

カルチャーセンター ・ 「YOLOダンスサークル」 共催講座

楽しもう！

ヒップホップダンス

年齢に関係なく初心者の方でも気楽に参加できます。

健康維持のための♪ストレッチ ♪体幹トレーニング

入門

♪ステップの基本を学びます。

幅広い年齢層で活動しています♪

難しく考えないでチャレンジしてみませんか！

日時 2019年6月28日・7月5日・12日

各金曜日 全3回

11時～12時30分

会場 カルチャーセンター (イルフプラザ 3階)

第1・2ダンス音楽室

講師 河口 紘子さん (ダンスラボラトリー松本教室講師)

学習グループ「YOLOダンスサークル」の皆さん

定員 15名(先着順)

受講料 1,000円

持ち物 飲料水、タオル、上履き用スニーカー

《受付》

6月3日(月)午前10時から カルチャーセンター窓口へ、受講料を添えてお申し込み下さい。4日(火)から電話による仮受付します。締め切り6月26日(水)。

(お申し込まただき、お支払いいただいた受講料については、受講をキャンセルしてもお返してできませんのでご了承下さい)

問合せ カルチャーセンター(生涯学習課) イルフプラザ 3階

電話 24-8404 FAX 24-8442