

ごみ減量に「まったなし」

ダンボールコンポスト講習会

暖かくなってきました!! 微生物の活動が活発になってくるこの季節にこそ、生ごみリサイクルにチャレンジ!

身近な材料「ダンボール箱」を使って生ごみを堆肥に大変身! お金をかけずに気軽に取り組み、しかも臭わないのが特徴の、生ごみ自家処理の講習会です。

※この講習会は、「出前講座」のメニューでも用意しています。グループ単位で、お気軽にご連絡ください。

◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成です。

日時…5月14日(水) 午後7時~8時

会場…柴宮館

定員…30名

受講料…無料(ただし、基材代は実費525円となります)



持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

申込み…随時電話にて受付

共催…岡谷市衛生自治会連合会、岡谷市消費者の会
※詳細や不明点は、お問い合わせください。

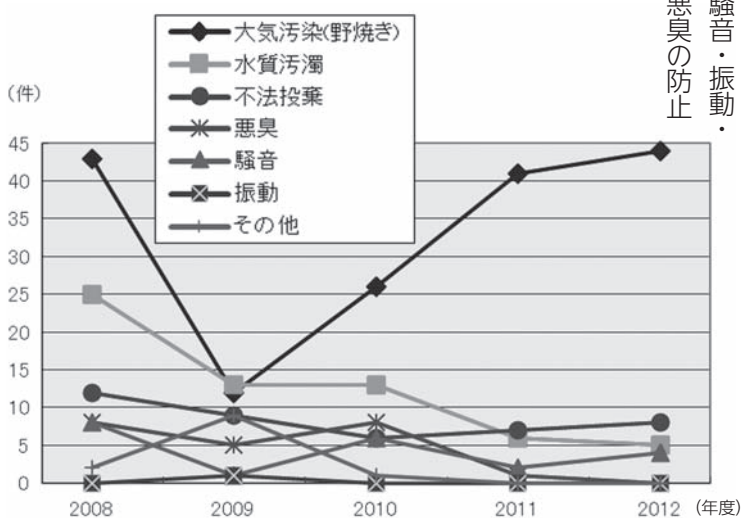
「年金」…こんな時は届け出を!

現在のあなた	こんなとき (年金・種別が変わります)	変更後のあなた	届け出先
20歳になった	学生、自営業、自由業、無職などである	第1号被保険者	市民生活課または岡谷年金事務所
	厚生年金や共済組合などに加入している配偶者に扶養されている	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第1号被保険者	就職して厚生年金や共済組合などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	結婚や減収で厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第2号被保険者	厚生年金や共済組合などに加入していた会社を退職した	第1号被保険者	市民生活課または岡谷年金事務所
	退職して厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第3号被保険者	増収や離婚などで配偶者に扶養されなくなった	第1号被保険者	市民生活課または岡谷年金事務所
	配偶者が厚生年金や共済組合などに加入していた会社を退職した		
	配偶者が65歳になり第2被保険者ではなくなった	第2号被保険者	勤務先
	就職して厚生年金や共済組合などに加入した		
配偶者が転職などで加入する年金制度が変わった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先	

問合せ●環境課(内線1448)

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

生活苦情通報件数の推移



悪臭の防止

- 騒音・振動
- 水や土壌を汚さない配慮
- 野外焼却(野焼き)や不法投棄、ポイ捨ての禁止

◎必要な取り組み

岡谷市における最近の「生活苦情通報件数」は、大気汚染(野焼き)が最も多く、次いで不法投棄、水質汚濁、騒音と続いています(左図)。わたしたちの日常生活や事業活動が公害問題の要因となっていますので、水と空気を汚さないよう、お互いにルール、マナーを守り、公害のない安全・安心なまちづくりに努めましょう。

5月の基本目標《生活環境の保全》
安全で安心なすがすがしいまち

第2次岡谷市環境基本計画の推進

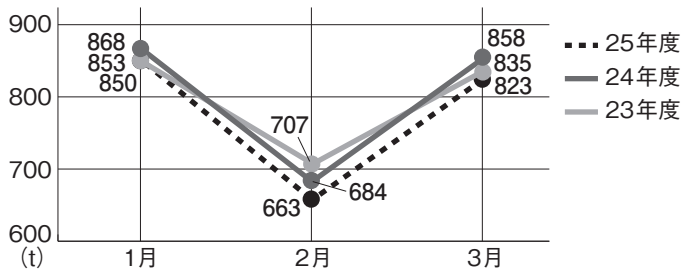


野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たぎ(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●環境課(内線1446・1447)

燃えるごみ排出量の推移



問合せ●環境課(内線1448)

比較年度	1月	2月	3月
25年度量	853t	663t	823t
23年度比	3t増(4%)	44t減(▲6.2%)	12t減(▲1.4%)
24年度比	15t減(▲1.7%)	21t減(▲3.1%)	35t減(▲4.1%)

市民のみなさんの意識向上により、リサイクルへの取り組みが進み、平成27年度目標のごみ量について、平成25年度は達成することができました。

諏訪湖周クリーンセンター (ecoポツポ) 稼働に向け、引き続き、物を大切に使い切り、活かしきり、ごみを出さないよう意識し、ごみ減量目標達成に向けて、みんなで努めましょう。「ごみ減量へ まったなし!」…ご協力ください。

こどものくに 0123

参加無料

5・6月のイベント

♣おもちゃ講座(申込み受付中)

「いないいないばあ人形」を作しましょう
日時…5月29日(木) 午前10時～11時
対象…保護者 定員…15名

託児あり

♣離乳食講座

調理実習と試食(保護者のみ)
日時…6月5日(木) 午前10時～11時30分
対象…保護者 定員…15名
持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円程度)
申込み…5月5日(月・祝)より受付

託児あり

♣絵本講座「楽しい絵本の時間」

日時…6月9日(月) 午前10時～11時
対象…子どもと保護者
講師…小松 令子さん



申込み…5月9日(金)より受付

♣おやつ講座

調理実習と試食(試食は子どもも一緒)
日時…6月18日(水) 午前10時～11時45分
対象…保護者 定員…15名
持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円程度)
申込み…5月18日(日)より受付

託児あり

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子ども(平成23年4月2日以降生まれ)とその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。4月からオレンジ色のカードです)。



申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403



世界 de Go! 国際交流センターだより

www.oiea.jp Tel.24-3226 Fax.24-3229 oiea@oiea.jp



◎ 去年の「国際映画祭 in おかや」に続いて… ◎



国際理解講座の一環として、世界で高く評価されている国際映画を、今年も岡谷で上映します。今年は「一冊の本、一本のペンでも世界を変えられる～教育の大切さを考えよう」というテーマで、ギネスブック登録「世界一大きな授業」に参加、またケニアの無償教育制度を背景にする「おじいさんと草原の小学校」を観賞。教育の大切さを考える機会としましょう。

「世界一大きな授業」とは世界中のNGOや教職員のネットワークを通じて、世界100カ国で一斉に開催される地球規模

の大イベントです。ギネスブックに登録された6年前には885万人が参加しました。今年の国際理解講座「世界一大きな授業」に、あなたもぜひご参加ください。

日時…5月17日(土) 午後1時～4時
場所…イルプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール
対象…中学生以上(外国語が話せなくても可)
講師…岡谷市国際交流員 マシュー・テイラー
受講料…無料

定員…40名(事前予約必要)

申込み…5月12日(月) までに国際交流センターへ電話にてお申し込みください。

接種
時間／午後1時30分～2時20分
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
三種混合・不活化ポリオについてはお問合せください。

保健診等
所／保健センター
物／母子健康手帳・おたずね用紙 (全てに共通)
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にこここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿 (配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。
炎に関するお問い合わせは — 健康推進課 (内線 1191) まで


金	土
1 2 日本脳炎 (1回目) (22年7月～9月生) 水道建設(株) ☎ 23-2662	3 向山内科医院 ☎ 23-6272 三井歯科医院 ☎ 23-8427 ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510 旭設備(株) ☎ 23-3764
8 9 上條電設工業(株) ☎ 23-5330	10 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
15 16 オスガ設備(株) ☎ 27-6622	17 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931
22 23 離乳食教室 (ばくばく教室) (25年5月～6月生) 集合午前9時50分 杉村設備(株) ☎ 27-8632	24 有ミヤサカ管工 ☎ 22-9615
29 30 総設工業(株) ☎ 28-8504	31 有(株)三善工業 ☎ 23-3446

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	14日(水)午前9時～正午 庁舎 201 会議室
無料法律相談 [予約制]	20日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：清水智弥 弁護士 ※6月分予約：5月21日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者の暮らしと財産を守るための相談 [予約制]	15日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課 (内線 1277)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 1日(木) 15日(木) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 8日(木) 22日(木) 午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 [予約制]	20日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 (1人あたり約50分) 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 [予約制] 雇用、労働条件、人事、労働管理などの疑問や悩みを専門家に相談	相談員：南信労政事務所の労働相談員 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000 日程：5月28日(水) 午後1時～4時 (岡谷会場：勤労青少年ホーム)
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	20日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	随時受付 会場：テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム 対象者：概ね39歳未満 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
キャリアサポート [予約制] 悩みを打ち明ける相手がいない、我慢すればいいと思っている人の相談所	11日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談				
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121				
結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (内線 3112)
第2・4木曜日	午後 6時～9時	(080-5143-3202)		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中
2回目 ▶ 5月9日(金) 午後7時～8時30分
お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど



申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

5月
MAY

- 休日急病当番医院
- 休日当番歯科医院
- 休日当番薬局
- 水道修理当番店
- 相談
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・老人手帳を必ずお持ちください。午前中だけの診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間
持ち場
※3
- ◆乳幼児健診
持ち場
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>今月の納税</p> <p>◎軽自動車税 ◎国民健康保険税 第2期 納期限…6月2日(月) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課 (内線1135)</p>		<p>健康相談について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一般健康相談 毎月 第1月曜日 午後1:30～3:30 ●栄養相談・歯科相談 毎月 第4月曜日 午前10:00～正午 		
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 祐愛病院 ☎ 23-0222 信濃医療福祉センター ☎ 27-8414 アポロ歯科医院 ☎ 23-8100 ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510 土田薬局 ☎ 28-3232 (株)アイテック ☎ 23-8500 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 釜口医院 ☎ 22-2089 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 三輪歯科医院 ☎ 27-3084 ファミリー薬局 ☎ 24-1801 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 杉村設備(株) ☎ 27-8632 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> サツマ外科医院 ☎ 22-5180 下島歯科医院 ☎ 28-0333 湖北堂薬局 ☎ 22-2325 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> 1歳6か月児健診 (24年10月生) 受付午後1時～1時30分 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> BCG (25年9月2日～12月1生) 2歳児にこにこ教室 (24年4月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区] 十和設備(株) ☎ 24-0182 2歳児にこにこ教室 (24年4月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区以外] (株)浜パイピング ☎ 23-6885
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 米山医院 ☎ 22-2880 (眼科) ☎ 22-8863 (内科) 山田歯科医院 ☎ 22-2131 矢崎薬局 ☎ 23-7125 信和設備(株) ☎ 22-3302 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 (株)総設工業 ☎ 28-8504 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> 3歳児健診 (23年4月生) 受付午後1時～1時30分 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 四種混合 [西堀・長地地区] (25年4月に3回目を) (終了した人を含む) (株)イワナミ ☎ 22-2222
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 今井整形外科 ☎ 28-9933 小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883 ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 日本脳炎(2回目) (22年7月～9月生) 十和設備(株) ☎ 24-0182 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 四種混合 [西堀・長地地区以外] (25年4月に3回目を) (終了した人を含む) 水道建設(株) ☎ 23-2662 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> 3～4か月児健診 (26年1月生) 受付午後1時～1時30分 旭設備(株) ☎ 23-3764 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> (株)アイテック ☎ 23-8500
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019 さとう眼科医院 ☎ 27-0085 牛山医院歯科 ☎ 22-6422 アイビー薬局 ☎ 26-1670 イズミ薬局 ☎ 28-6566 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 不活化ポリオ (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 9～10か月児健診 (25年7月生) 受付午後1時～1時30分 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> 信和設備(株) ☎ 22-3302