



11月の休館日
11日(火)

利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録
…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分

クリスマス工作講座 (11月4日(火)より申込み開始)
「クリスマスの妖精トムテ」を作ります。
日時…12月4日(木) 午前10時～11時30分 対象…保護者
場所…3F 第7研修室 講師…美術考古館職員 持ち物…材料費

託児あり

♡ 予約が必要なイベント

11月7日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
19日(水)	たべるのだいすき(栄養士) レシピ紹介と試食	午前11時～
21日(金)	おおきなおはなしたまご 歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前11時～ 午前10時30分～正午
25日(火)	ぺったんこの日(11月生まれの子対象) 11月生まれのお誕生会	午前10時30分～午後4時 午前11時～
27日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
30日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	受付:午前10時～午後1時

♡ 予約が必要なイベント

心理相談員による子育て相談
日時…12月10日(水)
午前9時30分～11時30分

つくっちゃおう
(11月10日(月)より申込み開始)
「クリスマスクラッカー」を作ります。
日時…12月11日(木)
①午前10時30分～・②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
(11月18日(火)より申込み開始)
日時…12月18日(木) 午前10時30分～

問合せ●こどものくに ☎24-8403

宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、西堀区でエアコンを整備しました。

西堀区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。



問合せ●秘書広報課(内線1365)

今月の子育てポイント(小学校低学年期)「毎日こつこつ積み重ね、生活習慣を身につけさせましょう」

親子で「あいさつ」を交わし、「早寝・早起き・朝ごはん」を身につけさせましょう。あいさつ・就寝・食事・学習の習慣等の基本的な生活習慣を身につけることにつながっていきます。 ～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラ少年少女合唱団 定期演奏会

11月30日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

今年もカノラ少年少女合唱団の元気な歌声が響き渡る定期演奏会を開催! 今回も趣向を凝らしたプログラムが予定されており、子どもたちの元気いっぱいの歌声をお届けします。

地域の子どもたちが日々の練習成果を披露する公演ですので、ぜひお出かけいただき、その演奏をお楽しみください。



カノラ少年少女合唱団

プログラム

オープニング: カノラ少年少女合唱団団歌
第1ステージ: Missa Tertia
第2ステージ: やなせたかしの詩による二部合唱曲集“ひざっこぞうのうた”
第3ステージ: 放送100年 あんなうた こんうた

会場 大ホール

チケット 全席自由 500円 **販売中**
※未就学児無料

主催: カノラ少年少女合唱団
カノラホール(公財)おかや文化振興事業団

問合せ ☎ 24-1300

11月の

図書館情報

★おはなしの森★

(園児～小学生向け)

日時…11月1日・8日・15日・
22日・29日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★ちいさなおはなしの森★

(乳幼児向け)

日時…11月18日(火)
午前11時～(30分程度)

★ぬいぐるみのおとまり会★

期日…おとまり受付 11月22日(土)

お迎え 11月23日(日・祝)

内容…ぬいぐるみが図書館の仕事をしたり、館内を探検しますよ! そのようすを撮影し、カードにしてプレゼントします。
対象…あなたのぬいぐるみ(1人1つ)
参加条件…22日の「おはなしの森」にぬいぐるみと一緒に参加。ぬいぐるみが気に入った本を借りていってね。

定員…20名(応募多数の場合は抽選)
申込み…10月25日(土)～11月15日(土)

会場は1階児童コーナーまたは2階会議室です。

今月のテーマブックス

「集まれ! かわいいぬいぐるみ」

11月16日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

11月15日・16日は、貸出冊数の上限が
10冊から20冊になります。

開館時間 午前9時30分～午後6時30分

11月の休館日

4日、10日、17日、25日、28日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●メンテナンス休館日

11月4日(火)、5日(水)は、設備メンテナンスのため、全館休館となります。

●毎年恒例! 秋の味覚販売!

秋の果物を特別価格にて販売します。販売日時など詳しくは館内掲示板をご確認ください。



●毎月26日は風呂の日

サウナにてロウリュ熟波を開催!

体の芯からポカポカ!

開催時間は館内掲示板をご確認ください。



●コミック新タイトル入荷!!

2階休憩室のコミックを約80冊入れ替えました! ぜひお楽しみください!



11月の休館日

4日、5日、11日、18日、25日

問合せ ☎ 27-6080

11月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●水墨画会 水墨画展

期間…11月1日(土)～15日(土)

☆ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中! お申し込みは、フロントまで。

■災害支援チャリティー 大浴場半額デー

11月23日(日・祝) 勤労感謝の日は、大浴場入浴料が以下の通りになります。

- ・大人……………200円
- ・岡谷市在住65歳以上……………100円
- ・中学生以下……………無料

当日の入浴料全額を、各地で発生した災害支援金として寄付します。

■ハイツフリーマーケット開催

日時…11月16日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

11月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日
19日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

●休館のお知らせ

設備工事のため、11月18日(火)～令和8年1月23日(金)まで臨時休館します。

企画展

コウペンちゃん展

11月17日(月)まで

イラストレーター るるてあさんが描く、日常のささいなことを肯定してくれる「コウペンちゃん」の150点を超える原画やフोटスポットなどが登場し、コウペンちゃんの心あたたまる雰囲気を感じていただける展覧会です。



©るるてあ

イベント

★羊毛フェルトでペンギンをつくろう

日時…11月1日(土) 午後1時30分～

参加費…400円 (要申込み)

★アクリルブロックをつくろう

日時…11月9日(日) 午後1時30分～

参加費…400円 (要申込み)

★刊本作品読み語り

日時…11月15日(土) 午前10時30分～

申込み不要・参加費無料

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館: 午後5時30分)

11月の休館日

5日、12日、18日～令和8年1月23日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

11月3日(月・祝)は開館記念日のため無料公開

収蔵作品展 令和8年1月6日(火)まで

双燈社と信濃刀画の会 岡谷うまれの小さな版画たち

戦後の岡谷市で発足した「双燈社版画部会」と1970年発足の「信濃刀画の会」、2つの版画団体の作品集やカレンダーを展示します。



【期間限定公開】

版画「しなの」など信濃刀画の会会員が参加した小さな版画作品集を限定公開!

日時…11月3日(月・祝)、23日(日・祝)、

12月7日(日) 各日午後1時30分～4時

ワークショップ (要申込み)

ランタン製作通算100個達成記念!!

酒井館長と縄文ランタンを作ろう

日時…11月24日(月・振休)

午前10時30分～

定員…10名 記念品贈呈

参加費…700円

申込み…11月6日(木)～14日(金)



スケルトンリーフのしおり作り

日時…11月16日(日)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

講師…風音彩(かぜねいろ)さん

定員…各回10名 参加費…700円

申込み…11月3日(月・祝)～13日(木)

対象…小学生以上



開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

11月の休館日

4日、5日、12日、19日、25日、26日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトおがや

企画展 11月16日(日)まで

新収蔵 竹内家着物コレクション 受け継がれる絹の文化

企画展

米山悦朗 写真展

～カメラのファインダー越しに見た絹～

11月20日(木)～令和8年2月15日(日)

神奈川県在住の写真作家・米山悦朗さんは、総合商社を退職後、写真作家活動に入り、国内外を取材してきました。岡谷蚕糸博物館のリニューアルオープン当時から養蚕と全国の絹織物産地を取材し、作品を定期的に展示してきました。本企画展では、米山さん



イベント (要申込み)

♣ まゆちゃんワークショップ

「クリスマスのまゆ細工」

日時…11月15日(土)

①午前10時～

②午後1時30分～

参加費…1個 800円

定員…各回 20組

(小学4年生以下は保護者同伴)

※電話で事前にお申し込みください。

(定員になり次第締め切り)



開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所: 午前9時～正午・午後1時～4時、まゆちゃん工房: HP参照)

11月の休館日

4日、5日、12日、17日～19日、25日、26日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

「男女共同参画社会づくり」ポスターコンクール作品展を開催します

小、中学生を対象に、「男女共同参画社会」への理解と関心を深めてもらうことを目的として、毎年ポスターコンクールを行っています。今年度応募されたすべての作品を展示します。子どもたちが思い描く男女共同参画社会について、ポスターに表現された言葉や絵から、一緒に考えてみませんか。

期間

11月18日(火)～30日(日)

場所

カルチャーセンター ロビー



選考の様子



小学生の部 最優秀賞
川岸小 5年
畑山花音さんの作品



中学生の部 最優秀賞
岡谷東部中 3年
後藤友美さんの作品

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展と同時開催

問合せ●地域創生推進課(内線1363)

“あいとぴあ”さんかくセミナー

「モラルハラスメントの事例と対策 ～弁護士から学ぶ離婚事例と戦い方～」

パープルリボン(女性に対する暴力防止)運動期間にあわせて、モラハラで悩む女性への支援と、一人ひとりが加害者・被害者にならないための対策について一緒に考えてみませんか。

岡谷市では、カルチャーセンターでパブリックビューイングを行います。ぜひご参加ください。



日時…11月22日(土)

午後1時30分～3時30分(受付:午後1時10分～)

講師…堀井亜生さん(堀井亜生法律事務所代表)

受講方法…オンライン配信(Zoomによるライブ配信・後日配信)

サテライト会場(カルチャーセンター IT研修室)

定員…オンライン:80名、サテライト会場:20名

申込み…電子申請(QRコード)、または電話(22-5781)

にてお申し込みください。11月14日(金)締切。

申込みは▼



要申込み

聴講無料

問合せ●地域創生推進課(内線1363)

岡谷市社会福祉協議会
創立70周年記念



令和7年度

岡谷市社会福祉大会

～みんなが結びつき

支えあいが重なる 共生のまちをめざして～

期日…12月6日(土)

場所…カノラホール 大ホール

※当日会場にて、市内の福祉事業所などによる
物品販売を行います。

※来場者には記念品をご用意!

この大会は、赤い羽根共同募金の助成を受けて開催しています。



第1部

式典・表彰 午後1時～

地域福祉活動の推進に貢献した人や社会福祉事業の
発展に功績のあったみなさんへ顕彰を行います。

第2部

講演 午後2時～

講演テーマ

「木久蔵流 笑うが一番」

講師

二代目 林家 木久蔵さん

当日は落語の披露もあります。演目はお楽しみに。



問合せ●岡谷社会福祉協議会
☎24-2121

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



9/18 高齢者への慶賀訪問
107歳の尾澤さんに花束と記念品を贈呈

敬 老の日に合わせ、高齢者への慶賀訪問が行われ、市内最高齢の尾澤明子さんを早出一真市長が訪ね、祝福しました。尾澤さんは1918年に東京都で生まれ、現在107歳。長生きの秘訣を「何があってもあまり気にしすぎないこと」と話していました。なお、市内の100歳以上は9月1日現在で104（男性13、女性91）人、今年度100歳を迎える人は52人となっています。



9/22 秋の全国交通安全運動出陣式
ドライバーに安全運転を呼びかけ

秋 の交通安全運動の出陣式が、国道20号の「やまびこ公園入口」交差点近くで、関係機関、団体の約50人が出席し行われました。式の後には、秋の行楽シーズンに入り、県外の人も多く利用する同地点に交通指導所を設け、信号待ちをするドライバーに啓発チラシを配布したり、「夕暮れ時の早めに点灯」などと書かれた旗を掲げ、ドライバーに注意を促しました。



9/27 体験コーナーや各種展示で交流
岡谷市看護専門学校「もりのこだま祭」

岡 谷市看護専門学校の学校祭「もりのこだま祭」が同校で開かれました。第12回となる今年は「看護の力～優しい心でつなぐ未来～」がテーマ。ハンドマッサージなどの看護体験コーナーや、フレイル予防に関する展示、ベビーモデルを抱っこするブースなど、多彩な展示や企画が用意されました。また、お菓子や雑貨などの販売、キッチンカーなどもあり、多くの来場者でにぎわいました。



10/14 一同、礼。20秒間の日本で一番短い祭り
秋の塩嶺御野立記念祭

塩 嶺峠の塩嶺御野立所で、日本一短い祭りとして知られる塩嶺御野立記念祭の秋季祭が行われました。1915年に明治天皇の巡幸記念碑が建てられたのを機に始まった祭りは、1947年からは春と秋の年2回となり、110年の歴史を積み重ねてきました。今年も早出一真市長、百瀬敬塩尻市長らの参列者が記念碑の前で20秒、頭を下げて終了。両市の交流と発展を誓いました。