






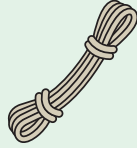

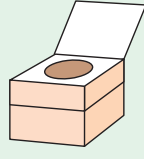
非常持出し品・備蓄品

非常持出し品・備蓄品は、チェックリストを基にわが家に必要なものを準備しましょう。是非、「わが家の非常持出し品リスト」「わが家の備蓄品リスト」を作ってください。


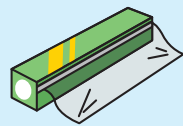
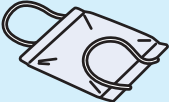
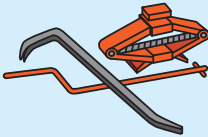


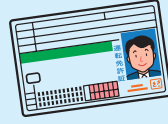



非常持出し品リスト (例)

- | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 | <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾 | <input type="checkbox"/> 非常食(3日分) | <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> ライター、マッチ |
|  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> テッシュペーパー
トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り | <input type="checkbox"/> スプーン
はし・カップ | <input type="checkbox"/> 下着・靴下 | <input type="checkbox"/> 救急薬品・常備薬 | <input type="checkbox"/> 現金(硬貨も) | <input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 手袋 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具・ノート
(サインペンなど) | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 毛布または寝袋 | <input type="checkbox"/> 携帯カイロ | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> リュックサック | <input type="checkbox"/> 生理用品 |

備蓄品リスト (例)

- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 飲料水
(一人1日あたり
3リットルの水を
3日間) | <input type="checkbox"/> 食料品
(7日分のうち
調理不要の非常食
3日分程度) | <input type="checkbox"/> 衣類
(季節に応じ
ジャンパーなど) | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ
(ボンベ) | <input type="checkbox"/> ビニールシート
(敷いたり雨よけ) | <input type="checkbox"/> ロープ | <input type="checkbox"/> 布製ガム
テープ | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |

あると便利なもの (阪神・淡路大震災では、長引く避難生活の中で、様々なグッズが注目されました。)

- | | | | | |
|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> ラップ類 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> バール・ジャッキ | <input type="checkbox"/> テント |
|  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> バイク・自転車 | <input type="checkbox"/> 保険証・免許証のコピー | <input type="checkbox"/> 予備の眼鏡 | <input type="checkbox"/> 予備の入れ歯 | <input type="checkbox"/> 補聴器 |