、飛ばされそうなもの**（植木など）を建物内に移動する等、**事前にできる対策**を行いましょう。

岡谷市防災ガイドは岡谷市のホームページからもご覧いただけます

岡谷市　検索

http://www.city.okaya.lg.jp/okayasypher/www/normal_top.jsp

トップページ 便利なサービス → 岡谷市防災ＢＯＸ →

岡谷市防災ガイド・岡谷市の防災

岡谷市総務部危機管理室

◆気象情報を入手できるようにしておきましょう◆

●最新の天気予報を**こまめにチェック**しましょう。

●大雨警報や洪水警報が**発表されたら避難の準備**を進めてください。

●防災行政無線、防災ラジオ、防災メール、緊急速報メール等の**市からの防災情報に注意**しましょう。

◆危険を感じたら速やかに避難してください◆

●避難勧告が発表されていなくても、危険な場所にお住まいの方や、避難に時間がかかる場合は、**早めに自主的に避難**してください。

●避難にあたっては、高齢者、幼児、障害者などの**避難行動要支援者に配慮**してください。

●**避難勧告や避難指示が発表された時には速やかに避難**して下さい。

●避難にあたっては、**夜間や強い雨が降っていたり、浸水している場合もあるので、慎重に行動してください。緊急の場合は頑丈な建物の２階以上で谷側の部屋へ避難**してください。

●危険箇所を**確認に行く行動は止めましょう**。

●周囲の**異変（☆前兆現象）を感じたら、ただちに避難するとともに、市役所に連絡**しましょう。

☆前兆現象とは

がけ崩れ：**小石がバラバラ落下、表面に流水が発生、亀裂ができる。**

土 石 流：**山鳴りがする、川の水が濁り流木が混ざる、急に川の水位が下がる。**

地すべり：**地面にひび割れができる、斜面から水が噴出す、井戸水などが濁る。**