



# もしも…のときに備えて 地域の防災訓練に 参加しましょう!

## 防災情報おかや

vol.3

●担当  
地域振興課 まちづくり防災担当  
(内線1592)

### 地区分散型の防災訓練を9月4日(日)を中心に各区で実施 ～今年度は花岡区がモデル地区～

大地震などの災害に襲われたとき、あなたは素早く落ち着いて行動できる自信がありますか？

東海地震や糸魚川ー静岡構造線等の危険性が叫ばれているなか、災害はいつどこで起こるかわかりません。昨年は、お隣の新潟県で中越地震が発生し尊い命が奪われ、今なお大勢の被災者が不自由な生活を強いられています。

阪神淡路大震災の教訓として、「いかに家族や自分自身を守るか」という《自助》および「隣組等での助け合いの精神」を基調とした《共助》の重要性が叫ばれています。このことは、地震災害に限らずあらゆる災害に言えることです。

この機会に地域の防災訓練に参加し、身近な避難場所を確認したり、実際に防災活動を体験するなどして、防災意識を身につけましょう。

#### モデル地区(花岡区)の訓練

※岡谷市災害対策本部と共同で実施

**日時** 9月4日(日) 午前7時30分～

市内一斉サイレン吹鳴

**場所** 湊小学校

**内容** 情報伝達訓練、災害対策本部設置訓練、避難誘導訓練、交通規制訓練、情報収集報告訓練、救急訓練、各種消火訓練、給水訓練、炊出し訓練等



地区ごとの防災訓練 (H16 小井川区)

#### 訓練当日 サイレンを鳴らします

防災訓練の9月4日(日)は、午前7時30分ごろサイレンを鳴らします。災害と間違えないようにしてください。



#### 各区の訓練は？

各区の防災訓練は、自主防災会が主体となって行なわれますが、区により開催日が異なることがありますので、区から配布される訓練案内に基づいて参加してください。

※この「防災情報おかや」は岡谷市ホームページの「岡谷市防災BOX」へ掲載していきます。「岡谷市防災BOX」には他の防災情報も掲載されていますので、是非ご覧ください。  
<http://www.city.okaya.nagano.jp/okaya-bousai/index.html>