

岡谷市社会福祉協議会会費収納にご協力ありがとうございました!!

市民のみなさまのご理解とご協力をいただき、本年度納入いただいた会費は、
15,530,300円の実績を上げることができました。

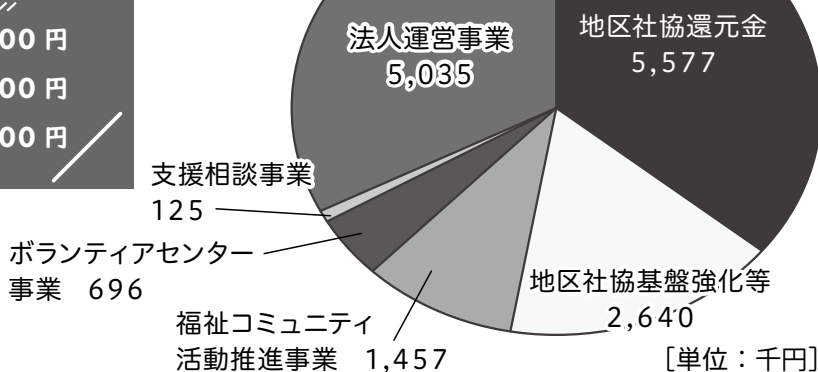
会費は、岡谷市社会福祉協議会が推進する地域福祉事業の貴重な財源であり、地区社会福祉協議会（地区社協）など小地域福祉活動を支える大切な財源となります。

ご賛同いただいたみなさまに厚くお礼を申し上げるとともに、ご報告いたします。

令和 7 年度 会費実績

一般会費 9,401,300 円
賛助会費 6,129,000 円
合 計 15,530,300 円

会費の使いみち



岡谷市社会福祉協議会が行う事業の財源になっています (7,313 千円)

- ・岡谷市社会福祉大会
- ・ボランティアセンター運営事業
- ・心配ごと相談事業
- ・金銭管理財産保全サービス事業
- ・結婚相談事業
- ・まゆっこサポート事業
- ・車いす移送車貸出サービス事業 など



車いす移送車貸出



ボランティア団体・個人が利用できる印刷機

地区社協等へ直接還元され、様々な地域福祉活動に使用されます (8,217 千円)

【地区社協とは？】

岡谷市には全 21 区に地区社会福祉協議会があり、共につながり支え合う地域を目指して、地域の特色に応じた活動をしています。

【活動の一部を紹介します】

・昼食会・配食サービス

昼食会・配食サービスを通じて、地域の高齢者等への声掛けや見守り活動を行い、つながりや顔の見える関係づくりを進めています。

・世代間交流事業

保育園児との交流を行っています。

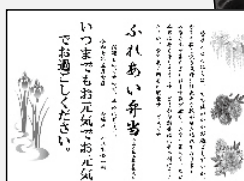
・ふれあいいきいきサロン

地域住民が集って仲間・生きがい・居場所づくりを行っています。

・敬老事業

・他にも様々な事業を行っています。

詳細は岡谷市社会福祉協議会ホームページ「21 地区社協」のページをご覧ください。



配食サービス

心のもったお弁当をボランティアがお届けします。



世代間交流事業
高年齢の方と保育園児の交流イベントを行っています。

ゆめ

—No.318—

主 な 内 容

CONTENTS

岡谷市社会福祉協議会会費収納にご協力ありがとうございました	22
障害者福祉推進実行委員会より	23
食料のご寄付をお願いいたします／ 成年後見支援センターの相談日のご案内／ 結婚相談事業紹介	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

障害者福祉推進実行委員会だより

岡谷市障害者福祉推進実行委員会は、岡谷市における「完全参加と平等」の実現を目指して各種事業を行っています。令和7年度に実施した事業をご報告いたします。

VOICE 01

【学習会】突き抜ける瞬間を目指して

— パラアルペンスキーヤー 小池岳太さん 講演 —

講演の様子



展示された競技用具

9月22日(月)諏訪湖ハイツで開催した令和7年度「障がい理解のための学習会」では、岡谷市出身でパラアルペンスキー日本代表として活躍する小池岳太選手をお迎えし、ご講演をいただきました。

小池選手は大学1年生の時、オートバイ事故により左腕に障がいを負いました。しかし「失ったものを数えるな、残されたものを最大限に活かせ」というパラリンピックの理念を胸に、障がいを乗り越え、アルペンスキーに挑戦。以降、パラリンピックに5大会出場し、現在も来年のミラノ大会を目指して日々挑戦を続けています。

講演では、幼少期からの歩み、事故後のリハビリ、そして世界各国の選手たちと切磋琢磨した経験が語られました。片手での日常生活の工夫や、遠征先での苦勞も紹介され、聴衆は笑いときどき驚きの中で「人間の可能性の大きさ」を実感しました。また、海外で感じた「心のバリアフリー」の大切さにも触れ、「困っている人に声をかけ合える社会を」と呼びかけました。

最後に小池選手は「宿命は変えられないが、運命は選べる。使命を持って生きることが大切」と語り、子どもたちや市民に「自分を信じ、可能性を広げる勇気」を伝えました。会場は大きな拍手に包まれ、参加者からは「挑戦する姿に力もらった」「自分も前向きに生きたい」との声が多く寄せられました。

★経歴★

氏名：小池 岳太

(こいけ・がくた)

生年：1982年、

長野県岡谷市出身

学歴：聖母幼稚園→小井川小学校→岡谷東部中学校→下諏訪向陽高校→日本体育大学→日本体育大学大学院修了(2020年春)

職歴：セントラルスポーツ(株)勤務(6年間)、(株)JTBコミュニケーションデザイン勤務(2012年～現在)

競技歴：大学1年時にオートバイ事故で左腕に障がいを負い、パラスポーツと出会いアルペンスキーへ挑戦。パラリンピック5大会出場。2026年ミラノ大会を目指して挑戦中。



小池岳太選手 Instagram



VOICE 02

【ふれあい踊り連】

8月14日(木)「第56回市民祭 岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか」の流し踊り部門に、ふれあい踊り連として参加しました。

揃いの衣装はないけれど、心をひとつに「GOTTA みなこい(盆唄)」と「どんどこ踊り」「岡谷おどり」を、みんなで元気よく踊りました。

VOICE 03

【ふれあいの集い】

9月27日(土)塩尻の土田園において、障がいのある方もない方も一緒にぶどう狩りを楽しみ交流しました。

交流会は、エコファおかやとひだまりの家の歌の披露、岡谷ボランティア連絡協議会の手品を参加者全員で楽しみました。

VOICE 04

【岡谷市障害者地域生活支援事業(岡谷市委託事業)】

障がい者・児が、その能力適性に応じ、自立した日常生活を営むことができるように生活訓練・芸術文化講座・スポーツ教室・スポーツ大会開催事業(福祉大運動会等)を実施しています。

7月9日(水) ハンデサポート 文化のつどい

9月20日(土) 岡谷市福祉大運動会 小井川小学校

10月29日(水) 環境美化ボランティア活動 諏訪湖ハイツ

岡谷市福祉大運動会



12月6日(土) 午前 9:30 から 障がい者ボウリング大会 スポルト岡谷
参加者募集中です。詳細は岡谷市社会福祉協議会 24-2121 まで



食糧のご寄付をお願いいたします。

白米や缶詰、レトルト食品など保存の利くものがあります。
NPO 法人フードバンク信州や、まいさぼ岡谷市と協力して、生活
にお困りの方や子どもの居場所等にお渡しいたします。

※賞味期限のあるものについては、期限内のものでお願いします。

ご連絡は岡谷市社会福祉協議会まで



お
知
ら
せ

11月19日(水)は、 成年後見支援センターの特設相談日です

成年後見制度のほか、終活に関する相談など成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場 所…市役所4階 401B会議室 料 金…無料

申し込み…原則として予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。

問い合わせ▶岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

市社会福祉課(内線1252) 市介護福祉課(内線1282)



♥ 岡谷市社会福祉協議会 結婚相談事業紹介 ♥



社協では、結婚について前向きに考える
男女の出会いを応援する事業として、
登録者同士のお見合いなどのお手伝いを
しています。

すてきな
出会いがあります
よう、ぜひ
足を運んでみて
ください!

～ 結婚相談所のご案内 ～

【開設日時】

原則 月曜日から金曜日 8:30～17:15
(事前予約が必要となります。)

【開設場所】

岡谷市社会福祉協議会 相談室

【相談料・登録料】

無料 (登録・相談にかかる費用はありません)

【登録方法】

相談日に来所していただき登録票に必要事項を
記入してください。

未婚の方であれば、年齢制限・市内外問わず
どなたでも登録できます。

- 相談には予約が必要です。
- 登録にはご本人の来所が条件となります。

お互いの希望・条件などを重視し
マッチングを行っております。
登録をきっかけに情報を得て出会い
の機会を積極的に増やしていきま
しょう。



Q 個人情報は大丈夫?

A 秘密は厳守します。

ご記入いただいた登録用紙をすべて
の方にお見せする訳ではありません!
条件等を確認し本人の了解を得た上で
相手方にお見せしています。