

〈特集〉

図書館へ行こう。

図書館の新しい使い方は
いかがですか？

「みなさんは、どんなときに図書館に行きますか？」

◆
話題の新作を借りに？ 子どもと絵本の読み聞かせに？ ゆっくり新聞を読みに？ いやいや、忙しくて図書館へ行く時間なんかない、という人も多いかもしれません。

インターネットやSNSの普及で、いつでもどこでも欲しい情報が手に入る世の中ですが、

その情報が本当に正しいのか不安に感じたことはありませんか？ そんなときは、図書館で調べてみてはどうでしょう。書籍は出版に至るまで、さまざまな確認が入ります。各出版社が自信をもって活字にしているのです。確かな情報として手に入れることができます。さらに、その調べ物を図書館職員が手伝うこともできます。

◆
また、情報ネットワークを使って自宅でインターネットから読みたい本の検索や予約もでき、来館時にスムーズに本を借りることができます。このほか、CDやDVD、雑誌、マンガなどの貸し出しはもちろん、電子書籍を借りて読むこともできます。

◆
図書館は知識の宝庫です。いままで来館したことがない人も、図書館の「新しい使い方」に出会いに来てください。読書の秋、「本」を片手に心豊かな時間を過ごしませんか。

Let's go to the Library

諏訪地域公共図書館情報ネットワーク

『すわズラー』

諏訪地域（岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村）の公共図書館情報ネットワークシステムです。諏訪地域の図書館の利用者カードで、6市町村の図書館資料をまとめて検索・予約することができます。

6市町村合わせた蔵書数は、県立図書館にも匹敵しますので、幅広い検索が可能になります。

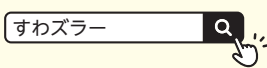
利用するには、諏訪地域の図書館の「利用者カード」が必要になります。「利用者カード」をまだ持っていない人は、岡谷図書館のカウンターへお越しください。

「利用者カード」をお手に、
こちらから利用登録をしてから
始めてください。

スマホから



パソコンから

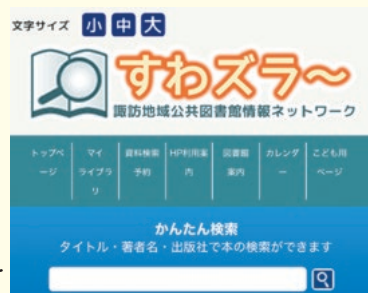


利用者の声

『すわズラーとても便利です』

西村孝之さん（公務員）

仕事関連や自分の興味のある本をスマホですぐに検索することができます。予約をすれば岡谷図書館に届けてくれるので、仕事帰りに取りに行くだけでいいし、延長したいときもスマホから延長ができ返却予定日も見られるので、家にいて本の管理ができてとても便利です。



進化する図書館を使いこなす。

市町村と県による協働電子図書館

『デジとしょ信州』

長野県と県内77市町村が協働で運営する電子図書館です。長野県民であり、県内の公共図書館で登録していれば、誰でも、いつでも、どこからでも、無料でパソコンやスマートフォン、タブレットで電子書籍を借りて読むことができます。タイトル数は約2万5000冊。期限を過ぎると自動的に返却されるので、図書館へ返却する手間が省け便利です。

利用するには、お住まいの地域の図書館で登録が必要となりますので、初回は、岡谷図書館のカウンターにお越しください。（利用に必要なIDとパスワードを発行します）

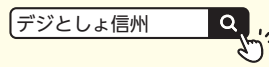
スマホから



デジとしょ信州はこちら！ ▶▶



パソコンから



岡谷図書館内

『CD・DVDコーナー』

岡谷図書館ではCD約1500点、DVD約900点を所蔵しています。CDでは洋楽邦楽はもちろん、朗読やヒーリングミュージック、過去6か月間の広報おかやの朗読CDなど幅広い分野のCDを所蔵、貸出しています。DVDは、子どもさんに人気のシリーズや昔懐かしい郷土作品、一般向けの作品などの貸出を行っています。また、一部上映権の付いている作品もありますので、非営利であれば地域のイベントや団体での利用も可能です。



その調べ物、お手伝いします！

お気軽におたずねください



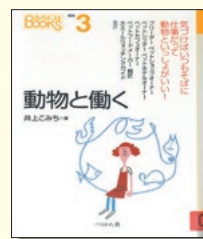
スタッフ

「将来はぜったい動物にかかわる職業につきたい。その仕事につくためには、どんな学校にいけばいいですか？」

「なるにはBOOKS (ペリかん社)」は、長く刊行されている若い世代向けの職業案内シリーズですが、そのなかに「獣医師になるには」「動物看護師になるには」「愛玩動物看護師になるには」「動物園飼育員・水族館飼育員になるには」「トリマーになるには」が含まれています。また、同じ出版社からは「動物と働く (井上こみち著 ペリかん社)」という本も出ています。学校については「中高生のための学部選びガイド」というシリーズが参考になるのではないのでしょうか。

ぜひ、じっくり検討してください。

「獣医学部 中高生のための学部選びガイド (齊藤智著 ペリかん社)」



トリマーのほかにどんな仕事があるのかな？



中学生 女子



「コーヒーが大好きなので、いつかは自分のカフェを開きたいです。どんなことから勉強したらいいのでしょうか？」

図書館の蔵書検索でヒットした

「小さなカフェのはじめ方 (BusinessTrain著 河出書房新社)」によれば、

- 競合店の状況を知る ● 資金計画 (公的融資の活用)
 - 物件選び (賃貸借契約) ● 経理・会計業務の知識 ● 営業許可申請 など
- カフェの開店には、さまざま準備が必要になるようです。

それぞれの分野について、図書館には参考となる資料がありますので、おたずねください。

おいしいコーヒーを入れるための勉強も欠かせないですね。

「おいしいコーヒーのはじめ方 バリスタが教える (山本知子監修 新星出版社)」という本はいかがでしょう。

また「競合店の状況を知る」には、「信濃毎日新聞データベース」を「カフェ × 古民家」などのキーワードで検索してみることも参考になるかもしれません。



いつか、自分のカフェをひらきたい



20代 女性



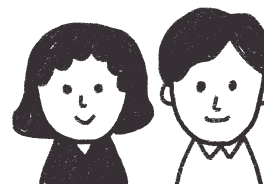
「30代夫婦共働き、老後のためにいったいいくら貯金しておいたらよいか、信頼できる資料はないですか？」

同じ悩みは同世代の誰もがもちのようで「共働きなのに、お金が全然、貯まりません! (柏木理佳著 三笠書房)」という本も出ています。

ずばり〇千万円必要です!とお答えすることはできませんが、図書館には、NISAや住宅ローンなど、身近な金融問題を解説する本や、ポイ活などの節約術の本もたくさんあります。スマホのニュースを眺めて不安になる前に、いちど図書館にいらして本を探してみませんか。



お金のことが知りたい!



30代 夫婦



go to the Library



30代 ママ

イヤイヤ期、助けてー！

「こどもがイヤイヤ期真っ盛りです。どんなことでもいいので、参考になるものはないですか？」

「子どもの「イヤイヤ期」を楽しむ本 教えて！ちえ先生(池田千恵著 Gakken)」 「イヤイヤ期のトリセツ 元保育士のグズらない声かけ145(ふじこせんせい著 講談社)」などはいかがでしょうか。でも、本を一冊読んだくらいで治まるものでもないですよ。図書館では、マンガもあれば笑えるエッセイも、そして子どもさんが大好きな絵本やDVDもたくさんご用意していますので、気晴らしにぜひお越しください。



図書館の大切な役割のひとつに、レファレンスサービスがあります。レファレンスサービスとは図書館利用者の調べ物をお手伝いすること全般を指し、図書館で「知りたいことがあるけれど、何を見たらよいのか、どこを探したらいいのか、わからない」という人に、調べたい分野にはどんな本があるのか、または、外部



いまさう人に聞けない…
まず調べてみよう



30代 男性

「体重が気になるので、サイクリングをはじめようかな」

「知識ゼロからのサイクリング入門(三浦恭資著 幻冬舎)」 「GO! GO! 自転車 愛車の選び方／自転車通勤／サイクリングコース／メンテナンス(成美堂出版)」 「甲信越スポーツサイクリング・コースガイド(山と溪谷社編 山と溪谷社)」などのほか、「すわズラー」の予約機能を利用して、雑誌「Cycle Sports」のバックナンバーを取り寄せることもできます。



のどんな機関にたずねれば情報が得られそうか、図書館職員がお手伝いします。いくつかの例を紹介します。参考にしていただき、そんなときは、遠慮なく図書館職員に声をかけてください。図書館職員をホテルのコンシェルジュだと思って大いに活用してくださいね。

毎日。毎日が
大変なのよ！



40代 女性

「毎日のお弁当づくりのヒントになる本、ありますか？」

あります！部活男子向け、週末に作り置き、糖質オフなど、いろいろなお弁当本を取り揃えていますが、図書館に行っている暇もないくらい忙しいときもあります。そのようなときも「デジとしよ信州」なら、お弁当づくりのモチベーションが上がる本がたくさん利用できます。



このほか、こんな
問い合わせもありました。

気になった人は、図書館職員に
こっそり聞いてください。



スタッフ

- ★虫の名前のつく地名について調査していますが、「観堂橋」の由来を知りたい
- ★ヒモを引いて割れるくすだまのつくり方
- ★「うなぎのまち岡谷」の由来
- ★横河川桜並木の歴史
- ★トゲのないミヤマイラクサはあるのか、それは食べられるのか

みなさんの活用方法をお伝えします。

私の図書館活用術

岡谷図書館設立からの利用、 現在は新聞を読むのが日課です

村田 敬子さん

岡谷図書館の建物ができた頃から40年以上利用しています。子どもを連れて来ていた時期もありました。ここ1、2年は日課のように通っています。30分から1時間くらい館内で過ごし、新聞4、5紙に目を通しています。そして雑誌を読んだり、新刊をチェックして予約したり、常に2、3冊本を借りています。岡谷図書館は、空調がよく整備されており、庭もきれいに手入れがされています。春のロウザクラ・夏の緑のカーテン・秋の紅葉など、職員の方が丁寧に管理されているのがわかり、感謝しています。とても気持ちよく過ごしています。



紙芝居! みなさんに喜ばれています 竹花 光子さん (老人ホーム職員)

高齢者のレクリエーション担当になって試行錯誤しているときに、岡谷図書館で相談したところ、岡谷図書館には紙芝居が豊富で貸してもらえることがわかりました。週3～4回「紙芝居」をやっていますが、90歳代から100歳以上の方たちが楽しみに待っていてくれます。今年は戦後80年なので、8月は「白旗を掲げて」(沖縄戦)、「さだ子と千羽づる」(広島原爆)などの戦争に関わる作品を読みました。耳が遠い方が多く、集中も続かないかと思いましたが、肉声で語りかけることは心に響くものがあり、コミュニケーションもとれると感じています。また、美しい絵が多いため、後からゆっくり見たいという利用者様もいます。



家族みんなで利用、家庭読書の日の 20冊貸し出しを活用しています

河口 佑季子さん(母)

棚さん(兄・年長)・茉白さん(妹・年少)

月に2回くらい、親子で利用しています。親子の利用者カードを使って30冊くらい本を借りています。第3日曜日の家庭読書の日とその前日は、カード1枚で20冊借りられるので、便利に利用しています。兄は、お気に入りの昔話など、自分で検索機を操作して探しています。ひらがなが読めるようになると、子どもでも検索できます。妹は兄の影響で気に入った絵本などを見るようになりました。本を探すときはすわズラーで検索したり、職員さんにきいたりしています。皆やさしく、すぐに探してくださるので、ありがたいです。



兄弟で学習室を利用しています

信澤 京介さん(兄・高2)・卓実さん(弟・中3)

【兄・京介さん】保育園の頃から母と一緒に図書館に来ていました。中学生になった頃には一人でも来るようになり、中3の受験勉強の時は週に5日くらい学習室で勉強していました。高2の今は、テスト前などに週3回くらい来ています。冷暖房が完備されていて、特に夏は涼しく勉強に集中できます。



【弟・卓実さん】中2くらいから兄と一緒に来るようになりました。現在中学3年で、今年の夏休みは週に5日くらい、ほぼ毎日学習室に通って勉強しました。家だとゲームなどに気持ちが向きそうになりますが、学習室だと集中して勉強できます。高校受験に向けて、今後も利用していきたいです。



to the Library

図書館de講座

「みんなで考えよう これからの図書館」

塩尻市立図書館（えんぱーく）元館長の伊東直登氏が、全国各地の図書館の事例や図書館サービスについてお話しします。

「地域に役立つ図書館作り」のため、みなさんの声を聞かせてください。普段は入ることのできない、地下書庫の見学会も行います。

日 時：12月7日(日) 午後1時30分～3時

会 場：岡谷図書館 2階会議室

定 員：30名

申込み：岡谷図書館へ事前予約

当日参加も可能です。

申込み▼



図書館からの お知らせ

シニア電子図書館講座

スマートフォンやタブレットを利用して、諏訪地域公共図書館情報ネットワークシステム「すわズラー」の活用法や、電子図書館「デジとしよ信州」を体験する講座を行います。

ぜひ、ご参加ください。

日 時：11月19日(水)

午後1時30分～2時30分

会 場：岡谷図書館 2階学習室

定 員：10名

申込み：岡谷図書館へ事前予約

申込み▼



デジとしよ信州「アクセシブルライブラリー」に登録しませんか

アクセシブルライブラリーは、視覚障がい者専用の電子図書館サービスです。視覚障がいのある人が、ご自分のスマートフォンやタブレットで、電子書籍を楽しめます。図書館で登録後に利用者IDカードを発行します。

対象者：岡谷市に住んでいる人で、「身体障害者手帳(視覚障害)」を持っている人

申込み：来館して利用申込書の記入と身体障害者手帳を提示してください。来館が難しい人は、ご相談ください。

BOOKsコラボおかや2025

秋のスタンプラリー

書店と図書館が連携してスタンプラリーを行います。岡谷図書館で本を借りて、市内書店で買い物をして、スタンプを集めよう！先着で書店より記念品をプレゼントします。スタンプラリーの用紙は、岡谷図書館と市内書店で配布します。詳しくは図書館まで。

期 間：11月1日(土)～12月31日(水)

市立岡谷図書館の基本情報

開館時間：午前9時30分～午後6時30分

休 館 日：毎週月曜日(国民の祝日・休日除く)

国民の祝日と休日の翌日

(休日、土・日曜日除く)

年末年始(12月28日～翌年1月3日)

毎月最終金曜日(資料整理日)

特別整理期間

貸出点数：本・雑誌・紙芝居・カセットテープ・CD…計10点
DVD・ビデオ…計3点

貸出期間：2週間

住 所：本町4丁目1-39

問合せ 市立岡谷図書館 TEL 22-2031

毎月第3日曜日は「家庭読書の日」です

前日土曜日と当日は、本の貸出冊数上限が20冊となります。この機会に、ご家庭で読書をお楽しみください。

公民館図書室

各公民館にも図書室があります。ぜひ、ご利用ください。

開 館 日：月曜日～金曜日(祝日は休館)

開 館 時 間：午後2時～午後5時

設置公民館：湊公民館・川岸公民館・長地公民館

お待ちしております！

スタッフ一同

