



こどものくに新聞

こどものくにのシンボルマーク『はぐるまくん』です！

2019年 5月号

おかあさん いつも ありがとう

もうすぐ『母の日』ですね。

『母の日』は、世界各国にあり由来もさまざまです。

日本の母の日は、アメリカから伝わった風習だそうです。

1905年5月9日

アメリカのフィラデルフィアに住む少女〈アンナ・ジャービス〉さんが、母親の死をきっかけに、「生きている間にお母さんに感謝の気持ちを伝える機会を設けるべきだ」と働きかけたのが始まりとされています。

今年の『母の日』は5月12日(日)です。

こどものくにでは、その日限定となりますが、ささやかですがスタッフより気持ちばかりの贈り物をさせていただきます。

5月12日がママにとってステキな日になりますように。



♪『甘やかす』ってこんなこと②♪

話かける。わからなくてもたくさん話かける

言葉がわからない赤ちゃんに声を出して話しかけていると不思議なことにお母さんの孤独もいやされるのです。

「オムツが新しくなって気持ちいいね」と話しかけると、気持ちいいという子どもの喜びを共有することになります。

佐々木 正美 著書「かわいがり子育て」より



《5月行事予定》

日	曜	行事	内容
1	水	おこさんにゴールデンアンパンマンのプレゼントがあります。(6日まで)	
2	木		
3	金	リズム運動遊び(11:00~)	リトミック、体操を楽しみます
4	土		
5	日	お誕生会も行います	
6	月		
7	火		
8	水		
9	木	つくっちゃおう(11:00~)	ふわふわちょうちょを作ります
10	金	双子のおしゃべり会/歯っぴー	双子のママ、自由におしゃべりしましょう
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	休館日	
15	水	たべるのだいすき(11:00~)	簡単に作れる食事やおやつを紹介 試食あります
16	木	ベビーマッサージ(10:30~)	持ち物はバスタオルです。育児談話室で行います
17	金	おおきなおはなしたまご/NPプログラム	お話・ピアノ・歌一緒に楽しみましょう
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水	子育て相談	予約が必要となります。
23	木	もぐもぐ相談/歯っぴー相談	ご相談に応じます!(10:30~)
24	金	NPプログラム	
25	土		
26	日		
27	月	ぺったんこの日	一日中やっています。スタッフへ声をかけてね
28	火		
29	水		
30	木	食事講座	お申し込みが必要です
31	金	NPプログラム	



日	曜	行事	内容
1	土		
2	日		
3	月	歯っぴー相談 (10:30~)	歯科衛生士による相談です
4	火		
5	水		お誕生会も行います
6	木		
7	金	リズム運動遊び (11:00~) NP	リトミック、体操を楽しみます
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	休館日	
12	水	双子のおしゃべり会	双子のママ、自由におしゃべりしましょう
13	木	つくっちゃおう/ヨガ講座	ぱくぱくカエルを作ります
14	金	NPプログラム	
15	土		右欄をご覧ください
16	日		
17	月	リフレッシュ講座	右欄をご覧ください。
18	火		
19	水	たべるのだいすき (11:00~)	簡単に作れる食事やおやつを紹介 試食あります
20	木	ベビーマッサージ (10:30~)	持ち物はハシカです。育児談話室で行います
21	金	おおきなおはなしたまご/NP	お話・ピアノ・歌一緒に楽しみましょう
22	土		
23	日		
24	月	ぺったんこの日	右図をご覧ください
25	火	歯っぴー相談 (10:30~)	歯科衛生士による相談です
26	水		
27	木	もぐもぐ相談	食育相談やワンポイントアドバイスをします
28	金		
29	土		
30	日		

6月13日(木) ヨーガ講座

託児付の講座です(10時~11時)
 育児で疲れた体をほぐしリフレッシュ
 しましょう。
 場所: 3階ダンス音楽室(定員)15人
 講師: 鈴木 かおり先生
 持ち物: ヨガマット又はバスタオル
 水分 動ける服装[Gパンは×]
 ※冷房対策に羽織る物があるとよい

6月17日(月)

リフレッシュ体操講座

託児付の講座です(10時~11時)
 エアロビクスとストレッチで育児中の
 体をリフレッシュしましょう。
 場所: 3階ダンス音楽室(定員)15人
 講師: 杉浦 敦子先生
 持ち物: 運動のできる服装
 シューズ・水分・汗ふきタオル

『ヨーガ講座』と『リフレッシュ講座』は、どちらかの申し込みとなります。
 申し込みは両講座共に、5月13日(月)9時半からとなります。
 申し込み人数に満たない場合は、館内のポスターでお知らせします。



ぺったんこの日に来てみませんか?

毎月第4月曜日は「ぺったんこの日」です。手形・足形をスタンプ
 を使ってぺったんします。家でぺったんはなかなか大変です。こど
 ものくにスタッフがお手伝いします。記念にしてみませんか。
 一日中やっています。もちものはありません。

♪託児を希望される方へ♪

- 《持ち物》おむつ・飲み物・おしぼり・おやつ等お子さんに必要なもの
- * 託児のお子さんは、9:45に育児談話室へお子さんをお連れください。
 - * 持ち物は、必ず記名をお願いします。
 - * おやつは、袋から出しておやつ入れに移し替えてお持ち下さい。
 - * 申し込み後、キャンセルされる時は、早めに連絡をお願いします。【TEL24-8403】